ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

SPECIAL : FAIRE PEAU NEUVE

SPECIAL: RENEW YOUR SKIN

Tighten your skin without scars

Retendre la peau sans cicatrices

Combattre la cellulite

Beat cellulite

NOS LIEUX INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT PLACES

Epigénétique ou la médecine du mode de vie

Epigenetics or lifestyle medicine

Nos prescriptions pour embellir la peau

Our prescriptions for beautifying the skin

Octobre - Novembre - Décembre 2019
October - November - December 2019 #36

M 05492 - 36 - F: 4,90 € - RD

VOLUME & CONTOUR

Élargissez vos possibilités de traitement avec les volumateurs Teoxane

TEOSYAL® PureSense Ultra Deep : pour la création de volume en zone ciblée*
TEOSYAL RHA® 4 : pour la restauration de volume en zones étendues*

*Données internes.
TEOSYAL RHA® 4 et TEOSYAL® PureSense ULTRA DEEP sont des marques déposées de la firme TEOXANE SA. TEOSYAL RHA® 4 est un implant biodégradable indiqué pour le comblement des rides et des plis de la peau. TEOSYAL RHA® 4 est indiqué pour le comblement du contour et l'augmentation du volume des lèvres. TEOSYAL® PureSense Ultra Deep est indiqué pour l'augmentation des joues, des pommettes et des contours du visage, pour la correction de ptoses légères, pour le comblement des rides profondes du visage sur peaux épaisses. Ce produit est contre-indiqué pour toute autre indication, en cas d'antécédents médicaux (ex. : allergies, affections cutanées de la peau, traitements concomitants ou non), chez la femme enceinte ou allaitante, chez les enfants, et en présence d'autres implants de comblement. Veuillez lire attentivement les instructions figurant dans la notice. Non pris en charge par les organismes d'assurance maladie. Veuillez informer le fabricant TEOXANE de tout effet secondaire ou de toute réclamation dès que possible à l'adresse suivante: medical@teoxane.com. Ce dispositif est un dispositif médical de classe III, qui est un produit de santé, et porte au titre de cette réglementation, le marquage CE2797. Fabriqué par Teoxane SA. 19/06/TEOXANE/PM/001 – Date de création : juin 2019

TEOXANE
THE EXCELLENCE OF SWISS SCIENCE

ANTI-AGE
MAGAZINE

Directeur de la publication • Editor
THIERRY PIOLATTO

Secrétariat de rédaction • Sub-editor
ISABELLE TESSERY

Direction artistique • Art Director
YANNIS JACOBY-KOALY POUR LE STUDIO PYKHA

Maquette • Mock-up
STUDIO PYKHA

Publicité Europe - International • Advertising Europe - International
Directrice Commerciale • Global Sales Manager
SERENA ALLEGRINI
00 (33) 6 82 03 98 40
serena@aagedition.com

Manager Marketing digital • Digital Marketing Manager
DEBORAH BETTOUN
deborah@diwital.com

Traduction • Translations
MARINA YULIS, JENNIFER AITKEN
www.translator-paris.com, marina.yulis@gmail.com

Rédaction • Editorial board
DR CLAUDE CHAUCHARD, DR VALÉRIE ROMANO, DR JEAN-MARC CHARDONNEAU, DR ALAIN BUTNARU, DR ISABELLE MEURGEY,
DR HERVÉ PADEY, DOCTEUR LINDA FOUQUE, DR NADINE BARON, DR SEBASTIAN LASPINA, DR LAURENT BENADIBA,
PROFESSEUR PETER BJERRING, DR LAURENT MIRALLES, DR VIRGINIE COUTURAUD, DR BÉATRICE ZAKARIAN, DR FRANÇOIS PRUNIÈRAS,
THIERRY PIOLATTO, PIERRE KUNG, VÉRONIQUE TISSIER, CHRISTOPHE LUINO, NATHALIE JOUAULT, CATHERINE DECUYPER,
DR VÉRONIQUE EMMENEGGER, DR NEAL KITCHEN, MAUD RAVIER, DR MIHAI GORJ , DR BENJI DHILLON, DR PHILIPPE AZOULAY, DR JAMES SCHINAZI.

Imprimé en Europe • Printed in Europe

Réglage • Distribution
PAGURE PRESSE
12, place Henri Bergson, 75008 Paris
Tel. : 00 (33) 1 44 69 82 82

Diffusion • Circulation
PRESSTALIS

Numéro de commission paritaire • Press Commission Number
0317K91265 – ISSN : 2112-3934

Crédits photos • Photo credits
shutterstock, fotolia, istockphoto

Ce numéro a été réalisé avec le soutien des sociétés EuroMedicom et Informa Healthcare. EuroMedicom a pour vocation de promouvoir les sciences médicales liées au vieillissement et à l'esthétique. EuroMedicom organise les congrès AMWC Monaco, AMWC Asia, MCA Monaco, FACE Conference London, VCS Las Vegas, ICAAM, ICAD & ECAA Bangkok, PA-CAAM Montréal. Informa Healthcare est organisateur de China Beauty Expo, Shanghai.

This issue was produced with the support of EuroMedicom and Informa Healthcare. EuroMedicom's vocation is to promote the medical sciences linked with aging and aesthetics. EuroMedicom organises AMWC Monaco, AMWC ASIA, MCA Monaco, FACE Conference London, VCS Las Vegas, ICAAM, ICAD & ECAA Bangkok, and PA-CAAM Montreal. Informa Healthcare is the organiser of China Beauty Expo, Shanghai.

Avertissement
Les conseils et suggestions de traitement indiqués dans ce magazine ne se substituent pas à un avis médical.
Consultez un médecin avant d'initier un traitement ou une supplémentation.

Warning
The advice and treatment suggestions shown in this magazine do not constitute a medical opinion.
Please see a doctor before starting any treatments or taking supplements.

Anti Age Magazine dispose d'une version Europe, Asie, Russie et du hors-série Estetic pour les Hommes..
Discover our versions Europe, Asia, Russia and our special aesthetic medicine for Men Estetic Magazine.
Plus d'informations sur/ More informations: **www.anti-age-magazine.com**

AAG Publishing
66, avenue des Champs Elysées – Immeuble D – 75008 Paris, France – Tel : (33) 1 47 23 41 46 – www.aagedition.com – redaction@aagedition.com

Octobre Rose

On oppose trop souvent chirurgie esthétique et chirurgie réparatrice surtout lorsque l'on aborde le politiquement incorrect cancer du sein. Après une mastectomie, de nombreuses femmes amputées d'un sein, arborent qui une terrible cicatrice, qui une reconstruction mammaire peu harmonieuse.
Pourquoi un tel gâchis ? Pourquoi ne pas essayer de faire le maximum (et on peut le faire) pour les rendre de nouveau belles ? Nous connaissons tous d'excellents praticiens en chirurgie et médecine esthétique qui font des merveilles en reconstruction mammaire. Faisons notre possible pour rendre ces soins accessibles à toutes !

Pink October

All too often, people are quick to disapprove of cosmetic surgery and reparative surgery, even when it comes to breast cancer sufferers. After a mastectomy, many women who have lost a breast either have to live with a huge scar or an un-shapely breast reconstruction.
But, why should they have to settle for this sorry state of affairs? Why don't we do everything we can (which is easily done) to make them feel beautiful again? We all know excellent surgeons and aesthetic doctors who can work wonders in terms of breast reconstruction.
Let's make sure these treatments are available to everyone!

Toute la rédaction, AAG Publishing

Plus de 100 experts sont joignables sur :
More than 100 experts can be consulted at:

www.anti-age-magazine.com www.facebook.com/anti.age.magazine

Info :
anti-age-magazine.com/flipbook/

CEBELIA

Collant Galbant

AMINCISSANT
RAFFERMISSANT
HYDRATANT

Patented INNOVATION BREVETÉE innovation

Jusqu'à
-1,9cm sur les cuisses
-2,2cm sur les hanches
-3,7cm sur la taille
+8% d'élasticité
+16% de collagène

L'action mécanique du textile breveté EMANA®

La fibre céramique **transforme la chaleur corporelle en rayons infrarouges** qui sont redirigés vers la surface de la peau pour améliorer la thermorégulation, et promouvoir l'élasticité et la fermeté de la peau.

L'action cosmétique des ingrédients microencapsulés

Les microcapsules libèrent progressivement leurs actifs cosmétiques au contact de la peau :

COPAIBA et **RÉSINE ELEMI** pour leur action raffermissante ; **ALGUES ROUGES** et **PAGODE JAPONAISE** aux vertus amincissantes ; **BEURRE DE MANGUE** et **AMANDE DOUCE** aux propriétés hydratantes.

*Collant porté pendant 30 jours, 6 heures par jour/nuit et pendant l'exercice; panel: 19 femmes. IMC entre 23 et 29; p<0,05

LES EXPERTS
EXPERTS

Info + : *www.anti-age-magazine.com ~ www.facebook.com/anti.age.magazine*

DR. ALAIN BUTNARU

Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris. Médecine Esthétique et Anti-Âge depuis 1985. Membre définitif de la Société Française de Médecine. Esthétique. Diplômé en Médecine Morphologique et Anti-Âge, Micronutrition, Auriculothérapie et Hypnose.

Graduate of the Paris Medical Faculty. Aesthetic and Anti-Aging Medicine since 1985. Permanent member of the French Society of Aesthetic Medicine.
Degrees in Morphological and Anti-Aging Medicine, Micronutrition, Auriculotherapy and Hypnosis.

DR. ISABELLE MEURGEY

Docteur en médecine anti-âge et esthétique. Faculté de médecine de Rouen. Spécialisée en médecine préventive et de performance depuis 1997. Membre définitif de la Société Française de Médecine Esthétique. Diplômée en Micronutrition, Auriculothérapie, Hypnose.

Doctor of anti-aging and cosmetic medicine. Graduate of Rouen medical faculty. Has specialised in preventative and performance medicine since 1997. Permanent member of the French Society of Aesthetic Medicine. Diplomas in Micronutrition, Auriculotherapy, Hypnosis.

DR. FRANÇOIS PRUNIÈRAS

Médecin réalisant uniquement des actes de médecine esthétique et de lasers médicaux. Diplômes : Collège International de Médecine Esthétique, Lasers Médicaux Européens, Actes de Dermatologie Esthétique, Techniques d'Injection et de Comblement (TIC) en Dermatologie et Chirurgie Plastique, et enfin TIC en Chirurgie Maxillo Faciale.

Dr Prunières performs only aesthetic medicine and medical laser treatments.
Qualifications: International College of Aesthetic Medicine, European Medical Lasers, Aesthetic Dermatology Procedures, Filler and Injection Techniques in Dermatology and Plastic Surgery, and finally Filler and Injection Techniques in Maxillofacial Surgery.

DR CLAUDE CHAUCHARD

Spécialiste reconnu en Nutrition, contrôle du poids et Médecine Préventive du Vieillissement. Plus d'un million de 14 livres vendus dans plus de 5 langues. Fondateur du concept clinique Anti Age La Clinique De Paris, installée en Chine, Taiwan, Japon et Corée depuis 1992.

A renowned specialist in Nutrition, weight control and Medicine for Age Prevention. More than a million copies of 14 books sold in more than 5 languages. Founder of the Anti-Aging clinic concept La Clinique De Paris, established in China, Taiwan, Japan and Korea since 1992.

DR VALERIA ROMANO

Ancienne interne des Hôpitaux de Paris. Diplômes en médecine morphologique anti âge, lasers médicaux, dermatologie chirurgicale, mésothérapie, traitement de la calvitie, évaluation des techniques d'injection et comblement, en dermatologie et chirurgie plastique.

Former Paris Hospitals resident doctor. Degrees in anti-aging and morphological medicine, medical lasers, surgical dermatology, mesotherapy, the treatment of hair loss, and the evaluation of injection and filler techniques, in dermatology and plastic surgery.

DR BÉATRICE ZAKARIAN

Docteur en Médecine. Diplômée de la Faculté de Médecine de Lyon. Membre de la Société Française de Médecine Esthétique. Médecin formateur et intervenant. Exercice exclusif en Médecine Esthétique depuis 20 ans. Spécialisée dans les techniques médicales esthétiques de rajeunissement facial.

Doctor of medicine. Graduated from Lyon Medical School. Member of the French Society of Aesthetic Medicine. Medical trainer and speaker. Has practised only Aesthetic Medicine for the last 20 years. Specialises in medical aesthetic techniques for facial rejuvenation.

DR NEAL KITCHEN

Ph.D., Directeur géneral opérationnel et Directeur de la Génétique pour HydroPeptide LLC. Il dirige les efforts de la société pour accélérer le développement de produits de soin anti-âge éprouvés en clinique et l'avancement des technologies épigénétiques dans les formulations de soins de la peau.

Neal Kitchen, Ph.D., serves as Chief Operating Officer & Chief Geneticist for HydroPeptide, LLC.
He leads the company's efforts to accelerate the development of clinically-proven anti-aging skincare products and the advancement of epigenetic technologies in skin care formulations.

MAUD RAVIER

Diplômée de l'école Élysée Marbeuf, Maud Ravier, une experte engagée, s'initie très vite aux effets spéciaux et à l'hyperréalisme dans les plus grandes écoles de maquillage. Dès 2000, elle s'intéresse au maquillage permanent, qu'elle va rapidement révolutionner. Créatrice de techniques exclusives, elle met, depuis, son expertise au service de la beauté durable, de la formation et d'une cause qui la sensibilise : la Socio-esthétique.

A graduate of Elysées Marbeuf college, Maud Ravier, a highly committed expert, wasted no time in learning about special effects and hyperrealism at the best make-up academies. In 2000, she became interested in permanent make-up, a field she rapidly revolutionised. Having created exclusive new techniques, she has since used her expertise to the benefit of lasting beauty, training and a cause that she holds dear: socio-aesthetics

DR LAURENT BENADIBA

Chirurgien Plasticien à Paris et à Genève, où il pratique la technique Renuvion au centre Forever-institut. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique depuis plus de 20 ans. Enseignant à la Faculté de Médecine de Paris en Médecine Esthétique et co-responsable des diplômes du DUTIC et DUMEG.

Plastic surgeon in Paris and Geneva, where he performs the Renuvion technique in the Forever Institut. Qualified Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeon for over 20 years. Teaches aesthetic medicine at the Paris medical faculty and is co-head of the DUTIC and DUMEG diplomas.

DR. MIHAI GORJ

Mihai GORJ est Chirurgien à Paris spécialisé en Chirurgie Reconstructive et Esthétique.
Il a développé son expertise dans les plus grands centres chirurgicaux

Mihai Gorj is a surgeon who specialises in Reconstructive and Aesthetic Plastic Surgery. He developed his expertise in important surgical centres

DR BENJI DHILLON

Dr Benji Dhillon, chirurgien plasticien spécialisé en médecine esthétique. Il est Directeur Fondateur de la Define Clinic de Beaconsfield, dans le Buckinghamshire.

Dr Benji Dhillon, plastic surgeon specializing in aesthetic medicine. He is the Founding Director of the Define Clinic in Beaconsfield, Buckinghamshire

DR PHILIPPE AZOULAY

Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris. Médecin esthétique depuis plus de 20 ans. Médecin formateur.

Graduate of the University of Medicine of Paris. More than 20 years's experience in aesthetic medicine. Medical trainer.

DR LAURENT MIRALLES

Diplômé de la Faculté de médecine de Toulouse en 1993. Diplôme Universitaire d'expertise des techniques d'injection et de comblement, Université de médecine Paris Descartes. Formateur de médecins et expert auprès de laboratoires. 1998-2001 : développement d'une patientèle internationale -cabinet de médecine esthétique à Moscou, à Londres, interventions dans les Emirats.

Graduated from the Toulouse medical faculty in 1993. Graduate diploma in injection and filler techniques from Paris Descartes university. Medical trainer and laboratory consultant. 1998-2001: Built up an international patient list in his aesthetic medicine practices in Moscow and London, performed operations in the UAE.

DR. JEAN-MARC CHARDONNEAU

Diplômé de la Capacité d'angiologie, du Collège National de médecine esthétique,
du DIu obésité Vieillissement et esthétique des Tissus superficiels (Paris V). Chargé d'enseignement du Du de Phlébologie à l'Institut marie Curie Paris V et au Collège National de médecine esthétique à Paris VI.

Angiology graduate from the French National College of Aesthetic Medicine, DIu (interuniversity degree) in obesity, aging and aesthetics of superficial Tissue (Paris V). Graduated in Phlebology from the Paris V Marie Curie Institute and the French National College of Aesthetic Medicine (Paris VI).

DR. NADINE BARON

D.I.U de Médecine Morphologique et Anti-Âge
C.E.S Médecine et Biologie du Sport
D.I.U de Nutrition, Diabétologie, Mésothérapie
D.U d'Homéopathie, Acupuncture et de Médecine Chinoise, Diplômée du CAPEDOC
D.U de Réparation du Dommage Corporel, d'Assurance de personnes, en Evaluation des traumatisés crâniens.
DIU in Morphological and Anti-Aging Medicine.
CES in Medicine and Sport Biology.
DIU in Nutrition, Diabetology, Mesotherapy and Homeopathy.
Degree in Acupuncture and Chinese Medicine.
Graduate in CAPEDOC, Body Damage Repair, Insurance of persons. DIU in Cranial Traumatic Assessment and National Medical Accidents.

VIRGINIE COUTURAUD

Cosmétologue, Docteur en Pharmacie de la faculté de Paris XI, titulaire d'un diplôme d'études approfondies en Dermocosmétologie et d'un diplôme de Safety assessment en Cosmétologie en Union Européenne de Bruxelles, Virginie Couturaud a dirigé pendant plus de 20 ans un centre d'Evaluation de l'efficacité des produits cosmétiques (CRO). Actuellement Directrice scientifique au sein du groupe NAOS pour Institut Esthederm.

Cosmetologist, doctorate in Pharmacy from the Paris XI medical faculty, postgraduate diploma in Dermocosmetics, diploma in Safety Assessment of Cosmetics in the EU from the University of Brussels. For over 20 years, Virginie Couturaud has run a centre that assesses the safety of cosmetic products (CRO). Currently Scientific Director for the NAOS group at the Institut Esthederm.

PROFESSEUR PETER BJERRING

Le professeur Peter Bjerring, dermatologue danois est chef du département de dermatologie de l'hôpital universitaire d'Aalborg et consultant au sein de l'hôpital privé de Molholm, à Vejle, au Danemark. Il est spécialiste certifié en dermatologie au Danemark, en Norvège et aux Pays-Bas.

Professor Peter Bjerring, MD, Dr.Sci.(Med) is a Danish dermatologist, at present serving as Head of the Department of Dermatology, Aalborg University Hospital, Denmark and as a Consultant at Molholm Private Hospital, Vejle, Denmark.

DR LINDA FOUQUE

Dematologue, Installée à Nice, le Docteur Linda Fouque, est une dermatologue experte de la peau et, depuis de nombreuses années, spécialiste de la prise en charge globale anti-âge. Grâce à son expertise, elle propose des traitements esthétiques combinés qui sont à la fois doux, sûrs et adaptés à chaque patient pour un résultat naturel et harmonieux.

Based in Nice, Dr. Linda Fouque, is an expert skin dermatologist and, for many years, a specialist in comprehensive anti-aging care. Thanks to its expertise, she offers combined aesthetic treatments that are both gentle, safe and adapted to each patient for a natural and harmonious result. drlindafouque

DR HERVÉ PADEY

Installé à Cannes depuis 1987, le Dr Hervé Padey est un stomatologue spécialisé en chirurgie maxillo-faciale. Avec une expérience en médecine esthétique de plus de 35 ans, il anime des trainings médecins sur plusieurs continents.

Stomatologue, Cannes Based in Cannes since 1987, Dr. Hervé Padey is a stomatologist specializing in maxillofacial surgery. With more than 35 years of experience in aesthetic medicine, he is a trainer of doctors on several continents.

DR SEBASTIAN LASPINA

Dematologue, Udine, Italie Installé à Udine et specialisé dans les technologies laser, le Dr Sebastian Laspina est auteur de publications et études scientifiques présentés lors de congrès nationaux et internationaux. Sa constante mise-à-jour des compétences scientifiques lui permet de proposer des solutions médico-esthétiques innovantes avec un gage de sécurité, qualité et des résultats durables.

Based in Udine and specialized in laser technologies, Dr. Laspina is the author of publications and scientific studies presented at national and international conferences. Its constant updating of scientific skills allows him to offer innovative medical and aesthetic solutions with a guarantee of safety, quality and sustainable results.

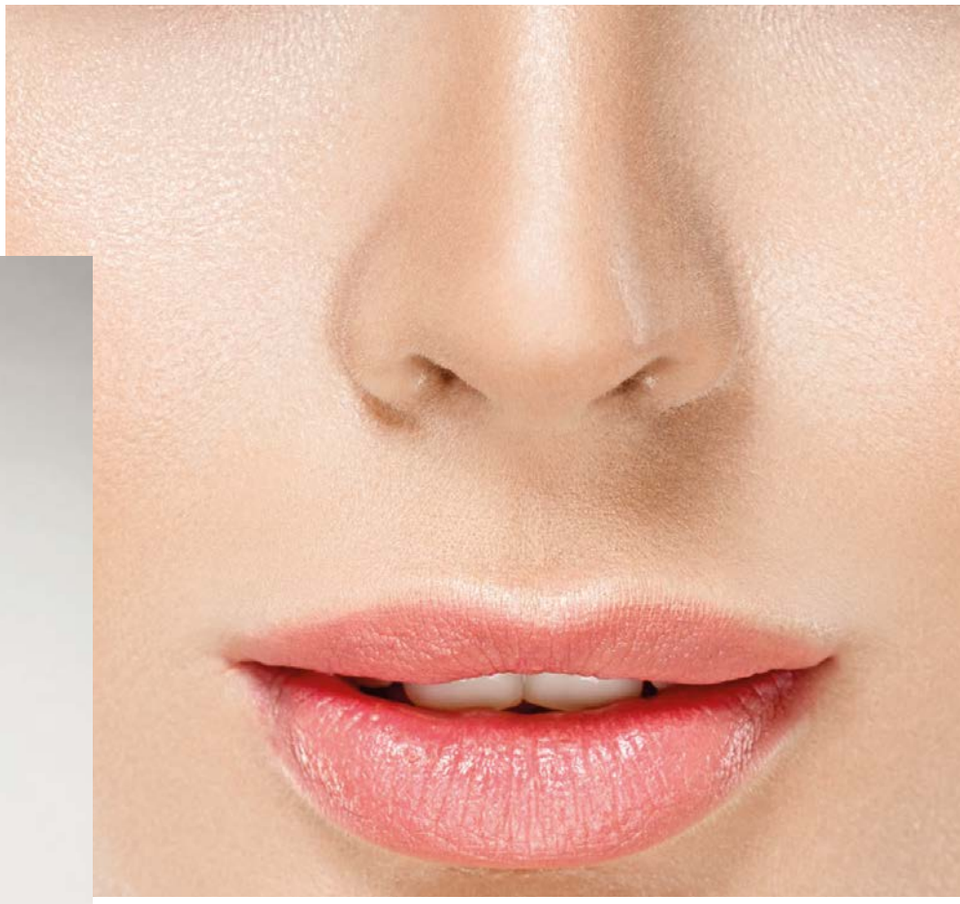
DR. VÉRONIQUE EMMENEGGER

Docteur en Médecine. Double titre de spécialiste FMH (Suisse) en Dermatologie, Vénéréologie, Allergologie et Immunologie Clinique. Cofonde en 1998, la Clinic Lémanic à Lausanne en Suisse – dédiée à l'Anti-Âge et à la Santé & la Beauté de la Peau – dont elle assure la Direction médicale depuis 20 ans.

Doctor of medicine. Double specialist qualification from the FMH (Swiss Medical Association) in Clinical Dermatology, Venereology, Allergology and Immunology. In 1998, she co-founded the Clinic Lémanic in Lausanne, Switzerland – a clinic dedicated to anti-aging, skin health and beauty – where she has been Medical Director for 20 years.

Sommaire
Contents

Successful Aging



48 DOSSIER : RÉPARER SA PEAU
REPAIR YOUR SKIN

6 Nos experts
Our experts

10 Tendances
New on the scene

26 L'épigénétique ou la médecine du mode de vie
Epigenetics or lifestyle medicine

34 La fatigue après 50 ans
Fatigue after age 50

38 Nos traitements anti-âge
Anti-aging Treatments

48 Dossier : Réparer sa peau
Repair your skin

50 Mes prescriptions préférées pour embellir la peau
My favourite prescriptions for beautifying the skin

56 Une nouvelle peau apres l'été
Refresh your skin after the summer

72 Faire peau neuve
Renew your skin

116 WELLNESS CLINICS & SPAS

76 Comment hydrater durablement
How to hydrate for the long term

80 Retendre la peau SANS cicatrices
Tighten your skin WITHOUT scars

88 Notre sélection cosmétiques
Our selection of cosmetics

90 Nos lieux incontournables
Our must-visit places

98 Quand le profil ne se cache plus la face
Stop being ashamed of your profile

104 Vieillissement de la région sourcilière
Aging around the eyebrows

112 Combattre la cellulite
Beat cellulite

124 Notre sélection de fillers
Our selection of fillers

LES EAUX DE PARFUM SINGULIÈRES

LE COUVENT DES MINIMES

Une gamme créée par Jean-Claude Ellena

Considéré comme l'un de plus grands parfumeurs au monde, Jean-Claude Ellena prend la Direction de Création Olfactive du Couvent des Minimes. Sous son impulsion, les Eaux de Parfum Singulières illustrent cinq figures animalières surprenantes. Ses formules sont courtes, dénudées, pures. Son adage : « formuler avec une sélection de matières rares et les magnifier ». A découvrir, Hattaï, Saïga, Heliaca, Kubica, Lysandra.

A range created by Jean-Claude Ellena

Considered one of the world's best parfumiers, Jean-Claude Ellena is now head of Olfactory Creation at Couvent des Minimes. At his instigation, the Eaux de Parfum Singulières illustrate five surprising animal figures. His formulas are short, pared back, pure. His motto is: "Create formulas with a selection of rare ingredients and magnify them". Try Hattaï, Saïga, Heliaca, Kubica and Lysandra.

info : *lecouventdesminimes.com*

CRÈME NUIT DÉTOX RÉGÉNÉRANTE

DANIEL JOUVANCE

Un bain de minuit

Ce soin nouvelle génération détoxifie la peau et accélère le renouvellement cellulaire pendant la nuit. Avec son complexe enrichi en Eau Physiomarine, microalgues et aloe vera, il répare la barrière cutanée et détoxifie les cellules endommagées pendant le sommeil. Le matin, la peau est parfaitement hydratée, reposée, régénérée.
Au prix de 45€ le pot de 50ml.

A midnight dip

This new-generation night care detoxifies the skin and speeds up cell renewal overnight. With its complex enriched with Physiomarine Water, microalgae and aloe vera, it repairs the skin barrier and detoxifies damaged cells while you sleep. In the morning, the skin is perfectly hydrated, rested and regenerated.
Priced at €45 for a 50ml pot.

info : *danieljouvance.com*

SKINCEUTICALS

ADVANCED PROFESSIONAL SKINCARE

GLYCOLIC 10

SOIN PEELING DE NUIT À L'ACIDE GLYCOLIQUE

EN PHARMACIE, CLINIQUE ET MÉDI-SPA

L'ACIDE GLYCOLIQUE by SKINCEUTICALS*

+36%

D'ÉCLAT**

- **10%** ACIDE GLYCOLIQUE ACTIF
- **2%** ACIDE PHYTIQUE
- **1%** COMPLEXE APAISANT

Retrouvez-nous sur www.skinceuticals.fr

Suivez-nous sur SkinCeuticalsFr

*Par SkinCeuticals

**Protocole : Une étude clinique monocentrique de 8 semaines a été menée sur 50 femmes âgées de 35 à 64 ans présentant des rides sur l'ensemble du visage, un teint terne et irrégulier et un grain de peau rêche. Elles ont utilisé le Glycolic 10 chaque soir, associé à une protection solaire visage. Des évaluations portant sur l'efficacité et la tolérance ont été réalisées avant le début de l'étude et aux semaines 2, 4 et 8..

MASQUE ANTI-IMPERFECTIONS CLEAR SKIN

ALPHA-H

Un masque pour éliminer en profondeur les impuretés.
Avec un environnement agressif et des dérèglements hormonaux, les follicules peuvent se bloquer entrainant un double facteur d'hyper-kératinisation et de surproduction de sébum, obstruant ainsi les pores et favorisant le développement des bactéries. Avec des ingrédients permettant de restaurer la peau et des anti-oxydants comme les extraits de graines de macadamia, de jojoba et de feuilles d'olive, ce masque élimine en profondeur les impuretés, favorise la réparation et apaise la peau.
Au prix de 24€ pour 100ml

A mask that eliminates impurities
With the damaging environment and hormonal imbalances, the follicles can become blocked, leading to hyperkeratinisation and excess sebum production, which blocks the pores and encourages bacteria to develop. With skin-restoring ingredients and antioxidants, such as macadamia seed, jojoba and olive leaf extracts, this mask gets rid of any impurities, promotes repair and soothes the skin.
Priced at €24 for 100ml

info : *alpha-h.com*

GAMME REJUVENATE

INTRACEUTICALS

Pour soigner sa peau pendant l'automne.
En complément des traitements proposés en Institut, Intraceuticals met à votre disposition une gamme de soins à domicile qui garantissent des effets immédiats et durables. Ces soins sont particulièrement adaptés à la période automnale pendant laquelle il est nécessaire de desintoxiquer la peau, régénérer les cellules, combattre les UV et stimuler la production de collagène.
Le Daily Serum est au prix de 184€.

Pamper your skin in the autumn
In addition to the salon treatments on offer, Intraceuticals have launched a range of home products that guarantee immediate and lost-lasting effects. These products are particularly suited for use during the autumn, when you need to detoxify the skin, regenerate its cells, fight UV rays and stimulate collagen production.
Daily Serum priced at €184.

info : *intraceuticals.com*

ECLAT DE ROSE
CENTIFOLIA

Gelée d'huile démaquillante
Cette gelée démaquillante est un véritable soin hydratant.
Avec une texture caméléon composée de 3 actifs aux vertus inégalées : la Rose Centifolia, l'acide hyaluronique et la Vitamine C, elle nettoie, démaquille, hydrate et illumine la peau.
Flacon pompe de 150ml
au prix de 15,45€

Cleansing Oil Gel
This cleansing gel is a real hydration-booster. With a chameleon-like texture made up of 3 highly-effective actives – Centifolia Rose, hyaluronic acid and vitamin C – it cleanses, removes make up, hydrates and boosts the skin's radiance.
150ml pump bottle priced at €15.45

info : *centifoliabio.fr*

AGE BREAKER

METABOLISM
SKIN HEALTH
COGNITION

TAKE CONTROL OF YOUR AGING

Made in France

agebreaker.com

AGE BREAKER - Registered trademark - Patented innovation - Food supplements manufactured by A2P Sciences based on: Rosmarinus officinalis extract titrated in rosmarinic acid, Thiamin and Biotin, favoring macro nutriments metabolism. Rosmarinus officinalis extract titrated in rosmarinic acid, Zinc and Biotin, favoring the maintenance of healthy skin. Rosmarinus officinalis extract titrated in rosmarinic acid, Cholin and Iode favoring cognitive functions. Fleurinette, peinture Laurent Folco, France, 2017.

TEINT PRÉCIEUX

ELIXIR DES GLACIERS - VALMONT

Comme une seconde peau.
Soucieux d'enchanter les teints selon la nuance, couvrance et fini recherchés, la marque l'Elixir des Glaciers décline son savoir-faire en offres colorées aux propriétés singulières. Trois soins : Teint Précieux, Teint Majestueux et Poudre de Teint Précieuse. Le Teint Majestueux est un fond de teint inspiré des actifs d'Essence of Bees, au fini satiné lumineux. Sa texture sublime sans étouffer le grain de peau.

Like a second skin.
Seeking to enhance your complexion according to your desired colour, coverage and finish, Elixir des Glaciers have used their expertise to develop several tinted products with singular properties: Velvet Glow Foundation, Satin Glow Foundation and Luminous Velvet Powder. The Satin Glow Foundation is inspired by the Essence of Bees actives. Its luminous and satin-like finish brings a breath of freshness and beauty to even the dullest of skins.

info : *valmontcosmetics.com*

HUILE DES RÊVES

LAZARTIGUE

Une huile sans silicone, sans huile minérale pour les cheveux.
Enrichie en 4 huiles précieuses : Argan, Camélia, Abricot, Géranium, elle vous servira avant le shampooing pour nourrir profondément, avant le brushing pour discipliner, après le brushing pour lustrer et en masque de nuit pour une infusion profonde de nutrition.
Au prix de 35€ le flacon de 50ml.

A silicone-free, mineral oil-free product for hair
Enriched with 4 precious oils: argan, camelia, apricot, geranium. Apply before shampoo for intense nourishment, before blow-drying to tame flyaway hairs, after drying to boost shine, or as an overnight mask for an intense shot of nutrition.
Priced at €35 for a 50ml bottle.

info : *jflazartigue.fr*

LA CRÈME

FOLLOW YOUR SIXTH SENSE

A delight for all of the senses. The definitive age-defying.
Uniting time-proven skincare expertise together with inspiring therapies of
Clinic Lémanic – Lausanne, La Crème was born.
Sensual as cashmere, it nurtures mature skin with a host of cultured botanical stem cells,
golden algae from the deep abysses and more.
Is the sense of luxury the sixth sense?

Clinic Lémanic

ORIGIN
DELEO

Retrouvez votre beauté originelle
avec le nouveau laser 100% Français !
UN TRAITEMENT LASER SUR MESURE POUR UN RÉSULTAT NATUREL. Cette technique innovante de traitement de la peau grâce au laser est aujourd'hui incontournable et permet d'obtenir d'excellents résultats. Contrairement à la plupart des traitements laser, ORIGIN est non invasif et non ablatif. Il agit directement sur les tissus sous-cutanés pour stimuler la production de collagène. La peau est régénérée avec un minimum d'éviction sociale : vous pouvez reprendre vos activités dès la fin de la séance ! Les résultats sont visibles dès la première séance et durent sur le long terme.
LES INDICATIONS DU LASER ORIGIN :
• Réjuvénation cutanée du visage et du corps
• Rides et relâchement cutané
• Cicatrices et cicatrices d'acné
• Lésions pigmentaires, mélasma, dyschromie, taches de vieillesse.

Recover your original beauty!
A PERSONALISED LASER TREATMENT FOR NATURAL RESULTS. This innovative technique for skin treatment with a laser is indispensable in this day and age and offers excellent results. Unlike the majority of laser treatments,
ORIGIN is non-invasive and non-ablative. It acts directly on the subcutaneous tissue to stimulate collagen production. Thus, the skin is renewed with minimum downtime and activities can be resumed immediately after the session! Results are instantly visible after the first session and are long-lasting.
ORIGIN LASER INDICATIONS :
• Face and body skin rejuvenation
• Wrinkles and sagging skin
• Scars, incuding acne scars
• Pigmented lesions, melasma, dyschromia, age spots.

info : *www.origin-laser.com*

COLLANT GALBANT
CEBELIA

Pour sculpter la silhouette.
Associant une fibre céramique brevetée et des microcapsules cosmétiques, le Collant Galbant CEBELIA sculpte la silhouette au quotidien et après une procédure esthétique grâce à la technologie du cosmétotextile.
La fibre EMANA raffermit et améliore l'élasticité de la peau en transformant la chaleur corporelle en infrarouges qui stimulent la microcirculation et la production de collagène. La chaleur et la friction avec la peau libèrent les ingrédients actifs contenus dans les microcapsules (copaïba, résine Elemi, algues rouges, pagode japonaise, beurre de mangue, amande douce) pour un corps aminci et une peau raffermie et hydratée qui retrouve élasticité et tonicité.
Existe en noir, tailles S/M ou L/XL.

Sculpt the silhouette.
Combining a patented ceramic fiber and cosmetic micro-capsules, CEBELIA Shape Up Tights sculpt the silhouette everyday and after an aesthetic procedure thanks to the cosmetotextile technology.
The EMANA fiber firms up and improves skin elasticity by transforming the body heat into infrareds to stimulate the microcirculation and production of collagen. The heat and the friction with the skin release the active ingredients contained in the microcapsules (copaïba, Elemi resin, red algae, Japanese pagoda, mango butter, sweet almond). The body is slimmer, the skin is firmer and well hydrated and recovers its elasticity and tonicity. Available in black, sizes S/M or L/XL.

info : *www.cebelia.paris*

Lorsque vous révélez la beauté, nous sommes à vos côtés.

Croma offre une gamme complète de produits de pointe en médecine esthétique qui vous permet de combiner différentes techniques pour un traitement global et personnalisé de votre patient. Apprenez-en plus sur les produits et services de Croma sur croma.at

croma

For creators of beauty.*

Injectables I Fils résorbables I Cosmétique sur-mesure

*Pour les créateurs de beauté.

COGNITION
AGE BREAKER

Rides, pertes de mémoire, même combat.
AGE BREAKER s'attaque au vieillissement cérébral.
La peau et le système nerveux possèdent une origine embryonnaire commune. De récentes études montrent que le cerveau et la peau partagent également le même mécanisme de vieillissement : la glycation, qui résulte de la fixation des sucres sur les protéines. Ainsi, fonctions du derme et performances cognitives (mémoire, concentration, raisonnement...) déclinent simultanément avec l'âge, dès 40 ans puis progressivement plus rapidement.
En luttant contre la glycation, cause majeure du déclin cognitif, AGE BREAKER COGNITION, 1er complément alimentaire déglycant, améliore les fonctions cognitives et protège la santé du cerveau.
Nouveau AGE BREAKER COGNITION, 60 gélules.
• Déglycant.
• Fonctions cognitives, santé cérébrale.
• Premiers résultats dès 1 mois.
• Innovation brevetée.

info : *www.agebreaker.fr*

Wrinkles, memory loss, same fight.
AGE BREAKER tackles brain aging.
The skin and the nervous system have a common embryonic origin. Recent studies show that the brain and skin also share the same mechanism of aging: glycation, which results from the attachment of sugars to proteins. Thus, the dermal functions and and cognitive performance (memory, concentration, reasoning ...) decline simultaneously with age, from 40 years and gradually progressively faster.
In fighting against glycation, a major cause of cognitive decline, AGE BREAKER COGNITION, 1st deglycating dietary supplement, improves cognitive functions and protects the health of the brain.
New AGE BREAKER COGNITION, 60 capsules.
• Deglycating.
• Cognitive functions, cerebral health.
• First results within 1 month.
• Patented innovation.

Info : *www.agebreaker.com*

CICA FILLER
LABORATOIRES LIERAC PARIS

La prescription anti-rides inspirée de la cicatrisation tissulaire.
La gamme CICA-FILLER cible toutes les rides avec une action cicatrisante et une action de remplissage. Ces actifs, le Bakuchiol pro-collagène, le Complexe ALP réparateur, le Hyalu-3 repulpant vont redonner de la tension et de la densité au derme, combler et repulper les tissus.
Trois soins : CICA-FILLER Sérum, Gel-Crème, Crème.
Le sérum est au prix de 59€ les 3 ampoules.

An anti-wrinkle concentrate inspired by tissue healing
The CICA-FILLER range targets all kinds of wrinkles with its healing and filling action. Its active ingredients – collagen-boosting Bakuchiol, repairing Alchemilla-Ivy-Horsetail complex, plumping Hyalu-3 – increase the skin's firmness and density, while filling wrinkles and plumping the tissues.
Three products: CICA-FILLER Serum, Mat Cream Gel, Cream.
The serum is priced at €59 for 3 blisters.

info : *lierac.fr*

depigmenting solutions by mesoestetic®

trust the leader

Medical aesthetic depigmenting solutions backed by thousands of doctors worldwide

*

**

** Images courtesy of Dr. Erol Koç. Patient treated with dermamelan. / ** Images courtesy of Dr. Akhere Aire. Patient treated with dermamelan.*

Clinical studies supports the efficacy of despigmentation treatments, in all types of skin, spots and ethnicities.

For more information visit **www.mesoestetic.com**

mesoestetic®

GLYCOLIC 10
SKINCEUTICALS

Peeling cosmétique de nuit.
Avec 10% d'acide glycolique actif, ce peeling accélère le renouvellement cellulaire, affine le grain de la peau et améliore son aspect général. Il accélère la desquamation et le renouvellement de la couche cornée, diminue les ridules, rend le teint plus lumineux. Sa concentration de 10% en fait un soin idéal pendant la nuit.
Le tube de 50ml est au prix de 75€.

Overnight cosmetic peel
Containing 10% active glycolic acid, this peel speeds up cell renewal, smooths the skin texture and improves its overall appearance. It promotes cellular turnover in the stratum corneum and reduces wrinkles for healthy, glowing skin. Its 10% concentration makes it the ideal product for use overnight.
50ml tube priced at €75.

info : *skinceuticals.fr*

ELIXIR PRP-EYE, SWISS DR
MEDSPA LABORATOIRES

La micro-cosmétique pour le contour des yeux.
La micro-cosmétique est une formulation spécifique, concentrée en principes actifs très innovants ciblant le coeur de la cellule. Les formules agissent sur la microstimulation cellulaire pour réactiver la régénération cutanée et réparer les effets secondaires des procédures esthétiques. PRP-Eye est le nouveau soin de la gamme Swiss DR pour enrayer le phénomène de vieillissement du contour des yeux, à mi-chemin entre la médecine esthétique et la cosmétique.
Au prix conseillé de 112€.

Micro-cosmetics for the eye contour
Micro-cosmetics refers to a specific formulation with a high concentration of innovative active ingredients that target the cells' core. The formulas use cellular micro-stimulation to reactivate skin regeneration and repair the side effects of aesthetic procedures. PRP-Eye is the newest product from the Swiss DR range, used to erase any signs of aging from the eye contour, mid-way between aesthetic medicine and cosmetics.
RRP: €112

info : *medspa.fr*

diwital

in @esthetic we trust

Avec diwital, les experts sont maintenant présents sur les réseaux sociaux ! Rencontrez les et dialoguer avec eux !

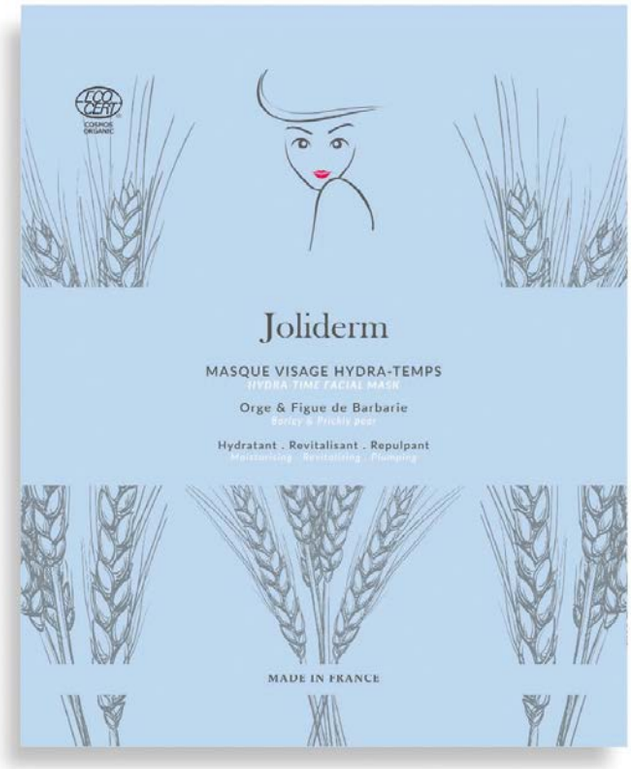
With diwital, you can now connect and chat with experts on social media!

DIWITAL EST UNE AGENCE SPÉCIALISÉE DANS L'ANIMATION ET LA GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX EN ESTHÉTIQUE MÉDICALE. INTERVIEWS DE MÉDECINS, WORKSHOPS, LIVE DE CONGRÈS DE MÉDECINE ET CHIRURGIE ESTHÉTIQUE, NOUVELLES PROCÉDURES MÉDICALES...

DIWITAL IS AN AGENCY THAT SPECIALISES IN MANAGING SOCIAL MEDIA ACCOUNTS IN THE FIELD OF AESTHETIC MEDICINE. INTERVIEWS WITH DOCTORS, WORKSHOPS, LIVE VIDEOS FROM MEDICAL AND AESTHETIC SURGERY CONGRESSES, NEW MEDICAL PROCEDURES...

INFO

www.facebook.com/Diwital.Paris www.instagram.com/diwital



MASQUE VISAGE HYDRA-TEMPS

JOLIDERM

Un coton 100% biologique
Ce masque en tissu certifié Cosmos Organic est 100% biodégradable. Il est produit à partir de coton 100% biologique. Joliderm prend le soin d'apporter douceur et confort aux peaux les plus fragiles. Il est imprégné d'une lotion associant des actifs hydratants (orge, figue de barbarie) qui aident à lutter contre les premiers signes du temps tout en apportant confort et hydratation à la peau.

100% organic cotton
This Cosmos Organic-certified fabric mask is 100% biodegradable and is made from 100% organic cotton. Joliderm seek to provide comfort for the most fragile of skins. This mask is steeped in a lotion containing a blend of hydrating actives (barley, prickly pear) which help fight against the first signs of aging while providing the skin with comfort and hydration.

info : *joliderm.paris*

HELLO, CALM™

ORIGINS

Masque visage à l'huile de Chanvre.
Ce masque luxuriant et super nourrissant, calme et apaise instantanément la peau, tout en aidant à renforcer la barrière cutanée. L'Huile de Chanvre est riche en nutriments comme les acides gras essentiels Oméga-3 et Oméga-6. Pressée à froid, elle est composée de plus de 65 % d'acide linoléique, un composant d'acide gras essentiel qui reproduit le même profil lipidique que la peau.
Le tube de 10mml est au prix de 23€.

Face Mask with Cannabis Sativa Seed Oil

This luxurious, intensely-nourishing mask instantly calms and soothes the skin while helping restore the skin barrier. Cannabis Sativa Seed Oil (from hemp) is rich in nutrients like Omega 3 and Omega 6 fatty acids. Cold-pressed, this oil is made up of more than 65% linoleic acid, an essential fatty acid that recreates the skin's lipid profile.
10ml tube priced at €23

info : *sephora.fr*

NEW

#CRISTALCare

Le programme pour redessiner votre silhouette.

SANS EFFORT | SANS CHIRURGIE

ENVIE DE VOUS LANCER ?

Rendez-vous sur le site www.cristalcare.fr
et sur la page Facebook officielle @CristalBodyContouring

1

J'élimine la graisse

avec CRISTAL **Pro** par Cryolipolyse Médicale

>>

2

Je me muscle et je me galbe

avec CRISTAL **Fit** par Stimulation Électromagnétique à Haute Intensité

>>

3

Je tonifie ma peau et gomme ma cellulite

avec CRISTAL **One** grâce à la technologie brevetée DIAMOND

LEMAHIEU DESIGN.

contact@lemahieudesign.com

Beaucoup plus qu'un simple travail graphique. Lemahieu Design offre une vision stratégique du produit, un positionnement, une identité, un univers.

un atelier entièrement dédié au beau

L'agence propose à ses clients une vision avant-gardiste, dans le respect de leurs valeurs et de leur image.

L'idée est de séduire,si possible en surprenant, mais toujours en innovant.

L'EXPERTISE EN CRÉATION D'IDENTITÉ GLOBALE

www.lemahieudesign.com
53 rue de Paris - 92100 Boulogne Billancourt - Tél. : 01 42 37 75 32

Dr Isabelle Meurgey

Docteur en médecine anti-âge et esthétique. Faculté de médecine de Rouen. Spécialisée en médecine préventive et de performance depuis 1997. Membre définitif de la Société Française de Médecine Esthétique. Diplômée en Micronutrition, Auriculothérapie, Hypnose.

Doctor of anti-aging and cosmetic medicine. Graduate of the Rouen medical faculty. Has specialised in preventative and performance medicine since 1997. Permanent member of the French Society of Aesthetic Medicine. Diplomas in Micronutrition, Auriculotherapy, Hypnosis.

docteurisabellemeurgey.com
DocteurIsabelleMeurgey
docteur_meurgey

L'ÉPIGÉNÉTIQUE OU LA MÉDECINE DU MODE DE VIE

EPIGENETICS OR LIFESTYLE MEDICINE

Depuis la remise du prix Nobel de médecine il y a dix ans à une équipe de chercheurs australo-américains concernant leurs travaux sur la télomérase (enzyme agissant sur les télomères), de nombreuses études sur les facteurs influençant l'expression des gènes nous ont amené à un nouveau paradigme : le patient devient responsable de sa santé par son comportement quotidien.

Ever since the Nobel Prize was awarded to a team of Australian and American researchers ten years ago for their discoveries about telomerase (an enzyme that makes telomere DNA), a number of studies have been carried out regarding the factors that influence gene expression. The findings have led to a new paradigm: making patients responsible for their own health by modifying their daily habits.

La maladie ne serait plus une fatalité

L'épigénétique joue un rôle capital dans la régulation de l'expression des gènes. Par exemple, l'étude des indiens Primas d'Arizona a montré que l'adoption d'un régime sédentaire riche en sucres et en graisses les a rendu obèses et diabétiques dans des proportions effrayantes, alors que leur mode de vie ancestral les avait préservés pendant des siècles.

Ce sont donc les facteurs extérieurs environnementaux, ainsi que les émotions, qui ont une influence sur l'ADN non codant, le fameux junk DNA dont nous sommes constitués à 90%. Ces facteurs agissent comme des interrupteurs qui allument ou éteignent l'expression des gènes qui vont inhiber ou favoriser une pathologie. Les patients deviennent responsables de leur santé, puisqu'elle est la conséquence de leur comportement et même de leurs croyances. Pouvoir modifier le programme dont nous avons hérité est désormais possible et la fatalité génétique n'est plus inéluctable.

Le médecin nouveau est arrivé

Le rôle du médecin anti-âge est de guider le patient vers de bonnes habitudes quotidiennes, en travaillant sur l'équilibre des systèmes biologiques et neurophysiologiques afin de prévenir la maladie. Dans ce nouveau paradigme, le médecin peut avoir recours à la science de l'hormèse, c'est-à-dire le mécanisme naturel de défense de l'organisme à des stress extérieurs

Illness is no longer a fatality

Epigenetics plays a vital role in regulating gene expression. For example, a study that looked into Arizona's Pima Indian tribe showed that, when they adopted a sedentary lifestyle and consumed a lot of sugar and fat, they became obese and diabetic to an alarming degree, whereas their ancestral way of life had kept them healthy for centuries.

It is therefore environmental factors, as well as emotions, that influence our non-coding DNA, the famous junk DNA that constitutes 90% of our genetic make-up. These factors act like switches that turn gene expression on or off, which then inhibits or promotes the development of illnesses. Patients become responsible for their own health, as it is a consequence of their behaviour and even their beliefs. We are now able to alter the programme we have inherited, meaning that our genetic fate is no longer inevitable.

A new kind of doctor

The role of an anti-aging doctor is to encourage their patients to adopt healthy habits so that their biological and neurophysiological systems are well-balanced, with the aim of preventing disease. When rolling out this new paradigm, doctors might refer to hormesis, i.e. using the body's natural defences against external stress to trigger its reparative and regenerative processes. Fasting, cryotherapy and saunas are all hormetic methods that strengthen the body's defences, based on the principle of "what doesn't kill you makes you stronger".

entraînant des processus de réparation et de régénération. Le jeûne, la cryothérapie, le sauna, sont des méthodes hormétiques qui viennent renforcer l'organisme, suivant le principe de ce qui ne tue pas rend plus fort.

La médecine du mode de vie est née

Comment peut-on influencer positivement notre ADN pour une meilleure santé physique et psychique ? D'abord par l'alimentation, où la diète méditerranéenne sera privilégiée : anti-inflammatoire, riche en antioxydants, en bons acides gras, pauvre en protéines animales, peu calorique et dense en micronutriments, si possible issue de l'agriculture biologique. Cette alimentation peut être enrichie par la prise de compléments alimentaires prescrits en cure personnalisée dont les plus utiles sont le magnésium, les vitamines D, E, K, C, B, les Oméga 3, resvératrol, sélénium, coenzyme Q-10, glutamine. Parmi les outils faciles à pratiquer, le jeûne intermittent, où l'on attend 16 heures entre deux repas. Études cliniques à l'appui, l'on constate des résultats rapides : énergie retrouvée, perte de poids, sensation de légèreté et de vitalité. Le jeûne long médicalement suivi améliore les dépressions, toutes les maladies métaboliques, les problèmes cardio-vasculaires et allonge les télomères.

Autre facteur jouant sur l'expression des gènes, éviter les produits toxiques environnementaux : perturbateurs endocriniens, pesticides, métaux lourds, tabac, ondes électromagnétiques…

L'exercice physique quant à lui permet de conserver la masse musculaire et la densité osseuse, une meilleure circulation et une défense anti-inflammatoire et immunitaire, en plus d'une augmentation des endorphines. Pas besoin d'être un assidu des salles de sport, 25 minutes quotidiennes de marche rapide suffisent.

Côté bien-être psychologique, la gestion du stress par la cohérence cardiaque, la méditation pleine conscience 5 à 10 minutes par jour, les techniques de neuro-feedback, le yoga, ont fait l'objet d'études cliniques pour évaluer leur action bénéfique sur les ondes cérébrales.

L'hypnose intuitive est également un outil de développement personnel pour surmonter les traumatismes et se libérer des émotions négatives. Le praticien formé aide à réparer les blessures et les séances apportent bien-être, sérénité, et amour de soi.

La révolution de l'épigénétique est une mauvaise nouvelle pour les patients qui espèrent le remède miracle et rechignent à s'investir dans leur santé, car elle montre qu'il est déjà possible de lutter contre le vieillissement et la maladie par une modification de son style de vie. Cette médecine intégrative mène le patient à une prise de conscience où il apprend à écouter et à respecter son corps, source de sérénité et de paix intérieure.

Lifestyle medicine is born

How can we modify our DNA for the better to improve our physical and mental health? Primarily through what we eat, by favouring a Mediterranean diet, which is anti-inflammatory, rich in antioxidants and good fats, low in animal protein, low-calorie and rich in micronutrients. This, ideally organic, diet can be enriched with nutritional supplements – prescribed as part of a personalised plan – the most useful of which are magnesium, vitamins D, E, K, C and B, Omega 3, resveratrol, selenium, coenzyme Q-10 and glutamine. One of the most useful habits to adopt is intermittent fasting, when you leave 16 hours between meals. Clinical studies have shown rapid results: boosted energy levels, weight loss, a feeling of lightness and vitality. Medically-monitored longer-term fasting can improve depression, metabolic illnesses and cardiovascular problems, and can lengthen the telomeres. Toxic environmental products can also affect gene expression and should therefore be avoided: endocrine disruptors, pesticides, heavy metals, tobacco, electromagnetic waves, etc. Physical exercise, meanwhile, helps to preserve muscle mass and bone density, improves circulation and immune and anti-inflammatory defences, and boosts endorphin production. There is no need to spend your life in the gym: a 25-minute energetic walk per day is enough. With regard to mental health, stress management with cardiac coherence, mindful meditation for 5 to 10 minutes per day, neuro-feedback techniques and yoga have all been the subjects of clinical studies to evaluate their positive effects on the brain waves. Intuitive hypnosis is another personal development tool that helps patients to overcome any trauma and rid themselves of negative emotions. Qualified hypnotherapists can help repair any psychological wounds and hypnotherapy sessions boost the patients' wellbeing, serenity and self-esteem.

The epigenetics revolution is bad news for patients who are looking for a miracle cure and who are reluctant to take an active role in their health, as it is proof that we can fight aging and illness by changing our lifestyle. This type of integrative medicine makes the patient more aware of their body and teaches them to listen to and respect it, leading to inner peace and serenity.

ON PEUT INFLUENCER POSITIVEMENT NOTRE ADN POUR UNE MEILLEURE SANTÉ PHYSIQUE ET PYCHOLOGIQUE

WE CAN MODIFY OUR DNA TO IMPROVE OUR PHYSICAL AND MENTAL HEALTH

Dr Neal Kitchen

Neal Kitchen, Ph.D., Directeur général opérationnel et Directeur de la Génétique pour HydroPeptide LLC. Il a obtenu son doctorat à l'Université de l'Illinois et a étudié la régulation épigénétique, les réponses de signalisation cellulaire et les mécanismes de vieillissement au niveau moléculaire. Il dirige les efforts de la société pour accélérer le développement de produits de soin anti-âge éprouvés en clinique et l'avancement des technologies épigénétiques dans les formulations de soins de la peau.

Neal Kitchen, Ph.D., serves as Chief Operating Officer & Chief Geneticist for HydroPeptide, LLC. He earned his doctorate at the University of Illinois and has a research background in epigenetic regulation, cellular signaling responses, and aging mechanisms at molecular level. He leads the company's efforts to accelerate the development of clinically-proven anti-aging skincare products and the advancement of epigenetic technologies in skin care formulations.

www.hydropeptide.fr

L'ÉPIGÉNÉTIQUE : UN CHEMIN VERS LA SANTÉ CELLULAIRE

EPIGENETICS: A PATH TOWARD CELLULAR HEALTH

La science de l'épigénétique offre une approche nouvelle, plus réfléchie, des programmes beauté dirigés sur la santé cellulaire, ce qui entraine un impact beaucoup plus important sur les efforts anti-âge et la beauté durable.

The science of epigenetics offers a new, more thoughtful approach to cellular health in the client's beauty regimen which has a far greater impact on anti-aging efforts and long-lasting beauty.

Nous sommes dans une nouvelle ère où l'adaptation et la personnalisation peuvent jouer un rôle majeur dans la façon dont nous prenons soin de nous-mêmes. Des traitements customisés aux tests ADN, notre capacité à comprendre notre constitution génétique a une incidence sur les choix que nous faisons, les produits que nous utilisons et les changements personnalisés que nous pouvons mettre en œuvre pour optimiser les résultats. Cependant, la possibilité de personnaliser va au-delà de la séquence d'ADN, unique, héritée de nos parents. La science de l'épigénétique, c'est-à-dire l'étude des modifications de l'expression des gènes sans modifier la séquence d'ADN sous-jacente, jouera un rôle majeur dans les technologies de pointe en matière de soins personnalisés, car elle nous permettra de nous concentrer sur la santé de nos cellules. La science de la santé cellulaire est en train de devenir l'un des outils les plus puissants pour créer ce que les professionnels

We are in a new age where customization and personalization can play a major role in how we take care of ourselves. From customized diets to DNA testing, our ability to understand our genetic make-up is impacting the choices we make, the products we use, and the personalized changes we can implement to maximize results. However, the ability to customize goes beyond the unique DNA sequence we inherited from our parents. The science of epigenetics, that is the study of changes in gene expression without changing the underlying DNA sequence, will play the biggest role in advancing technologies around personalized care as it will allow us to focus on the health of our cells. The science of cellular health is becoming one of the most powerful tools in creating what professionals want to achieve in a combined beauty-and-health industry.

How does cellular health impact beauty? The skin care industry coined the phrase «anti-aging» in an attempt to slow down any changes from the perceived perfections of youth. Professionals frequently associate anti-aging with combatting fine lines and wrinkles; sagging, dull, and lackluster skin; age spots; and any other term associated with undesirable aging effects to the

veulent réaliser dans un secteur combiné de la beauté et de la santé.

Comment la santé cellulaire influe-t-elle sur la beauté ? L'industrie des soins de la peau a inventé l'expression «anti-âge» dans le but de ralentir tout changement par rapport aux perfectionnements perçus de la jeunesse. Les professionnels associent fréquemment l'anti-âge à la lutte contre les rides et les ridules, la peau affaissée, terne et fade, les taches de vieillesse et tout autre terme associé à des effets du vieillissement indésirables sur l'aspect extérieur. Ces signes extérieurs de l'âge sont en réalité les ramifications des changements sous-jacents se produisant dans la peau. Le processus du vieillissement a lieu au niveau cellulaire, où les changements, dus à des stimuli négatifs, peuvent entraîner des perturbations ou des altérations de notre état cellulaire optimal. La santé cellulaire compromise est la véritable source du vieillissement cutané. Par conséquent, une approche plus réfléchie de la santé cellulaire dans votre programme beauté aura un impact beaucoup plus important sur les efforts anti-âge et la beauté durable. L'épigénétique offre une nouvelle opportunité de rechercher la santé cellulaire, car elle nous aide à comprendre comment se produit l'expression des gènes. Au sein de nos cellules, différentes combinaisons de gènes sont activées ou désactivées par divers facteurs. Bien que de nombreuses combinaisons d'expression génique soient héritées, ces combinaisons peuvent également être influencées ou modifiées par des facteurs environnementaux.

Je suis particulièrement enthousiasmé par l'impact que l'épigénétique aura sur les soins de la peau. Les scientifiques utilisent maintenant les principes sous-jacents à l'épigénétique pour créer des formules de soin de la peau révolutionnaires qui ont un impact sur la santé cellulaire et aident à modifier les schémas d'expression des gènes au fil du temps, afin que la peau paraisse et agisse plus jeune de l'intérieur. Grâce à une approche innovante visant à inverser l'état épigénétique « âgé » de la cellule et à améliorer la santé cellulaire, nous pouvons créer des solutions bénéfiques à long terme pour la santé de la peau.

LA SANTÉ CELLULAIRE INFLUE SUR LA BEAUTÉ DURABLE.

CELLULAR HEALTH IMPACTS LONG LASTING BEAUTY.

outward appearance. These outward signs of aging are actually the ramifications of underlying changes happening in the skin. The aging process takes place at the cellular level, where changes due to negative stimuli can lead to disruptions or alterations to our optimal cellular state. Compromised cellular health is the true source of aging skin. Consequently, a more thoughtful approach to cellular health in the client's beauty regimen will have a far greater impact on anti-aging efforts and long-lasting beauty. Epigenetics presents a new opportunity to pursue cellular health because it helps us understand how gene expression occurs. Within our cells, different combinations of genes are turned on or off through a variety of factors. While many gene expression combinations are inherited, these combinations can also be influenced or altered by environmental factors.

I am particularly excited for the impact epigenetics will have on skin care. Scientists are now using the principles behind epigenetics to create ground-breaking skincare formulas that impact cellular health and help change gene expression patterns over time, so skin looks and acts younger from the inside out. With an innovative approach of reversing the "aged" epigenetic state of the cell and improving cellular health, we can create solutions that benefit the health of the skin long-term.

Dr Alain Butnaru

Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris
Médecine Esthétique et Anti-Âge depuis 1985
Membre définitif de la Société Française de Médecine Esthétique
Diplômé en Médecine Morphologique et Anti-Âge, Micronutrition, Auriculothérapie et Hypnose.

Graduate of the Paris Medical Faculty.
Aesthetic and Anti-Aging Medicine since 1985.
Permanent member of the French Society of Aesthetic Medicine.
Degrees in Morphological and Anti-Aging Medicine, Micronutrition, Auriculotherapy and Hypnosis.

www.doctoralainbutnaru.com
@DocteurAlainButnaru
docteur_alain_butnaru

LA FATIGUE APRÈS 50 ANS CHEZ LA FEMME ET L'HOMME

FATIGUE IN MEN AND WOMEN AFTER AGE 50

Un état de fatigue est un signal qu'il ne faut pas sous-estimer. Elle ne s'exprime pas de la même façon chez tous les patients et se manifeste par une multitude de symptômes physiques et psychiques. Les origines en sont multiples et la prise en charge doit être abordée de façon intégrative.

A feeling of fatigue must not be underestimated. Fatigue is expressed differently in every patient and sufferers may experience a multitude of physical and psychological symptoms. It is caused by many different factors and must be treated with an integrative approach.

Des manifestations physiques et psychologiques

S'il n'y a pas toujours une pathologie importante causant la fatigue, cet état « pourrit » la vie de nombreux patients et c'est pourquoi il ne faut pas le prendre à la légère. A partir de cinquante ans, la sensation de fatigue se manifeste de manière plus récurrente. Si elle est d'apparition récente, la cause peut être un excès de travail ou d'émotions. Dans ce cas, repos et compléments alimentaires pour booster l'énergie donneront des résultats au bout d'un mois. Si la fatigue est d'origine physique, pour stimuler les voies métaboliques ralenties, une cure de NADH (une coenzyme anti-oxydante), de vitamine B, magnésium, vitamine C, ginseng sera mise en place. Si elle est d'ordre psychologique, je propose une prise de compléments alimentaires ciblant les neuromédiateurs.

Physical and psychological symptoms

Though there is not always a serious illness at play, a feeling of fatigue can ruin a patient's life and should therefore not be taken lightly. From the age of fifty, fatigue manifests itself in a more recurrent way. If it is recent, the cause may be an overload of work or emotions. In this case, rest and energy-boosting nutritional supplements should improve things after a month. If the fatigue is physical, a cure of NADH (an antioxidant coenzyme), vitamin B, magnesium, vitamin C and ginseng will be prescribed to boost the metabolism. If it is psychological, I suggest taking nutritional supplements that target the neurotransmitters.
If the feeling of fatigue lasts longer than two months, it is important to see a doctor who, depending on how the consultation and clinical examination go, will prescribe further tests and/or scans.

Medical causes

The main causes are metabolic – such as hypo or hyperthyroidism, diabetes or kidney failure –, haematological – such a

LA MALADIE DE LYME EST DE PLUS EN PLUS SUSPECTÉE DANS LES CAS DE GRANDE FATIGUE CHRONIQUE

LYME DISEASE IS AN EVER-GROWING CAUSE OF DEEP CHRONIC FATIGUE

Si la fatigue persiste au-delà de deux mois il est important de consulter et selon l'interrogatoire et l'examen clinique, de pratiquer des examens biologiques et/ou radiologiques.

Les causes médicales

Les causes principales sont métaboliques, telles que l'hypo ou l'hyper-thyroïdie, le diabète et l'insuffisance rénale. Hématologiques telles que l'anémie et les leucémies, et tous les cancers. Les maladies cardio-pulmonaires, neurologiques, virales, et infectieuses, dont la maladie de Lyme de plus en plus suspectée dans les cas de grande fatigue chronique. De nombreux médicaments peuvent également entraîner un état de fatigue ainsi que les apnées du sommeil qui doivent impérativement être traitées.

Les causes psychologiques

Toutes les atteintes psychologiques, de l'anxiété et du chagrin occasionné par une perte en passant par la dépression et jusqu'aux maladies mentales, entraînent une fatigue importante. Les contraintes souvent imposées aux femmes telles que carrière, enfants, etc. induisent une fatigue physique et une forme d'épuisement manifesté par un sentiment de lassitude et d'être dépassée. Dans ce cas, je leur apprend des techniques de gestion du stress (cohérence cardiaque, neuro-feedback, méditation) et selon leurs plaintes, telles que difficulté à s'endormir, à se lever, un état d'énervement permanent, ou un sentiment d'abattement, je leur prescris des aides micro-nutritionnelles pour booster la fabrication de neuromédiateurs dans le cerveau à prendre jusqu'à ce que l'état de fatigue et l'énergie mentale s'améliorent.

Les causes hormonales

Chez la femme en péri-ménopause, l'arrêt de production des hormones féminines peut entraîner une fatigue qu'il faudra traiter si les troubles sont importants et si il n'existe pas de contre-indication (cancers hormono-dépendant). Pour ces dernières ou pour celles qui ne veulent pas de THS, des suppléments micro-nutritionnels leurs seront proposés.

Chez l'homme, l'andropause ou DALA (Déficit Androgénique Lié à l'Âge) qui signe une diminution plus ou moins

anaemia and leukaemia – and all cancers. Cardio-pulmonary, neurological, viral and infectious diseases, including Lyme disease, are an ever-growing cause of chronic fatigue. A number of medicines can also lead to fatigue, as well as sleep apnoea, which needs treating.

Psychological causes

All types of psychological suffering, from anxiety to grief, depression and mental illness, lead to significant fatigue. The constraints often imposed on women, such as a career, children, etc. result in physical fatigue and a kind of weariness that makes them feel exhausted and overwhelmed. In this case, I teach them ways to manage their stress (cardiac coherence, neuro-feedback, meditation) and, depending on their complaints – which might include trouble falling asleep, trouble waking up, feeling permanently on edge, feeling dejected – I prescribe micro-nutritional supplements to boost the production of neurotransmitters in the brain, which should be taken until their fatigue and mental energy improve.

progressive de fabrication de la testostérone, n'est pas sans conséquences : baisse de la libido, de l'activité sexuelle et de la fonction érectile, asthénie et fatigabilité accrue, troubles du caractère. Je propose au patient de remplir une série de questionnaires complétés par un dosage sanguin, pour me faire une idée précise de son état et de faire le diagnostic soit d'un état anxieux ou dépressif, soit d'un déficit avéré en testostérone.
Avec ces éléments et absence de contre-indications, je privilégie la testostérone en gel à appliquer sur la peau tous les soirs. Bien entendu une surveillance est indispensable et le suivi de la prescription dépendra du ressenti du patient et de ses contrôles biologiques réguliers.

Le Burn-Out, une fatigue très particulière

L'épuisement professionnel se caractérise par un sentiment de « fatigue intense, de perte de contrôle et d'incapacité à aboutir à des résultats concrets au travail » selon la définition de l'OMS. Ce syndrome est déjà à l'œuvre depuis six à huit ans lorsqu'il se déclare.

Hormonal causes

In peri-menopausal women, the halted production of female hormones can lead to fatigue, which must be treated if the patient is suffering and if there are no counterindications (hormone-dependent cancers). For the latter, or for women who do not wish to take HRT, micro-nutritional supplements are recommended.
In men, the andropause or Testosterone Deficiency Syndrome (TDS), which signals a drop in the production of testosterone, can also have consequences: dwindling libido, sexual activity and erectile function, asthenia, an increased susceptibility to fatigue, and fits of temper. I invite the patient to answer a series of questionnaires, coupled with a blood test, to get an accurate idea of their state of health and to diagnose either anxiety or depression, or a proven testosterone deficiency.
With these elements, and providing there are no counterindications, I prescribe a testosterone gel to be applied to the skin every evening. It is vital to monitor the patient. The follow-up prescriptions will depend on how the patient feels and on their regular tests.

Burn out, a very specific type of fatigue

Professional burn-out, according to the WHO, is characterised by "feelings of energy depletion or exhaustion; increased mental distance from one's job, or feelings of negativism or cynicism related to one's job; and reduced professional efficacy". This syndrome is already at play six to eight years before it comes to light.

Nouveaux traitements anti-âge
New anti-aging treatments

ALPHASCIENCE

TANNIC (CF) SERUM

Antioxydant puissant correction rides et fermeté
A potent wrinkle-reducing and firming antioxidant

Cette formule concentrée stimule la synthèse de collagène et régule la pigmentation pour un résultat plus ferme, lisse et lumineux. Elle contient 10% acide-L-ascorbique, 0,5% Acide Férulique, 2% Acide Tannique et du Ginkgo bilobé pour 2 actions : ultra-antioxydante et réparation cellulaire.
Flacon de 30ml au prix de 62€.

This concentrated formula stimulates collagen synthesis and regulates pigmentation for firmer, smoother and more radiant skin. It contains 10% L-ascorbic acid, 0.5% ferulic acid, 2% tannic acid and ginkgo biloba for two specific actions: ultra-antioxidant and cell repair.
30ml bottle priced at €62.

info : *alphascience.com*

ZO SKIN HEALTH

GROWTH FACTOR SERUM

Prévenir les signes de vieillissement
Prevent aging

Ce soin sous forme de sérum stimule la production de collagène et d'acide hyaluronique pour prévenir les futurs signes de vieillissement. Il adoucit l'aspect des rides d'expression et dispose de vertus anti-inflammatoires pour calmer et apaiser les peaux irritées. Il renforce enfin la peau et sert d'élément constitutif de protocoles plus puissants. En flacon de 30ml.

This serum stimulates collagen and hyaluronic acid production to prevent the future signs of aging. It softens the appearance of expression lines and has anti-inflammatory properties to calm and soothe irritated skin. It strengthens the skin and is a building block for the most powerful protocols.
30ml bottle

info : *zoskinhealth.fr*
info : *zoskinhealth.com*

Zimmer
AestheticDivision

Zimmer MedizinSysteme GmbH · AestheticDivision · export@zimmer.de · www.zimmer-aesthetics.com

performance enhancement

feel the difference

24 900 € TTC

« J'ai soigné dans les 10 derniers mois deux à six patients par jour avec un taux de réussite de 90 pour cent. »

C. B. Daniel, M.D. | Médecin, développement pratique, président du Cenegenics Medical Institute Phoenix

Traitement simple

Le système d'ondes de choc *Gentle*^{Pro} comporte un générateur d'ondes de choc refroidi par eau d'un genre nouveau agréablement silencieux, garant d'une longue durée de vie. La nouvelle pièce à main ergonomique munie d'un « absorbeur de chocs » offre à l'opérateur une sécurité maximum et un excellent confort qui facilitent son travail. Grâce à la tête d'applicateur de 15 mm, l'énergie de l'onde de choc radiale peut être focalisée sur la zone souhaitée, ce qui permet d'obtenir dès le début de très bons résultats.

Le grand écran tactile de 12 pouces ultramoderne permet de trouver les programmes prédéfinis rapidement et facilement et de stocker des programmes spéciaux spécifiques aux patients ou aux applications. D'autres paramètres importants pour le succès de l'application – comme la fréquence, l'énergie et le nombre d'impulsions à délivrer – peuvent être aisément modifiés en quelques clics.

Effets et réaction

- érection plus longue
- amélioration de la dureté du pénis
- développement de nouveaux vaisseaux sanguins (néoangiogénèse)
- amélioration du flux sanguin dans le pénis
- impulsions mécaniques sur le pénis
- le patient peut se passer des inhibiteurs de la PDE-5
- stimulation des corps caverneux du pénis

Avantages de la thérapie par ondes de choc

- non invasive
- pas d'arrêt de travail pour le patient
- presque indolore
- application aisée
- amélioration de l'érection
- vie sexuelle plus spontanée
- pas d'injection douloureuse de prostaglandines
- presque aucun risque et effet indésirable
- traitement bien toléré

Nouveaux traitements anti-âge
New anti-aging treatments

AQ SKIN SOLUTIONS
RECOVERY SERUM
A base de facteurs de croissance
With human growth factors

MESOESTETIC
DERMAMELAN
Le traitement de dépigmentation leader mondial
The world's leading depigmentation treatment

AQ est une gamme de produits américains à base de facteurs de croissance spécifiques d'origine humaine, brevetée, qui traite le vieillissement cutané, la repousse des cheveux, des cils, sourcils et la rejuvenation vaginale.
AQ Recovery, va agir sur la ptose, « défroisser » la peau du visage, cou et décolleté. Les taches vont disparaitre, la peau aura un aspect plus jeune, le teint sera unifié, les pores ressérés puisque les facteurs de croissance AQ vont régénérer l'élastine et le collagène de la peau. Nous avons également d'excellents résultats sur la cicatrisation post laser, peelings...), les cicatrices, l'acné et les vergetures. Nous avons un recul de plus de dix ans aux USA, au Moyen-Orient et en Asie avec des résultats probants.

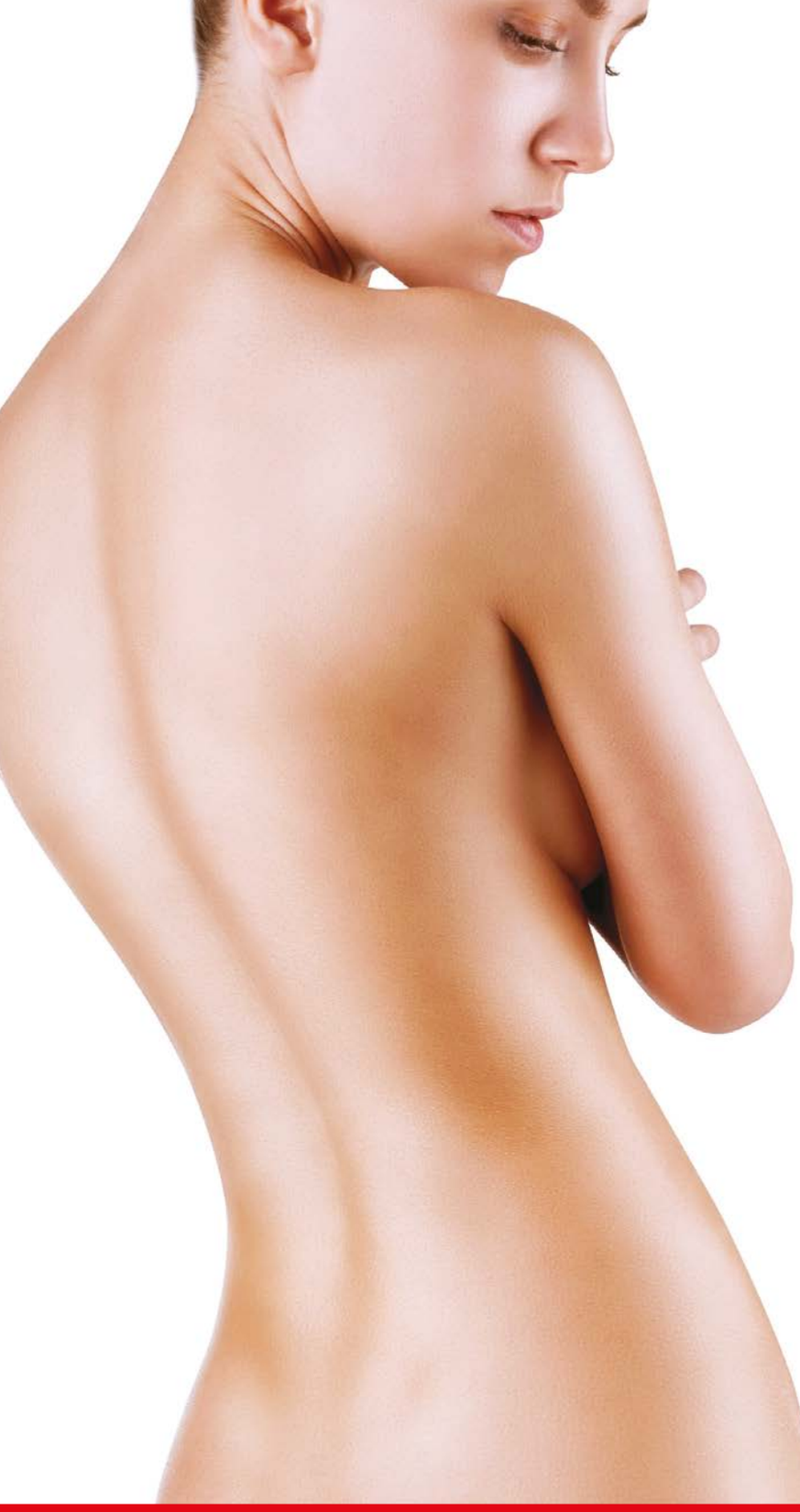
AQ is an American, patented line of products with human growth factors.
AQ treats skin aging, hair loss, lashes and vaginal rejuvenation. AQ Recovery will reduce ptosis and smooth wrinkles on the face, neck and décolleté. We achieve good results on pigmentation, making the skin look younger. AQ perfects the skin and tightens pores. The growth factors in AQ regenerate the skin's collagen and elastin, reduce the appearance of scarring, acne and stretch marks. We use Recovery after medical procedures such as laser treatments, peels...
Doctors have used AQ for more than ten years in the US, Middle East and Asia, with incredible results!

info ⊕ : *aqskinsolutions-france.com*
info ⊕ : *aqskinsolutions.com*

dermamelan® de mesoestetic est le traitement de dé-pigmentation leader mondial. Sa formule est efficace pour tous les phototypes et toutes les taches mélaniques. dermamelan® possède un double mécanisme d'action : il a un effet correcteur qui élimine l'hyperpigmentation, et un effet régulateur qui contrôle la surproduction de mélanine, évitant l'apparition de nouvelles altérations pigmentaires à long terme. dermamelan® est une méthode complète en deux phases : une session dans un centre médical, où le médecin applique le dermamelan mask et le laisse pendant 8 à 12 heures (selon le phototype et la sensibilité du patient), et un traitement à domicile pendant plusieurs mois avec dermamelan treatment, melan recovery et melan 130+ pigment control.

dermamelan® by mesoestetic is the world's leading depigmentation treatment. Its formula is highly effective for all skin phototypes and all types of melanic blemishes. Furthermore, dermamelan® has a dual mechanism of action: it has a corrective effect that removes hyperpigmentation, and a regulating effect which controls melanin overproduction, preventing the appearance of new spots in the long term.
dermamelan® is a two-phase complete method: a single session at a medical centre, where the doctor applies dermamelan mask and leaves it for 8 to 12 hours (depending on the phototype and the sensitivity of the patient), and a home maintenance using dermamelan treatment, melan recovery and melan 130+ pigment control for several months.

info ⊕ : *mesoestetic.com/fr*
info ⊕ : *mesoestetic.com*



Fotona
choose perfection

Laser body sculpting and skin tightening

TightSculpting®

taking aesthetic procedures
to a new dimension.

Dual-wavelength laser procedure combining unique **PIANO®** and **SMOOTH®** technologies for deep as well as superficial skin tightening and fat reduction.

THE Aesthetic Industry Awards
Aesthetic Winner 2018
THE Aesthetic Guide

Dynamis

Multi-Application
Laser System

www.fotona.com

To learn more about TightSculpting® and what the SP Dynamis can do for your practice contact Fotona at info@fotona.com today.

Committed to designing, manufacturing and delivering:

The Highest Performance, Best Made Laser Systems in the World

97564/1

Nouveaux traitements anti-âge
New anti-aging treatments

APILUS

EPILATION HAUTE FRÉQUENCE 27MHZ

Un nouveau geste épilatoire.
A new hair removal technique

Cette technologie utilise des courants de très haute fréquence à 27 MHz, soit 27 millions d'oscillations par seconde, qui, par leur rapidité d'oscillation, génèrent une chaleur intense en quelques millièmes de seconde.
Un résultat instantané par thermolyse au sein du follicule pileux via un microfilament isolé sans risque de surchauffe qui annihile de façon sélective et définitive les structures germinatives du poil présent dans le follicule pileux.

This technology uses very high frequency currents (27MHz, i.e. 27 million oscillations per second) which, by oscillating rapidly, generate intense heat in just a few thousandths of a second.
The insulated microfilament, which poses no risk of overheating, generates an instant thermolysis action within the hair follicle that selectively and permanently destroys the hair's germinal matrix.
List of approved centres: www.aplius.fr

info : *www.apilus.fr*

OXY BEAUTY

LE POUVOIR DE L'OXYGÈNE

Un soin anti-âge révolutionnaire
A revolutionary anti-aging treatment

Oxy Beauty est un soin anti-âge révolutionnaire à base d'oxygène Hyperbare qui par le biais de la buse libère de l'oxygène et ainsi fait pénétrer le sérum dans la peau grâce à la pression.
De cette manière, l'oxygène transporte l'acide hyaluronique dans les différentes couches de la peau.
C'est un soin très connu et très plébiscité par de nombreuses stars américaines (telles que Madonna / Les anges Victoria Secret / Eva Longoria ainsi que de nombreux acteurs hollywoodiens).
Les résultats sont visibles dès la 1ère séance, la peau est immédiatement plus belle, retonifiée, réhydratée et raffermie.

Oxy Beauty is a revolutionary anti-aging treatment that uses hyperbaric oxygen. Oxygen is released through a tube to make the serum penetrate deeper into the skin thanks to the hyperbaric pressure. This way, the oxygen transports the hyaluronic acid into the skin's different layers.
This well-known treatment is popular with a number of American celebrities (Madonna, Victoria's Secret Angels, Eva Longoria, and a number of Hollywood stars).
The results are visible from the first session, leaving the skin looking more beautiful, toned, hydrated and firm.

info : oxybeauty-paris.com

mesohyal®

intradermal solutions by mesoestetic®

the largest range of intradermal solutions for a 100% customised treatment

mesohyal™ makes available to medical specialists 11 references with a common base of hyaluronic acid and specific active ingredients of known efficacy, to treat skin aging and the aesthetic body disorders of each patient. A minimally invasive treatment of high tolerability and precision.

Its CE marking* ensures the quality and safety of each of its formulas.

mesohyal™:

> NCTC 109 > HYALURONIC > X-DNA > VITAMIN C > ORGANIC SILICON > DMAE
> MELILOT > ARTICHOKE > BIOTIN > CARNITINE > OLIGOELEMENTS

For further information visit: **www.mesoestetic.com**

mesoestetic®

*Intradermal medical devices are controlled by independent official agencies that certify their quality through CE marking.

Nouveaux traitements anti-âge
New anti-aging treatments

LABORATOIRES TEOXANE

RHA® TOPICAL SKIN BOOSTER

Un soin professionnel post acte régénérant.
A regenerating and professional post-procedure treatment

Les Laboratoires Teoxane proposent leur tout premier soin professionnel post acte régénérant, le RHA® topical skin booster. Ce gel stérile composé d'acide hyaluronique réticulé propose une action 4 en 1 : PROTECTION, en formant un maillage filmogène et protecteur en surface contre les agressions extérieures ; HYDRATATION pour maintenir le niveau en eau à l'intérieur de la peau ; NUTRITION & ENERGIE : les cellules ainsi stimulées vont venir restaurer et réparer la barrière cutanée. Adapté pour un traitement complet du visage, du cou et du décolleté, il est par-ticulièrement recommandé après des procédures esthétiques professionnelles mini-invasives (peeling, traitement au laser, microneedling...). Ce gel permet ainsi de booster les résultats des procédures esthétiques de par sa composition unique associant de l'acide hyaluronique réticulé et un complexe d'ingrédients actifs.

Teoxane Laboratories have developed their first professional post-regenerative treatment: RHA® topical skin booster. This sterile gel with cross-linked hyaluronic acid boasts a 4-in-1 action: PROTECTION, by forming a film-like barrier on the skin's surface to protect it from any external aggressions; HYDRATION, to maintain water levels in the skin; NUTRITION & ENERGY, so that the stimulated cells can restore and repair the skin barrier. Suitable for the comprehensive treatment of the face, neck and décolletage. it is particularly recommended for use after professional minimally-invasive aesthetic proceduress (peeling, laser treatment, microneedling...). This gel allows to boost the results of aesthetic procedures thanks to its unique composition that combines cross-linked hyaluronic acid with a complex of active ingredients.

info : *teoxane.fr*
info : *teoxane.com*

MERZ AESTHETICS

BELOTERO REVIVE

Le nouveau skin beauty
New skin beauty booster

A l'heure des réseaux sociaux, les femmes souhaitent soutenir et booster leur capital jeunesse, sans transformation flagrante. Belotero Revive, le nouveau skin beauty booster, est une combinaison unique d'acide hyaluronique réticulé et de glycérol, pour une hydratation cutanée en profondeur comme en surface.

In our social media-obsessed society, women want to maintain and boost their youth capital without undergoing a flagrant transformation.
Belotero Revive, the new skin beauty booster, is a unique blend of cross-linked hyaluronic acid and glycerol that hydrates the skin in depth and at the surface.

info : *merzaesthetics.fr*
info : *merzaesthetics.com*

ADVATx 589/1319

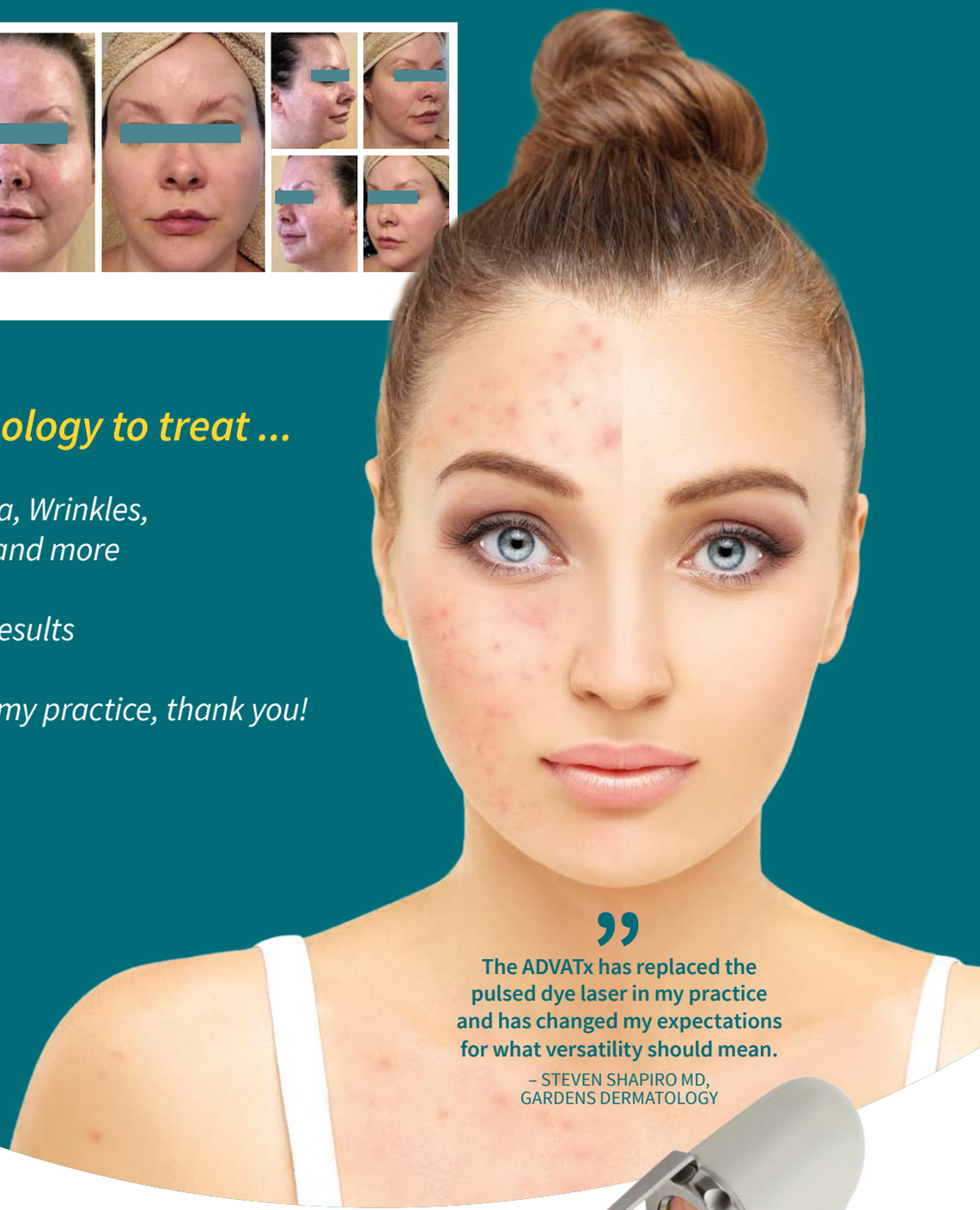
Conscientous design, elegant delivery

Foundational Technology to treat ...

Vascular, Pigment, Melasma, Wrinkles,
Tone, Texture, Acne, Scars and more

No Downtime, Immediate results

“ The ADVATx has changed my practice, thank you!
PATRICIA STEWART, FNP-BC



”

The ADVATx has replaced the pulsed dye laser in my practice and has changed my expectations for what versatility should mean.

– STEVEN SHAPIRO MD,
GARDENS DERMATOLOGY

ADVATx®

contact us for a complimentary practice evaluation

www.advalight.com info@advalight.com

Nouveaux traitements anti-âge
New anti-aging treatments

HYDROPEPTIDE

NOUVELLE MICRO-COLLECTION RESTAURATION

Réinitialiser l'hydratation à l'aide de la science du sommeil nocturne.
Reset hydration with science behind night sleeping regime.

Lorsque la peau est stressée et sensibilisée, elle utilise des mécanismes de réparation pendant votre sommeil, pour favoriser le renouvellement cellulaire et les processus de réparation. C'est ainsi que la nouvelle micro-collection Restauration HydroPeptide est formulée avec une combinaison ultra-riche de plantes botaniques régénérantes, d'antioxydants nourrissants et de peptides réparateurs, qui encouragent le renouvellement naturel de votre peau pendant le sommeil. Chaque ingrédient travaille avec votre rythme circadien permettant d'activer la restauration et l'équilibre de l'humidité vitale de la peau, tout en aidant à renforcer la fermeté et lisser les ridules et les rides. Le soir, endormez-vous en rêvant d'une peau parfaite et réveillez-vous le matin en voyant vos rêves devenir réalité.

When skin is stressed and sensitised, it uses repair mechanisms while you sleep to aid in cell renewal and restorative processes. This how the new Hydropeptide Restore micro-collection is formulated with an ultra-rich combination of replenishing botanicals, nourishing antioxidants and reparative peptides to help aid in your skin's natural renewal while you sleep. Each ingredient works with your circadian rhythm to restore and balance skin's vital moisture, boost firmness and smooth away lines and wrinkles. Go to sleep dreaming of perfect skin, and wake up to see your dreams come true.

info : *hydropeptide.fr*
info : *hydropeptide.com*

HAIRSTETICS

IMPLANTS RÉVERSIBLES REVERSIBLE IMPLANTS

Une nouvelle génération d'implants capillaires.
A new generation of hair implants.

Leur spécificité : ce sont des implants réversibles dotés d'un système d'ancrage spécifique assurant une fixation rapide sous le cuir chevelu. Ils sont conçus à partir de matériaux biocompatibles (nylon et nitinol). Entièrement faits à la main, ces cheveux synthétiques ressemblent aux cheveux naturels.
Ils sont disponibles en 7 couleurs, divers styles (raides ou bouclés) et en différentes longueurs. Pour un résultat esthétique, 500 à 600 implants capillaires sont nécessaires. Ce nombre assure un résultat satisfaisant dans le cas d'une alopécie moyenne.

These are special, reversible implants fitted with a specific anchoring system that allows them to be quickly and easily attached to the scalp. They are designed using biocompatible materials (nylon and nitinol). Made completely by hand, these synthetic hairs look just like natural hair.
They are available in 7 colours, various styles (straight or curly) and different lengths. For an attractive result, you will need 500 to 600 implants: this will ensure satisfactory results in the case of moderate hair loss.

info : *hairstetics.com*

VISIA®

Now with advanced aging simulation

REVOLUTIONIZE YOUR CONSULTATIONS

IMAGING EXCELLENCE FROM

CANFIELD

www.canfieldscientific.com

VECTRA, VISIA, IntelliStudio and IntelliStage are trademarks of Canfield Scientific, Inc.

RÉPARER SA PEAU

REPAIR YOUR SKIN

PAR THIERRY PIOLATTO

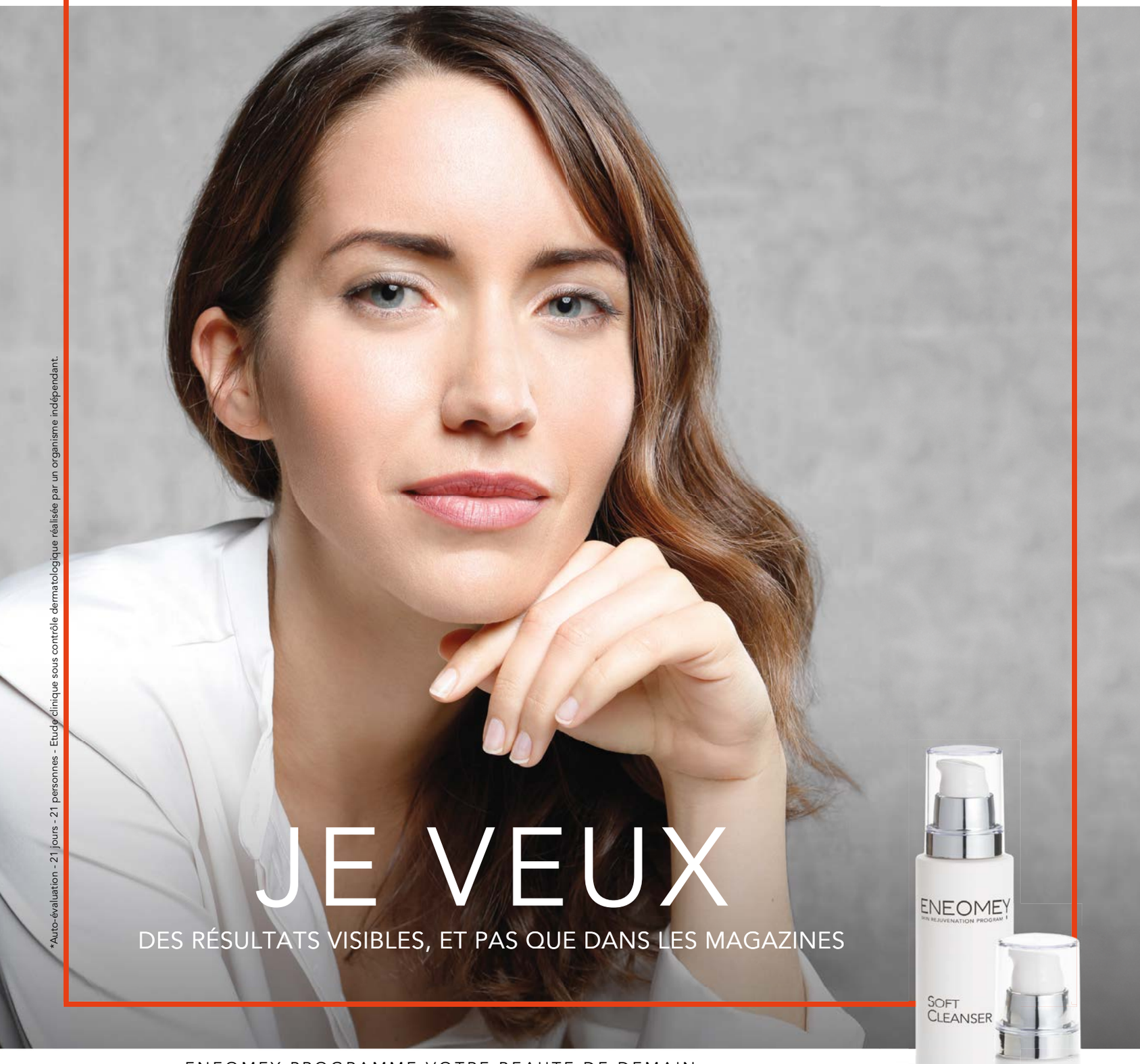
Après les 4P de la médecine préventive, les 3 R de la peau : Réparer, Restaurer, Raviver ? Pourquoi pas car jamais nous n'avions été aussi attentionnés à son égard.
Nous avons tous compris qu'elle est notre premier rempart contre les agressions environnementales, qu'elle nous nourrit, nous hydrate et nous soigne. La peau est un véritable bouclier ! Nous devons la préserver, la chouchouter et quand elle a été malmenée, la réparer.
Des cosmétiques ? Oui notamment pour la réhydrater ! Des injections d'acide hyaluronique ? Oui quand il faut agir vite et en profondeur ! Des skinboosters ? Bien évidemment pour leur apport en anti-oxydants et en vitamines…
Nous commencons à connaitre de plus en plus précisément les rôles de notre peau : protection contre le milieu extérieur, rôle immunitaire, régulation thermique, synthèse hormonale…
Nous savons aussi qu'elle nous rend belles et beaux. Alors joignons l'utile à l'agréable !

We have never taken more care of our skin than we do right now. Following on from the 4 Ps of preventative medicine, let us present the 3 Rs for the skin: repair, restore, revive!
We all know that the skin is our first barrier against environmental aggressions, that it nourishes, hydrates and heals us. We need to protect this shield, pamper it, and repair it when it has become damaged.
Cosmetics? Yes, to rehydrate the skin! Hyaluronic acid injections? Yes, when we need to take fast, intensive action. Skinboosters? Of course, for their anti-oxidants and vitamins.
We are starting to learn more and more about the skin's various roles: protecting us against the outside environment, immunity, regulating our body temperature, synthesising hormones, etc. We also know that healthy skin makes us look more attractive. So, let's take care of this important organ!

Adriana Lima / Festival de Cannes
Adriana Lima / Cannes Film Festival

ENEOMEY

SKIN REJUVENATION PROGRAM



*Auto-évaluation - 21 jours - 21 personnes - Etude clinique sous contrôle dermatologique réalisée par un organisme indépendant.

JE VEUX

DES RÉSULTATS VISIBLES, ET PAS QUE DANS LES MAGAZINES

ENEOMEY PROGRAMME VOTRE BEAUTE DE DEMAIN

ENEOMEY est une cosmétologie unique qui dynamise l'activité cellulaire de la peau. L'efficacité prouvée d'un soin ENEOMEY réside dans l'extrême précision du dosage constituant sa formule. ENEOMEY sublime la qualité de la peau, sa texture, son éclat avec des résultats anti-âge visibles. Votre peau est plus éclatante, plus lisse et plus homogène. Rendez-vous sur eneomey.com

ENEOMEY DANS LA PEAU DES FEMMES

SOFT CLEANSER	DAYLIGHT C20	STIM RENEW 8
+75% PEAU LISSÉE*	+95% PEAU ÉCLATANTE*	+91% TEINT HOMOGÉNÉISÉ*

DISPONIBLE EN PHARMACIE

Dr Claude Chauchard

Spécialiste reconnu en Nutrition, contrôle du poids et Médecine Préventive du Vieillissement. Plus d'un million de 14 livres vendus dans plus de 5 langues. Fondateur du concept clinique Anti Age. La Clinique De Paris, installée en Chine, Taiwan, Japon et Corée depuis 1992. Assistant professeur dans les universités de SEOUL et PEKIN. Créateur de la méthode en ligne *Chrono Géno Nutrition*.

A renowned specialist in nutrition, weight control and Medicine for Age Prevention. More than a million copies of 14 books sold in more than 5 languages. Founder of the Anti-Aging clinic concept La Clinique De Paris, established in China, Taiwan, Japan and Korea since 1992. Assistant professor at the universities of SEOUL and PEKING. Creator of the online *Chrono Geno Nutrition* method.

lcdpi.net

MES PRESCRIPTIONS PRÉFÉRÉES POUR EMBELLIR ET RÉPARER LA PEAU DE VOTRE VISAGE

MY FAVOURITE PRESCRIPTIONS FOR BEAUTIFYING AND REPAIRING THE SKIN ON YOUR FACE

Avoir bonne mine, tout le monde comprend bien ce que cela veut dire. Cette expression sous-entend « tu es en bonne santé » (pour le grand public). Pour le médecin que je suis cela veut dire que votre organisme est bien nourri et bien supplémenté en vitamines, minéraux ou acides aminés et bien sûr par extension des fonctions hormonales équilibrées. La mauvaise mine signifie l'inverse. Alors que peut-on faire pour réparer la beauté d'un visage ?

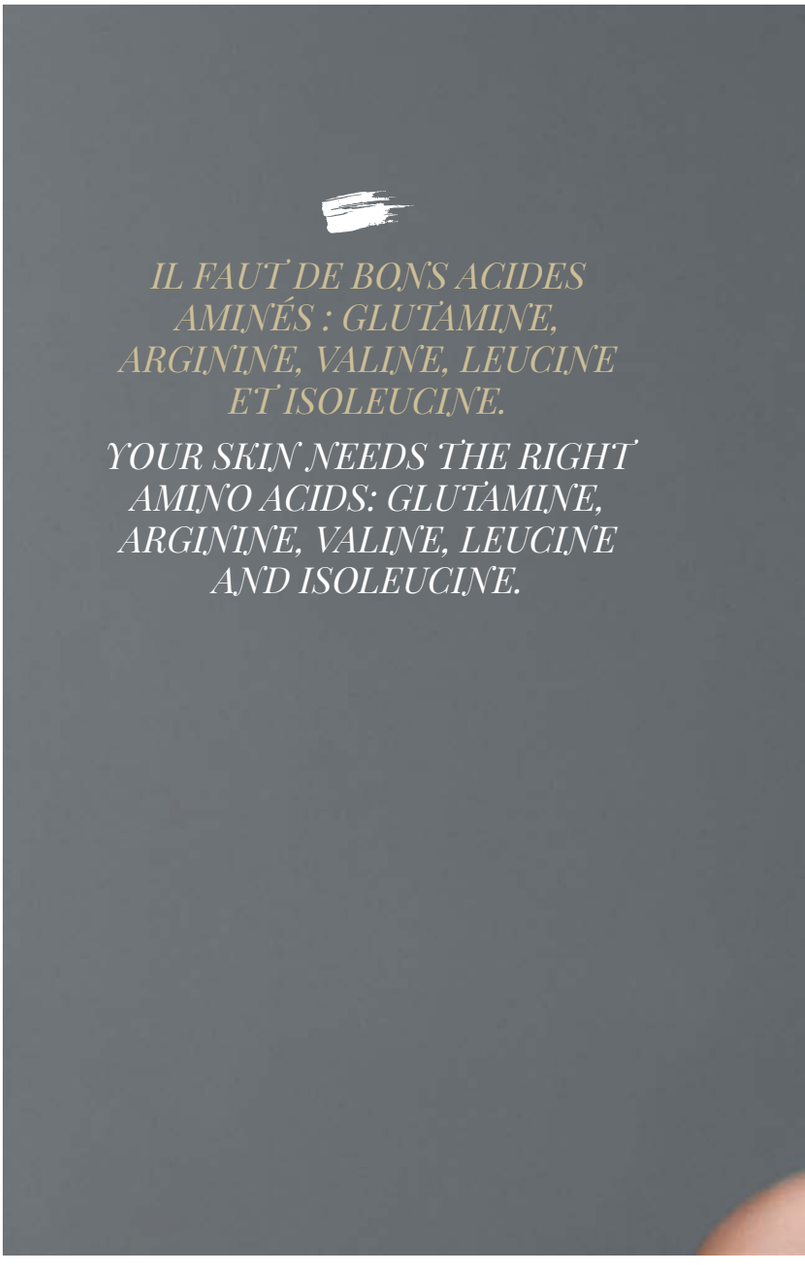
Everybody loves being told, "You look well!" As a doctor, I take this to mean that your body is well nourished and supplemented with the right vitamins, minerals and amino acids it needs, and that its hormones are balanced and doing their job properly. If you look "rough", this means the opposite, so what can we do to repair your face's beauty?

Laissez-moi vous expliquer mes prescriptions préférées en me focalisant sur les substitutions en suppléments alimentaires uniquement.
J'approche le visage de mon patient en étudiant différents niveaux, l'élasticité que l'on peut juger en pinçant la peau et en observant avec quelle rapidité cette peau revient dans sa position normale. C'est le test « plissé de la peau » qui informe sur l'hydratation et l'élasticité de la peau.
L'élasticité de la peau du visage est fondamentale car elle commande l'apparition des rides plus ou moins rapidement. Elasticité et hydratation font bon ménage, un couple nécessaire pour garantir un visage jeune, épanoui, contrairement à un visage âgé et triste.
Une bonne nutrition et une bonne hydratation sont fondamentales pour retarder ces perturbations. Il faut donc boire, boire surtout des jus de légumes frais et pressés par vos soins. Je recommande 4 grands verres par jour.
Jus de carottes, de fenouil, de concombre, de céleri sont très appréciés par les cellules de l'organisme.

Il faut aussi de bons acides aminés, en particulier la glutamine, l'arginine, la valine, la leucine et l'isoleucine.
La glutamine est l'acide aminé essentiel du tube digestif, le cicatrisant idéal et par-delà il permet à l'intestin de ne pas être poreux. Et un intestin non poreux est un intestin bien portant, le reflet certain d'une bonne mine et d'une belle peau. L'intestin doit vivre silencieusement et c'est la garantie d'une belle peau.

Let me tell you what I like to prescribe by focusing only on food supplement substitutions.
I first study the patient's face at different levels, looking at its elasticity, which you can assess by pinching the skin and seeing how quickly it springs back to its normal position. This "pinch test" tells us a lot about the skin's hydration and elasticity.
The elasticity of the skin is fundamental because this is what determines how quickly wrinkles appear. Elasticity and hydration go hand in hand and are vital for making your face look young and fresh, as opposed to old and sad. Good nutrition and proper hydration are fundamental for delaying these effects. You should drink plenty of fluids, particularly freshly-squeezed vegetable juices. I recommend 4 large glasses per day. Carrot, fennel, cucumber and celery juice are particularly good for the body's cells.

You also need the right amino acids, particularly glutamine, arginine, valine, leucine and isoleucine. Glutamine is essential for the alimentary canal: it promotes healing and, furthermore, it stops the intestine from being porous. A non-porous intestine is one that is working properly, making a person look "well" with radiant skin. The intestine should work silently, which guarantees good skin.
To achieve this, I prescribe 3 to 5 grams of glutamine per day. Often this glutamine is combined with the other essential amino acids mentioned earlier, for radiant skin.
The skin's firmness, elasticity, expressions and movements can be greatly improved with vegetable juices and amino



Je prescris pour cela 3 à 5 grammes par jour de glutamine. Souvent cette glutamine est associée avec les autres acides aminés essentiels cités auparavant, pour une belle peau.

Raffermissement – Elasticité – Expression – Mimique du visage – Absence de sécheresse de la peau sont déjà bien améliorés avec les jus de légumes et les acides aminés.
J'ajoute dans mes prescriptions les antioxydants importants pour la peau.
La vitamine A, tout d'abord qui est la vitamine essentielle de la peau. Comment je la prescris ? Environ 250.000 UI par jour pendant une durée de 6 mois pas plus, car son excès n'est pas recommandé dans un organisme bien portant. On peut aussi prescrire du béta carotène (50mg par jour) qui se décompose en deux molécules de vitamine A (attention je ne le prescris pas aux fumeurs).
J'ajoute d'autres anti-oxydants essentiels pour le teint de la peau et pour éviter l'excès de pigmentation (troubles pigmentaires appelés mélasma).
Il s'agit de :
- la vitamine E = 500UI par jour
- la vitamine C = 500mg par jour le matin pour les femmes et 1000mg pour les hommes
- la vitamine D = 4000UI par jour ou bien une ampoule de 600.000UI tous les 6 mois.

Le zinc est important pour les phanères c'est-à-dire ongles, cheveux et peau. Il faut prescrire 25mg à 50mg par jour de citrate de zinc ou orotate, cette forme facilite l'absorption. Il est important aussi pour éviter les imperfections de la surface de la peau, c'est-à-dire l'acné (entre autres).
Dans ce domaine des imperfections il faut s'assurer d'un bon fonctionnement du tube digestif. Je recommande le Psyllium India, c'est remarquable, ½ à 1 cuillère à soupe le soir dans un ½ verre d'eau. Avaler en même temps 2 capsules de probiotiques contenant chacune au moins 5 milliards de germes et si possible 4 à 5 souches de germes différents.

Toujours pour maîtriser les imperfections du relief de la peau ce qui correspond à la hantise des femmes, il ne faut jamais oublier les acides gras polyinsaturés, je recommande l'huile de chanvre (1 cuillère à soupe après le petit déjeuner). C'est une huile extraordinaire qui est parfaitement équilibrée en différents acides gras non saturés et indispensable aux membranes de nos cellules. Si vous ne trouvez pas cette huile, l'huile de colza ou l'huile d'olive garantie 1ère pression à froid pourront se substituer à cette prescription (au moins 2 à 3 cuillères à soupe par jour).
L'huile d'onagre est très bonne pour la peau aussi (5g par jour).

acids. In my prescriptions, I include antioxidants that are important for the skin. Vitamin A, first of all, which is an essential vitamin for the skin. How do I prescribe it? Around 250,000 UI per day for no longer than 6 months, because an excess of vitamin A is not good for a healthy body. I might also prescribe beta carotene (50mg per day) which breaks down into two vitamin A molecules (note: this is not prescribed for smokers).
I also add other essential antioxidants for the complexion, to prevent excess pigmentation (pigmentary issues, called melasma).
These are:
- vitamin E = 500UI per day
- vitamin C = 500mg every morning for women and 1000mg for men
- vitamin D = 4000UI per day or a 600,000UI blister every 6 months

Je prescris aussi des cures de trois semaines de collagène marin, sachet de 10g à prendre dans 1 verre d'eau le soir (choisissez la bonne marque bien sûr).

L'embellissement d'un visage à l'aide d'une prescription de suppléments et de conseils nutritionnels constitue toujours un challenge pour le médecin que je suis. Mais je suis convaincu vu l'observation de mes nombreuses études sur ce sujet que l'on peut agir sur la beauté d'un visage et son embellissement donc sa réparation avec mes recommandations énoncées dans cet article.
Ainsi on maitrise l'essentiel de la beauté d'un visage, son teint, sa pigmentation, son élasticité, son raffermissement, ses rides et ridules qui s'atténuent de mois en mois, sans compter la présence d'une bonne hydratation et de l'absence d'imperfections sur cette peau lisse, jeune, douce et régénérée.

Zinc is important for the skin appendages (nails, hair and skin). I prescribe 25mg to 50mg per day of zinc citrate or orotate: this form is easier for the body to absorb. It is also important for preventing flaws on the skin's surface, e.g. acne (among others).
With regard to flaws, we must ensure that the alimentary canal is working properly. I recommend psyllium India, which is remarkable: half to 1 tablespoon every evening in a glass of water. At the same time, take 2 capsules of probiotics, which each contain at least 5 billion bacteria, and, if possible, 4 to 5 different strains.
To stay on top of any imperfections in the skin's texture, which is the bane of some women's life, you must not neglect polyunsaturated fatty acids. I recommend hemp oil (1 tablespoon after breakfast). This extraordinary oil contains a perfect balance of the various unsaturated fatty acids that are vital for our cell membranes. If you can't find hemp oil, substitute it with rapeseed oil or cold-pressed virgin olive oil (at least 2 or 3 tablespoons per day).

Evening primrose oil is also very good for the skin (5g per day).
I also prescribe three-week courses of marine collagen: a 10g sachet to be taken in a glass of water every evening (make sure you choose the right brand).

Enhancing the face's beauty by prescribing supplements and giving nutritional advice is always a challenge. But, given the number of studies I have carried out on the subject, I am convinced that we can enhance and repair the face's beauty by following the recommendations I have given in this article.
This way, we have a proper understanding of the foundations of facial beauty – complexion, pigmentation, elasticity, firmness, gradually erasing any fine lines and wrinkles month by month – for well-hydrated, flawless, smooth, youthful, soft and regenerated skin.

Dr Linda Fouque

Installée à Nice, le Dr Linda Fouque, est une dermatologue experte de la peau et, depuis de nombreuses années, spécialiste de la prise en charge globale anti-âge. Grâce à son expertise, elle propose des traitements esthétiques combinés qui sont à la fois doux, sûrs et adaptés à chaque patient pour un résultat naturel et harmonieux.

Based in Nice, Dr Linda Fouque, is an expert skin dermatologist and, for many years, a specialist in comprehensive anti-aging care. Thanks to her expertise, she offers combined aesthetic treatments that are both gentle, safe and adapted to each patient for a natural and harmonious result.

lindafouque.com

Dr Hervé Padey

Installé à Cannes depuis 1987, le Dr Hervé Padey est un stomatologue spécialisé en chirurgie maxillo-faciale. Avec une expérience en médecine esthétique de plus de 35 ans, il anime des trainings médecins sur plusieurs continents.

Based in Cannes since 1987, Dr Hervé Padey is a stomatologist specialising in maxillofacial surgery. With more than 35 years of experience in aesthetic medicine, he is a trainer of doctors on several continents.

linkedin.com/in/hspadey

Dr Sebastian Laspina

Installé à Udine et specialisé dans les technologies laser, le Dr Sebastian Laspina est auteur de publications et études scientifiques présentées lors de congrès nationaux et internationaux. Sa constante mise-à-jour des compétences scientifiques lui permet de proposer des solutions médico-esthétiques innovantes avec un gage de sécurité, de qualité et des résultats durables.

Based in Udine and specialized in laser technologies, Dr Sebastian Laspina is the author of publications and scientific studies presented at national and international conferences.He constantly updates his scientific skills to offer innovative medical and aesthetic solutions with a guarantee of safety, quality and sustainable results.

lindafouque.com

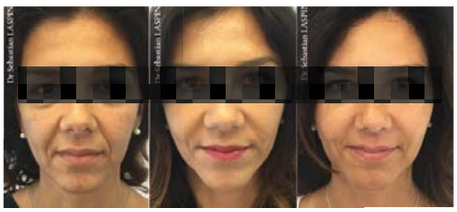
SUBLIMER LA QUALITÉ DE PEAU AVEC LE NOUVEAU RHA® TOPICAL SKIN BOOSTER

ENHANCE SKIN QUALITY WITH THE NEW RHA® TOPICAL SKIN BOOSTER

En retard sur l'Italie, où ceux-ci dépassent les demandes de volumétries, notamment à cause du fort taux d'ensoleillement, les traitements de qualité de la peau connaissent un bel essor en France. Voici un tour rapide de quelques unes de ces pratiques sublimées par le RHA® topical skin booster (TSB).

Late on Italy, where they exceed the demands of volumetrics, especially because of the high rate of sunshine, skin quality treatments are booming in France. Here is a quick tour of some of these practices sublimated by the RHA® topical skin booster (TSB).

COURTESY OF: SEBASTIAN LASPINA, M.D.



Avant/ Before | Après 4 séances / After 4 treatments | Après 8 séances / After 8 treatments

Avant/ Before | Après 4 séances / After 4 treatments | Après 8 séances / After 8 treatments

LASER
(Dr Linda Fouque, Dermatologue, Nice)
« J'utilise le TSB en combinaison avec un traitement micro-ablatif utilisant 3 technologies (microplasme ablatif, RF Fractionnée, ultrasons) et mise sous LED. De par sa texture, j'ai fait le choix d'appliquer le TSB juste avant le passage des ultrasons, en remplacement du gel de glisse, avec comme objectif d'hydrater la peau et d'en améliorer sa qualité.
D'abord testé en utilisation post acte en hemivisage avec un côté recevant le TSB et l'autre côté une crème réparatrice, j'ai d'emblée constaté la diminution des rougeurs et la sensation de douleur et un effet réparateur plus rapide du côté du TSB.
Les patients rappelés pour un suivi, étaient très satisfaits du résultat sur le côté où ils avaient reçu le TSB, avec un meilleur résultat sur la qualité et la rugosité de leur peau. »

MICRONEEDLING
(Dr Hervé Padey, Stomatologue, Cannes)
« Je reçois de nombreuses demandes pour améliorer une peau fanée, déshydratée ou desséchée. Sur cette indication, je propose fréquemment un acte de microneedling avec application du TSB en gel de glisse régénérant.
Outre le temps de récupération plus rapide des patients, j'ai remarqué que le résultat envisagé est atteint en moins de séances que prévues par rapport aux autres gels utilisés pour la même indication, ce qui en a fait un acte abordable pour la patiente qui souvent ne revient pas lorsque les séances sont trop nombreuses. »

POST PEELING
(Dr Sebastian Laspina, Dermatologue, Udine, Italie)
« J'utilise le TSB dans les procédures de peeling en raison du film protecteur et régénérateur qu'il créé et qui permet d'augmenter l'efficacité des traitements et de protéger la peau lésée.
De plus en plus de patients préfèrent les traitements non agressifs et ne nécessitant pas d'injection. Je leur réserve un protocole doux avec d'excellents résultats qui consiste en 4 séances bimensuelles de peeling à base de TCA 33+H2O2 suivies d'un entretien trimestriel. Immédiatement après le peeling, j'applique le TSB à la fois comme film protecteur et comme accélérateur de la réépithélialisation de la peau. Les temps de récupération et la réduction des rougeurs sont plus rapides. Un effet tenseur évident et immédiat apparait sur le visage. Les patients constatent un meilleur confort et une peau plus hydratée. »

LASER ***(Dr Linda Fouque, Dermatologist, Nice)***
" I use TSB in combination with a micro-ablative treatment using 3 technologies (ablative microplasm, RF Fractional, ultrasounds) and put under LED. Because of its texture, I made the choice to apply the TSB just before the passage of ultrasounds, replacing the sliding gel, with the objective of moisturising the skin and improving its quality.
First tested in post-application in hemivisage with one side receiving TSB and the other side a repair cream, I immediately noticed the reduction of redness and the sensation of pain and a quicker repair effect of the treated side with the TSB.
Patients recalled for follow-up were very satisfied with the result on the side where they had received TSB, with a better result on the quality and roughness of their skin. "

MICRONEEDLING
(Dr Hervé Padey, Stomatologist, Cannes)
" I receive many requests to improve faded, dehydrated or parched skin. For this indication, I often propose a microneedling act with application of TSB as a regenerating sliding gel.
In addition to the faster recovery time of patients, I noticed that the result is achieved in fewer sessions than expected compared to other gels used for the same indication, which made it an affordable procedure for the patient who tend not to complete the full series when come back when there are too many sessions. "

POST PEEL
(Dr Sebastian Laspina, Dermatologist, Udine, Italie)
" I use TSB in peeling procedures thanks to the protective and regenerative film it creates, which increases the effectiveness of treatments and protects damaged skin.
More and more patients prefer non-aggressive and injection-free treatments. I I perform a gentle a gentle protocol with excellent results which consists of 4 bimonthly peeling sessions using TCA 33+H2O2 followed by a quarterly maintenance. Immediately after the peel, I apply TSB both as a protective film and as an accelerator of the skin's reepithelialisation. Recovery times and reduction of redness are faster. An obvious and immediate tightening effect appears on the face. Patients experience better comfort and more hydrated skin. »

Dr Valeria Romano

Ancienne interne des Hôpitaux de Paris. Diplômes en médecine morphologique anti âge, lasers médicaux, dermatologie chirurgicale, mésothérapie, traitement de la calvitie, évaluation des techniques d'injection et comblement, en dermatologie et chirurgie plastique. Membre de l'association Française de Médecine Esthétique, société Francophone de Lasers médicaux, société Avancée de Médecine et Chirurgie Esthétique et Plastique, société Française de Mésothérapie, European LED Academy, World Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medecine.

Former Paris Hospitals resident doctor. Degrees in anti-aging and morphological medicine, medical lasers, surgical dermatology, mesotherapy, the treatment of hair loss, and the evaluation of injection and filler techniques, in dermatology and plastic surgery. Member of the French Aesthetic Medicine Society (SFME), the Francophone Society for Medical Lasers (SFLM), the Advanced Society of Aesthetic and Plastic Medicine and Surgery (SAMCEP), the French Mesotherapy Society (SFM), the European LED Academy, and the World Society of Interdisciplinary Anti-Aging Medicine.

dr-romano-esthetique.com

UNE NOUVELLE PEAU APRES L'ÉTÉ
NEW SKIN AFTER THE SUMMER

Les causes de la peau de « croco » post vacances ? Au retour des vacances la peau est desséchée, terne et des taches apparaissent. Les rayons du soleil, l'eau de mer - ou chlorée et les températures élevées fragilisent la peau, malgré l'application de crèmes.

How to avoid the dreaded «crocodile skin» after the summer. When you get back from holiday, your skin is often dry, dull and marked. Sunshine, seawater (or chlorinated water) and high temperatures weaken the skin, even if you apply cream.

Réparer la peau : les traitements réalisables sur une peau bronzée.

La réhydratation de la peau est le pilier de la prise en charge. L'hydratation superficielle se fait par des injections réalisées à l'aide d'un pistolet. Un cocktail de vitamines et minéraux est injecté dans l'épiderme et dans les couches superficielles du derme. L'avantage de ce traitement est de pouvoir traiter toutes les parties du corps. Le mélange injecté est laissé sur la peau 12 à 24 heures. Le protocole prévoit 4 à 6 séances à 3 semaines d'intervalle.

Repair your skin: treatments that can be performed on tanned skin

Rehydrating the skin is the cornerstone of any treatment. We hydrate the superficial layers with injections, performed using a special gun. A cocktail of vitamins and minerals is injected into the epidermis and the superficial layers of the dermis. The advantage of this treatment is that we can treat all areas of the body. The blend is injected and left on the skin for 12 to 24 hours. We suggest having 4 to 6 sessions, spaced 3 weeks apart.

L'hydratation profonde est obtenue par des injections d'acide hyaluronique type skinbooster, dont l'action est la restauration de l'épaisseur dermique pour obtenir une peau plus dense et hydratée en profondeur. Ce type d'injection ne se réalise (habituellement) qu'au niveau du visage, du cou, du décolleté et des mains ou des zones localisées du corps telles que les genoux et les coudes. 1 à 3 séances sont nécessaires en fonction de l'état de la peau.

Le corps bénéficiera de séances de radiofréquence, le principe de cette technique est le réchauffement dermique et sous-cutané par le passage de courant. La peau est rapidement densifiée, tonifiée et assouplie.

Les traitements à réaliser après un débronzage :
La peau réagit aux agressions estivales en s'épaississant. Une exfoliation douce par peeling est conseillée après le débronzage.

Nous optons pour un peeling au TCA 15% sur le corps et des peelings à base d' acides de fruits sur le visage, le décolleté et les mains.

Cette exfoliation douce réalise un renouvellement cutané et permet d'éliminer la couche cutanée superficielle altérée par les agressions estivales.

Certaines patientes ont une préférence pour le laser plutôt que les skinboosters pour densifier la peau. Deux types de laser peuvent être utilisés dans cette indication, les lasers non-ablatifs (laser Nd-Yag) et les ablatifs (CO2 et erbium).

Le laser Nd-Yag chauffe la peau en stimulant les fibroblastes (cellules de la peau) afin de produire un derme plus épais. L'avantage est l'absence d'éviction sociale et le résultat obtenu est un joli coup d'éclat.

Les lasers ablatifs, j'ai une préférence pour l'erbium, causent une éviction sociale plus importante, environ une semaine. L'avantage est de donner une densité cutanée comparable à celle donnée par les peelings moyens et profonds.
Les pigmentations dues au soleil sont traitées par laser, une à trois séances sont nécessaires.

L'HYDRATATION PROFONDE EST OBTENUE PAR INJECTIONS.

DEEP HYDRATION IS ACHIEVED WITH INJECTIONS.

Deep hydration is achieved with skinbooster-type hyaluronic acid injections, which restore the dermal thickness to make the skin denser and intensely hydrated. This type of injection is (usually) performed only into the face, neck, décolletage and hands, or localised areas of the body, such as the knees and elbows. One to three sessions are required, depending on the condition of the skin.

The body can also benefit from radiofrequency treatments. The theory behind this technique is that it heats up the dermis and subcutaneous tissue by passing a current over the skin. The skin is rapidly densified, toned and softened.

Treatments to have once your tan has faded
The skin reacts to the summer aggressions by thickening. Gentle exfoliation by way of a peel is the best solution, once your tan has faded.

I recommend a 15% TCA peel for the body and fruit-acid peels for the face, décolletage and hands.

This gentle exfoliation renews the skin and gets rid of the superficial layer of skin that can become damaged over the summer.

Some patients would rather have laser treatments than skinboosters to densify their skin. We can use two different types of laser for this indication: non-ablative lasers (Nd-Yag) or ablative lasers (CO2 and Erbium).

Nd-Yag lasers heat up the skin, stimulating the fibroblasts (skin cells) to make the dermis thicker. The advantage is that no downtime is required and it gives a real boost of radiance.

Ablative lasers – I prefer erbium – require a longer amount of downtime, around a week. The advantage is that they give a similar densifying effect as medium and deep peels.

Sun-related pigmentation can be treated using lasers, in one to three sessions.

Virginie Couturaud

Cosmétologue, Docteur en Pharmacie de la faculté de Paris XI, titulaire d'un diplôme d'études approfondies en Dermocosmétologie et d'un diplôme de Safety assessment en Cosmétologie en Union Européenne de Bruxelles, Virginie Couturaud a dirigé pendant plus de 20 ans un centre d'Evaluation de l'efficacité des produits cosmétiques (CRO). Actuellement Directrice scientifique au sein du groupe NAOS pour Institut Esthederm, elle met à profit toute son expertise au besoin des femmes et apporter une meilleure connaissance des bénéfices possibles avec une routine beauté adaptée.

Cosmetologist, doctorate in Pharmacy from the Paris XI medical faculty, postgraduate diploma in Dermocosmetics, diploma in Safety Assessment of Cosmetics in the EU from the University of Brussels. For over 20 years, Virginie Couturaud has run a centre that assesses the safety of cosmetic products (CRO). Currently Scientific Director for the NAOS group at the Institut Esthederm, she uses her expertise to address women's needs and teach people about the benefits of a suitable beauty routine.

esthederm.com

ADAPTER SES SOINS COSMÉTIQUES POUR BOOSTER L'EFFICACITÉ DES PROCÉDURES ESTHÉTIQUES

ADAPTING YOUR COSMETICS TO BOOST THE EFFECTIVENESS OF AESTHETIC PROCEDURES

Si les actes esthétiques permettent d'obtenir un résultat d'embellissement presque immédiat, l'association d'une routine beauté à domicile adaptée en optimise les effets. Ces gestes de soin sont essentiels pour que la peau reste belle le plus longtemps possible.

Though aesthetic procedures enable us to achieve almost immediate beautifying results, combining them with a suitable at-home beauty routine can optimise these effects. Proper skin care is essential for helping skin to stay beautiful for longer.

L'approche écobiologique Institut Esthederm est très complémentaire des actes esthétiques. Elle permet de placer la peau dans la meilleure disposition, afin de potentialiser les bénéfices de l'acte. Les produits sont développés pour protéger, renforcer l'écosystème de la peau, réguler et relancer ses mécanismes naturels. Si les actes esthétiques stimulent la peau, les produits de soin la rééquilibrent, renforcent son hydratation, la gorgent d'éléments vitaux essentiels pour une régénération plus rapide. La peau se défend mieux contre les différentes agressions et bénéficie ainsi pleinement des résultats de l'acte.

Chez Institut Esthederm, tous les soins sont formulés avec de l'Eau Cellulaire. Inspirée de l'eau physiologique des cellules, cette eau brevetée est définie par son pH, son potentiel oxydo-reduction et sa concentration en sels minéraux. Les cellules de la peau baignent dans un environnement optimisé pour leur bon fonctionnement. La brume d'Eau Cellulaire constitue un véritable allié de vie, de la même façon qu'un organisme ne peut survivre sans eau.

The Institut Esthederm's ecobiological approach works very well as a complement to aesthetic procedures. It gets the skin ready to receive these treatments, which potentiates their benefits. Esthederm's products are developed to protect, strengthen the skin's ecosystem, regulate and reboot its natural mechanisms. Aesthetic procedures stimulate the skin, whereas skincare products rebalance it, increase hydration, and inundate it with the vital elements it needs for faster regeneration. Consequently, the skin is better protected from aggressions and is able to reap the full benefits of the procedure.

At the Institut Esthederm, all products are formulated using Cellular Water. Inspired by the physiological fluid inside the cells, this patented water is defined by its pH, its redox potential and its concentration of mineral salts. The skin's cells benefit from an optimised environment, allowing them to function properly. The Cellular Water Mist is a real ally, since our body cannot survive without water.
The Institut Esthederm's Intensive line treats specific problems intensively, as a course of therapy. Formulated with molecules that are well reputed in aesthetic medicine, they are

La ligne Intensive d'Institut ESTHEDERM regroupe 7 gammes de produits avec une molécule spécifique pour traiter des problématiques précises, intensément, en cure. Formulés avec des molécules de référence en médecine esthétique (acide hyaluronique, retinol, vitamine C, spiruline, propolis, vitamine E et AHA), ce sont de véritables compléments des actes esthétiques qui les optimisent et en prolongent les effets.

Une bonne préparation de la peau avant l'acte esthétique (et pour toute application de produits cosmétiques) va associer un nettoyage doux avec la ligne Osmoclean et la brume d'Eau Cellulaire matin et soir. De même, avant l'acte esthétique, l'utilisation du sérum Intensive Hyaluronic est une base de soin qui convient à toutes les peaux, quel que soit l'acte esthétique. Le premier soin anti-âge est l'hydratation ! (le second, les anti-oxydants). Une peau déshydratée ne peut fonctionner correctement ni se défendre. Boostée en éléments naturels, la peau résiste mieux à la perturbation causée par l'acte esthétique : son temps de récupération est d'autant plus court que la préparation est spécifique.

Juste après l'acte, user et abuser de la brume d'Eau Cellulaire : la réparation n'en est que plus rapide ! Après l'acte, appliquer le sérum Intensive Hyaluronic : matin et soir si la peau est lésée, autant de fois que nécessaire si la peau n'est pas lésée. Pendant 1 mois, l'idéal est de continuer avec le sérum Intensive Hyaluronic à associer ou non à la crème Intensive Hyaluronic en fonction des besoins cutanés. Pour les peaux sensibles, il est préférable d'utiliser le Sérum Intensive Vitamine E2, antioxydant et apaisant, spécialement formulé pour répondre aux besoins des peaux sujettes aux rougeurs et aux irritations.

En fonction des effets superficiels de l'acte sur la peau, il est nécessaire d'utiliser une protection solaire pour prévenir les hyperpigmentations. La très haute protection s'impose si on passe du temps au soleil : NO SUN pour les adeptes du minéral ou Photoreverse, à la fois protecteur solaire et éclaircissant pour les peaux sujettes aux taches pigmentaires.

Un mois après l'acte esthétique, une routine beauté ciblée permet à la peau de continuer « sur sa lancée » ! Stimulée, renforcée, protégée, il est important qu'elle ne se fatigue pas et bénéficie d'un fonctionnement cellulaire optimal. Au-delà du nettoyage et de l'incontournable brume d'Eau Cellulaire, la ligne de soins Intensive répond spécifiquement à chaque problématique de peau : hydratation, sensibilité, eclat, taches, lissaget, fatigue ou imperfections.

the perfect complement to cosmetic procedures, which they optimise by prolonging their effects.

Gentle cleansing with the Osmoclean range and the Cellular Water Mist in the morning and evening prepares the skin for aesthetic procedures and cosmetic products. The Intensive Hyaluronic Serum is a staple product that is suitable for all skin types, regardless of the aesthetic procedure planned. The primary way to treat aging is by hydrating the skin! (The second is with antioxidants). Dehydrated skin cannot function properly or defend itself. When boosted with natural elements, the skin copes better with the disruption caused by the aesthetic procedures: the more tailored its preparation is, the shorter its recovery time.

Depending on the procedure, you may need to use sun protection to prevent hyperpigmentation. It is important to use very high protection if the skin is exposed to the sun: NO SUN for those who like to use a mineral block, or Photoreverse, which provides sun protection while lightening the skin, for skin susceptible to pigmentation marks. Just after the procedure, use plenty of Cellular Water: it will make your recovery time shorter! After the procedure, apply Intensive Hyaluronic Serum morning and evening if the skin is damaged, and as often as required if the skin is intact. Use Intensive Hyaluronic Serum for a month, ideally, combined with Intensive Hyaluronic Cream according to your skin's needs. For sensitive skin, I recommend using Intensive Vitamin E2 Serum, which is soothing and antioxidant, and specially formulated for skin susceptible to redness and itching.

LE PREMIER SOIN ANTI-ÂGE EST L'HYDRATATION !

THE PRIMARY WAY TO TREAT AGING IS BY HYDRATING THE SKIN!

Dr Mihai GORJ

Mihai GORJ est Chirurgien à Paris spécialisé en Chirurgie Reconstructive et Esthétique. Il a développé son expertise dans les plus grands centres chirurgicaux : Ancien Interne aux Hôpitaux de Paris et Ancien chef de Clinique à l'Hôpital Saint-Louis, pionner de la chirurgie plastique moderne.

Mihai Gorj is a surgeon who specialises in Reconstructive and Aesthetic Plastic Surgery. He developed his expertise in important surgical centres: former intern at the Paris Hospitals and former Clinic Head at St Louis Hospital. He was a pioneer for modern plastic surgery.

docteurgorj.com

LE BIONUTRISHAPE

BIONUTRISHAPE

Un protocole combinant acide hyaluronique volumateur et biorevitalisation pour restructurer le visage et stimuler la qualité de peau

A protocol that combines volumising hyaluronic acid with biorevitalisation to restructure the face and improve the skin quality.

J'utilise ce protocole pour traiter le relâchement cutané dû à un **manque de structure et de projection**, et à une **perte de fermeté** et d'élasticité de la peau. Il est fondé sur une **approche qui permet de traiter, dans une même séance, les 3 causes majeures du relâchement : Structure (1) & Shape (2) :** il s'agit ici de traiter un manque de **structure** et de **soutien**, dû à une résorption osseuse et l'involution des tissus adipeux avec un acide hyaluronique volumateur à grande cohésivité : ART FILLER® VOLUME.

• Les régions traitées sont la tempe, les pommettes, le menton et l'angle mandibulaire.

• Je l'injecte en profondeur (contact osseux et graisse immobile).

• De petites quantités d'**ART Filler Volume** peuvent suffire pour obtenir une bonne projection.

• J'injecte de **0.1 ml à 0,6 ml de produit en bolus**, selon les zones et les patients, ce qui fait un total de **2 à 4 seringues de 1.2 ml maximum pour traiter l'ensemble du visage.**

Skin quality (3) : le vieillissement s'accompagne toujours de modifications **cutanées (perte d'élasticité, déshydratation, perte de tonus, etc.)** qu'il est nécessaire de traiter pour obtenir un résultat gobal et harmonieux. Il est question ici de **stimuler la qualité de la peau** grâce à une **solution de biorevitalisation : NCTF® 135 HA.**

• La région traitée est le tiers moyen du visage

• J'injecte **jusqu'à 3 ml par côté,** selon les patients, soit **2 flacons de NCTF® 135HA selon l'état de la peau.**

(1) Structure : recréer les volumes perdus suite à l'involution du tissu adipeux – zones mobiles du visage
(2) Shape : renforcer les points de structure osseux – zones immobiles du visage
(3) Skin quality : améliorer la texture de la peau

I use this protocol to treat skin sagging caused by a **lack of structure and projection,** and a **loss of firmness** and elasticity in the skin. It is based on **an approach that allows us to treat, in one session, the three major causes of skin sagging: Structure (1) & Shape (2):** This involves treating the face's lack of structure and support due to bone resorption and the involution of the adipose tissue, using a very cohesive, volumising hyaluronic acid: ART FILLER® VOLUME.

• The areas treated are the temples, cheekbones, chin and angle of the mandible.

• I inject the product deeply (in contact with the bone and immobile fat).

• Small quantities of **ART FILLER VOLUME** are enough to achieve good projection.

• I inject **0.1ml** to **0.6ml of product in a bolus**, according to the area and the patient, which gives a total of **two to four 1.2ml syringes maximum to treat the whole face.**

Skin Quality (3): Aging goes hand in hand with **skin changes (loss of elasticity, dehydration, loss of tonus, etc.)** that need treating if we are to achieve a comprehensive and harmonious result. Here, we need **to stimulate the skin quality** using a **biorevitalisation solution: NCTF® 135 HA.**

• The area treated is the middle third of the face.

• I inject **up to 3ml per side**, depending on the patient, which is **two bottles of NCTF® 135 HA, depending on the condition of the skin.**

(1) Structure: Recreating the volumes lost due to the involution of the adipose tissue – mobile areas of the face
(2) Shape: Reinforcing the bone structure – immobile areas of the face
(3) Skin Quality: Improving the skin's texture

« LE BIONUTRISHAPE PERMET DE COMBINER UN ACIDE HYALURONIQUE VOLUMATEUR POUR RESTRUCTURER ET DE LA BIOREVITALISATION POUR STIMULER LA PEAU LES POINTS D'INJECTION SONT VARIABLES ET S'ADAPTENT AUX BESOINS DE CHAQUE PATIENT SELON LEURS CARACTÉRISTIQUES INDIVIDUELLES. CETTE APPROCHE PERMET DE S'ADAPTER AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DE L'HOMME ET DE LA FEMME. »

"BIONUTRISHAPE COMBINES A VOLUMISING HYALURONIC ACID TO RESTRUCTURE THE FACE WITH BIOREVITALISATION TO STIMULATE THE SKIN. THE INJECTION POINTS ARE VARIABLE AND CAN BE ADAPTED TO EACH PATIENT'S REQUIREMENTS, ACCORDING TO THEIR INDIVIDUAL CHARACTERISTICS. THIS APPROACH ENABLES US TO ADAPT TO THE SPECIFIC NEEDS OF MEN AND WOMEN."

L'ANALYSE DU VISAGE ET DES BESOINS SPÉCIFIQUES DES PATIENTS SUIT UN PROTOCOLE PRÉCIS : TEMPES, POMMETTES, MENTON ET ANGLE MANDIBULAIRE. LA STRATÉGIE D'INJECTION SERA QUANT À ELLE ADAPTÉE À CES BESOINS, SELON LA SPÉCIFICITÉ DE CHAQUE PATIENT.

WE ANALYSE THE FACE AND THE SPECIFIC REQUIREMENTS OF EACH PATIENT BY FOLLOWING A SPECIFIC PROTOCOL: TEMPLES, CHEEKBONES, CHIN AND ANGLE OF THE MANDIBLE. THE INJECTION STRATEGY IS ADAPTED TO THESE REQUIREMENTS, ACCORDING TO EACH PATIENT'S SPECIFIC FEATURES.

Ce qui me plait avec le protocole BIONUTRISHAPE c'est qu'il **peut convenir à une majorité de patients.** La stratégie est toujours la même et permet d'adapter l'approche aux besoins individuels et aux spécificités anatomiques de chacun. Une bonne analyse du visage et une bonne compréhension des souhaits du patient permettront d'adapter le BIONUTRISHAPE.

Par besoin : chaque patient a des besoins de correction individuels qu'il faudra prioriser pour bien choisir les zones à injecter. Si l'on considère le menton par exemple, il s'agira dans certains cas d'accentuer sa projection en avant ou de l'abaisser légèrement de manière à marquer davantage la forme en V du visage.

Par âge : le BIONUTRISHAPE peut convenir aux plus jeunes également. Les patients entre 20 et 35 ans souhaitant un **embellissement**, peuvent également bénéficier de ce protocole. L'objectif sera alors d'améliorer la projection des pommette et/ou le dessin de la mandibule tout en ayant un rôle de prévention du vieillissement et du relâchement cutané.

Par genre : le BIONUTRISHAPE est un protocole qui s'adapte parfaitement aux femmes et aux hommes. Avec une bonne compréhension des différences fondamentales propres à chaque sexe, il permettra de **féminiser ou de masculiniser un visage :**

•L'angle mandibulaire : une mâchoire carrée est signe de virilité. Il conviendra donc de projeter davantage l'angle mandibulaire chez un homme. Au contraire, on cherchera à apporter plus de douceur chez une femme en arrondissant l'angle mandibulaire
•Le menton : l'injection sera centrale chez la femme pour affiner le menton et accentuer sa forme ovale. Elle se fera en 2 points d'injection latéraux chez l'homme pour élargir le menton et lui donner une forme plus carrée.
•Les pommettes : l'injection est plus centrale chez l'homme et plus latérale chez la femme selon la spécificité osseuse de chaque genre.

The thing I like about the BioNutriShape protocol is that it **is suitable for most patients.** The strategy is always the same and this allows us to adapt it to each patient's requirements and personal face structure. We can adapt the BioNutriShape protocol by carefully analysing the face and understanding the patient's wishes.

By requirement: Every patient has their own personal correction requirements that must be prioritised when we are choosing which areas to inject. If we consider the chin, for example, in some cases we will need to accentuate its projection or subtly lower it in order to enhance the face's V-shape.

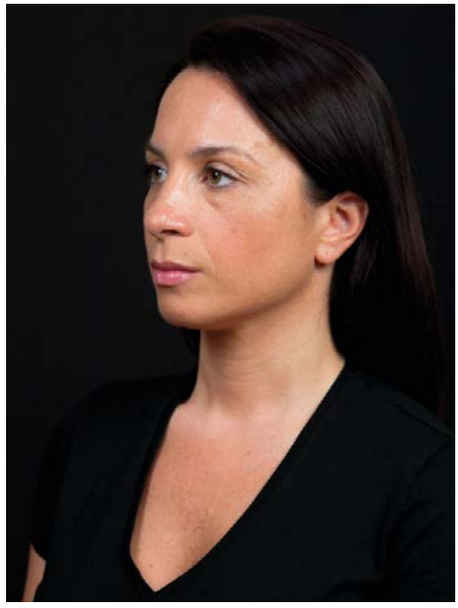
By age: BioNutriShape may be suitable for younger patients too. Patients aged between 20 and 35 who want to **beautify** their face can also benefit from this protocol. The aim here is to improve the cheekbones' projection and/or the shape of the mandible while preventing aging and skin sagging.

By gender: BioNutriShape is a protocol that is suitable for both men and women. With a proper understanding of the fundamental differences between the sexes, it **can make the face either more masculine or more feminine:**

•Angle of the mandible: A square jaw is a sign of virility, so we seek to make the mandible more prominent in men. Conversely, we seek a more rounded jawline in women, by softening the angle of the mandible.
•Chin: We inject centrally in women to refine the chin and accentuate its oval shape. We inject into two lateral injection points in men to widen the chin and give it more of a square shape.
•Cheekbones: We inject more centrally in men and more laterally in women, depending on the patient's bone structure.

Avant/Before

Après / After



Avant/Before

Après / After w

Un protocole aux résultats immédiats qui apporte beaucoup de satisfaction aux patients

Le BIONUTRISHAPE permet de traiter l'ensemble du visage à la fois sur un plan structurel mais aussi sur un plan préventif. Les résultats sont immédiats et il n'y a pas d'éviction sociale. Ce protocole permet en une seule séance de restructurer l'ensemble du visage tout en améliorant la qualité de la peau. Cette prise en charge globale est un point important de ma pratique. Le protocole permet de faire le premier pas dans la prévention et l'entretien de la qualité de peau que l'on traitera ultérieurement par des séances de traitement avec du NCTF®.

A protocol with immediate results and high patient satisfaction

BioNutriShape allows us to treat the whole face at the same time, both to reinforce its structure and as part of a prevention plan. The results are immediate and require no downtime. In one single session, this protocol allows us to restructure the whole face while improving the skin texture. This comprehensive care is an important aspect of my practice. This protocol allows me to make a first step in preventing and maintaining the skin quality, which we will later treat with NCTF®.

Véronique Emmenegger

Docteur en Médecine. Double titre de spécialiste FMH (Suisse) en Dermatologie, Vénéréologie, Allergologie et Immunologie Clinique. Cofonde en 1998, la Clinic Lémanic à Lausanne en Suisse – dédiée à l'Anti-Âge et à la Santé & la Beauté de la Peau – dont elle assure la Direction médicale depuis 20 ans. Lauréate de plusieurs prix internationaux dont à l'UNESCO de Paris le Prix IIPP du Mérite au Développement des Technologies en Médecine et en Esthétique.

Doctor of medicine. Double specialist qualification from the FMH (Swiss Medical Association) in Clinical Dermatology, Venereology, Allergology and Immunology. In 1998, she co-founded the Clinic Lémanic in Lausanne, Switzerland – a clinic dedicated to anti-aging, skin health and beauty – where she has been Medical Director for 20 years. Winner of several international awards, including the IIPP Prize for Merit for the Development of Technology in Aesthetic Medicine at the UNESCO in Paris..

www.cliniclemanic.ch

MICROBIOME À LA CARTE : UNE OPPORTUNITÉ ANTI-ÂGE.

À LA CARTE MICROBIOME TREATMENTS: A GOLDEN ANTI-AGEING OPPORTUNITY

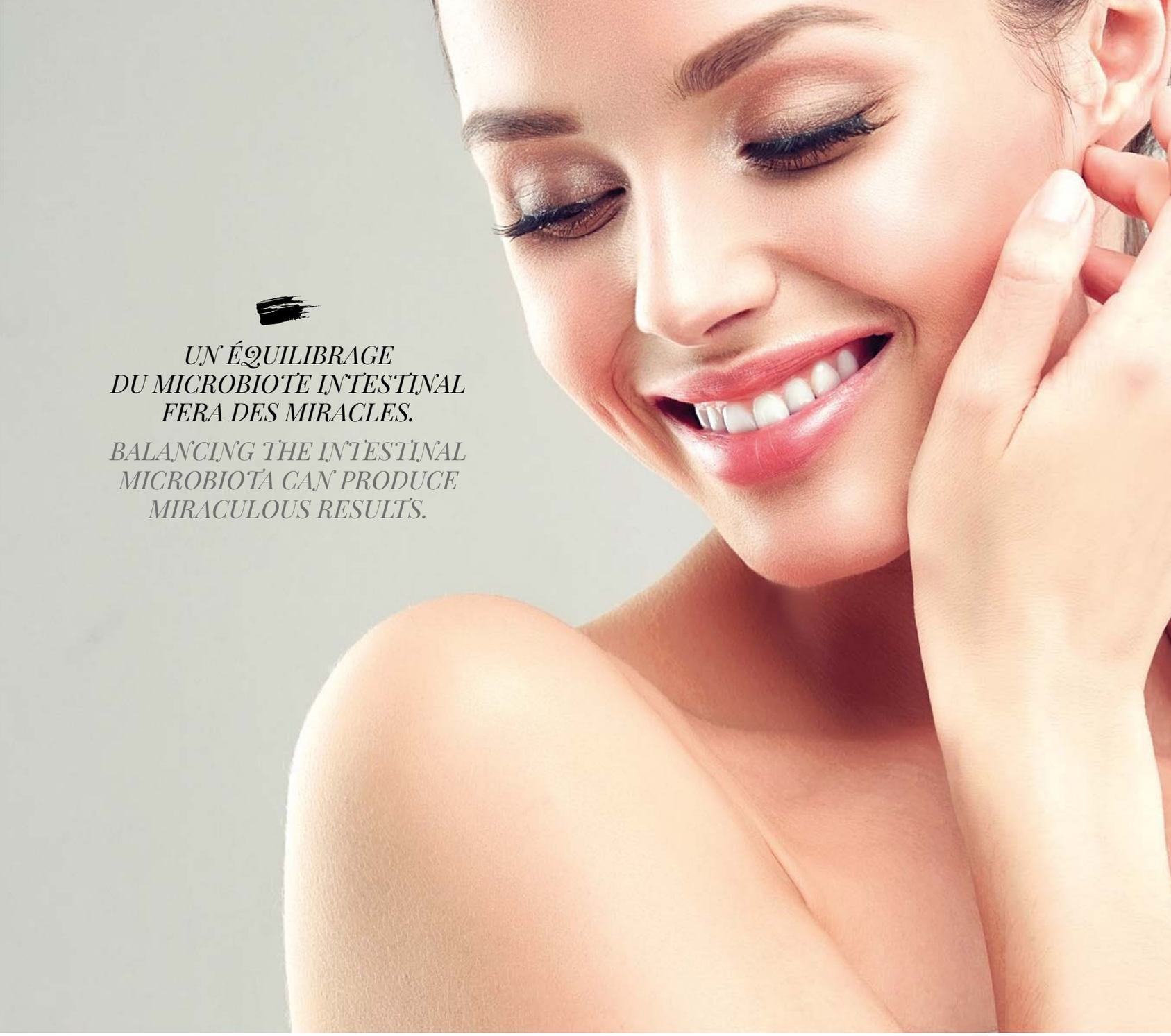
Regardez-vous dans un miroir : vous croyez être seuls, mais vous ne l'êtes pas ! Vous partagez votre corps avec des trillions de microbes qui entretiennent une relation complexe avec vous. Grâce au développement des technologies de séquençage génétique, l'impact du microbiome sur le système immunitaire ainsi que sur les émotions, le poids, les maladies de la peau et même le processus de vieillissement a pu être reconnu. On n'avait jamais encore constaté à quel point la flore microbienne jouait un rôle important pour l'équilibre physique et mental de chacun d'entre nous !

La Clinic Lémanic utilise les découvertes les plus récentes dans les domaines de la génétique, de la nutrigénomie, de la biologie et de la médecine pour établir des programmes simples au plus complexes d'anti-âge, de détoxification et de traitement de la peau entièrement sur-mesure. Pour exemple, il est possible dans de nombreux cas de traiter l'acné de manière moins invasive qu'avec les traitements dermatologiques classiques. On peut, en effet, inclure à la prise en charge du patient une utilisation de souches bactériennes spécifiques en application directe

Take a glance in the mirror. You might believe yourself to be alone, but that is in fact far from the truth. Your body is home to trillions of microbes, with which it shares a highly complex relationship. Microbial flora was never thought to play a significant role in our physical and mental well-being. However, the evolution of genetic sequencing technologies has provided invaluable insights into the impact of the microbiome on our immune system, emotions and weight as well as on skin disorders and the aging process.

Clinic Lémanic harnesses the latest discoveries in the fields of genetics, nutrigenomics, biology and medicine to develop anti-aging programmes as well as programmes for the detoxification and treatment of the skin that are completely bespoke and range from the simple to the complex. It is, for example, in many cases possible to treat acne using methods that are less invasive than conventional dermatological interventions. The direct application of specific strains of bacteria to the skin may efficiently complement a patient's treatment programme. Simultaneously, balancing the intestinal microbiota (that is, all the micro-organisms populating the microbiome) can produce miraculous results and often allows patients to avoid oral antibiotics and their attendant side-effects.

Similarly, excellent results are obtained in the treatment of certain inflammatory facial eruptions such as rosacea and periorificial dermatitis. What is being referred to here is an integrated approach, one which aims to address visible symptoms while at the same time regulating a dysfunction of internal origin. In using this type



UN ÉQUILIBRAGE DU MICROBIOTE INTESTINAL FERA DES MIRACLES.

BALANCING THE INTESTINAL MICROBIOTA CAN PRODUCE MIRACULOUS RESULTS.

sur la peau. Parallèlement, un équilibrage du microbiote (ensemble des micro-organismes peuplant le microbiome) intestinal pourra faire de petits miracles et permettra souvent d'éviter la prescription d'antibiotiques par voie orale et son cortège d'effets secondaires !

De la même façon, on obtient de très bons résultats dans le traitement de plusieurs éruptions du visage de type inflammatoire telles que la rosacée ou les dermites périorificielles ; il s'agit bien ici d'une prise en charge intégrée qui vise aussi bien à amender les symptômes visibles qu'à réguler une dysfonction d'origine interne. Il devient ainsi beaucoup plus simple de travailler sur une peau rééquilibrée pour ensuite en améliorer l'éclat, homogénéiser le teint, corriger des pigmentations du visage.

Equilibrer le microbiome permet d'avoir un impact réel sur l'état de santé et donc sur la qualité de vie. Nos patients apprécient les résultats de cette approche personnalisée, multidisciplinaire et plus naturelle à laquelle ils participent activement.

of approach, it becomes a great deal easier to improve and maintain the condition of the skin (boost radiance, even out complexion, correct pigmentation and so forth) once its microbiome has been rebalanced.

Restoring a healthy balance to the microbiome can have a significant impact on the overall health of patients and, consequently, on their quality of life. Our patients value and play an active role in our personalised, multidisciplinary and more natural approach, the results of which are consistently enjoyed.

ARTICLE COÉCRIT PAR
DRE EMMENEGGER ET DRE WALDBURGER
ARTICLE CO-AUTHORED BY
DR. EMMENEGGER AND DR. WALDBURGER

NUNII LABORATOIRE

Les experts en pigmentation de la peau
The skin pigmentation experts

UNIQ-WHITE TREATMENT SYSTEM

Protocole de traitement de 2 mois réalisé par un laboratoire indépendant en France.

2 month protocol by an independant laboratory in France

Jour 1 /Day 1 *Jour 56 /Day 56* *Jour 1 /Day 1* *Jour 56 /Day 56*

94%
Réponse positive au traitement
Positive response to the treatment

82%
Bon ou excellent niveau de tolérance
Good to Excellent treatment tolerance

40%
Réduction de la pigmentation
Pigmentation reduction

NUNII Laboratoire France, en collaboration avec le Centre Méditerranéen de Médecine Moléculaire de l'INSERM (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale en France), fort de son expérience en matière de nouvelles découvertes dans le domaine des mécanismes biologiques de régulation de la mélanogénèse, présente le **SYSTÈME uniq-white®**, un traitement éprouvé en clinique pour aider à cibler le mélasma, les hyperpigmentations post-inflammatoires et le teint irrégulier.
Il peut être utilisé en toute sécurité, même sur les peaux foncées, sans risque d'effets secondaires indésirables ou d'irritations. Par ailleurs, il est adapté à toutes les zones du visage et du corps, même les zones intimes. Des études cliniques indépendantes ont démontré une réaction positive au SYSTÈME uniq-white® chez 94% des patients avec une réduction de la pigmentation pouvant atteindre 40% après 56 jours d'utilisation. 81 % des patients ont fait preuve d'un bon ou excellent niveau de tolérance.

PROTOCOLE DU SYSTÈME uniq-white®
Le kit de soins à domicile Uniq White est efficace lorsqu'il est utilisé seul ou en combinaison avec le peeling kératolytique professionnel COMBINATION PEEL, suivi de l'application en clinique du Expert pigment corrector. Il est recommandé d'effectuer un à deux traitements par mois. Tous les patients se voient prescrire systématiquement un kit Uniq White, qui contient également du Expert pigment corrector. Les 3 produits du kit (2 crèmes de jour, 1 crème de nuit) doivent être utilisés tous les jours pendant une durée minimale de 60 jours. Les résultats sont visibles en moins d'un mois.

NUNII Laboratoire France in collaboration with the Mediterranean centre for molecular medicine under INSERM (The French National Institute of Health and Medical Research), based on new discoveries of the biological mechanisms regulating melanogenesis, proudly presents the **uniq-white® SYSTEM**, a clinically proven treatment to help target Melasma, post inflammatory hyperpigmentation and uneven skintone.
It can be safely used even dark skin, without the risk of unwanted side effects or irritations. Suitable for all areas of the face and body even the intimate areas. Independent clinical studies showed 94% positive response to the **uniq-white® SYSTEM** with up to 40% reduction in pigmentation after 56 days. 81% of patients showed good to excellent tolerance.

uniq-white® SYSTEM PROTOCOL
The Uniq White homecare kit is effective when used alone or in combination with the NUNII professional in-clinic keratolytic COMBINATION PEEL, followed by the application of Expert pigment corrector. One to two in-clinic treatments per month are recommended. All patients are systematically prescribed the Uniq White patient kit, which also contains an Expert pigment corrector. The 3 kit products (2 day, 1 night cream) must be used every day for a minimum of 60 days. Visible results in under one month.

Le SYSTÈME uniq-white® est disponible exclusivement auprès des dermatologues et des médecins esthetiques réputés dans le monde entier. **www.nunii-laboratoire.com**

The uniq-white® SYSTEM is exclusively available via reputable dermatologists and aesthetic practitioners worldwide. **www.nunii-laboratoire.com**

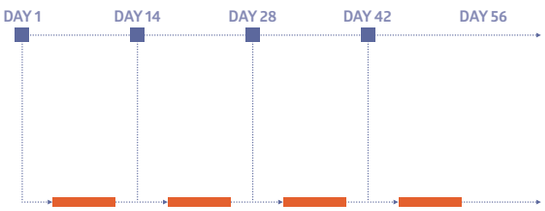
UNIQ WHITE TREATMENT SYSTEM PROTOCOL

01

Traitement professionnel au cabinet
[COMBINATION PEEL]
+ [EXPERT PIGMENT CORRECTOR]
4 traitements à 2 semaines d'intervalle
In clinic professional treatment
[Combination peel]
+ [Expert pigment Corrector]
4 treatments at 2-week intervals

02

Système de soins à domicile
[UNIQ-WHITE SYSTEM]
Protocole de 8 semaines à utiliser entre chaque traitement professionnel en cabinet
Patient homecare system
[UNIQ-WHITE SYSTEM]
8 weeks protocol to be used in-between each in-clinic professional treatment



UNIQ-WHITE system can easily be combined with different technologies such as Fillers, Lasers, LED or Micro-needling.

COMBINATION PEEL- ph1.6
Améliorer les systèmes de défense de la barrière cutanée et la densité de la couche de spinosum afin d'assurer une meilleure répartition du pigment.

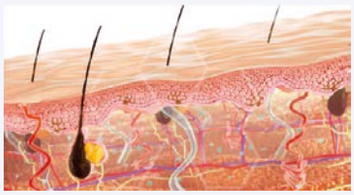
Improve skin barrier defense systems and the density of the spinosum layer for better distribution of the pigment

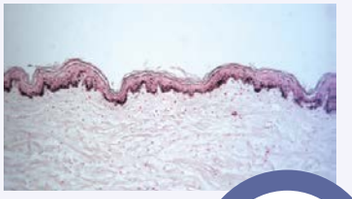
PATENTED INNOVATION BREVETÉE INNOVATION

EXPERT PIGMENT CORRECTOR

Complexe breveté d'ingrédients pour cibler les 5 étapes majeures de la mélanogénèse afin de la réguler à la baisse de différentes manières dans le mélanocyte lui-même.

Patented complex of ingredients to target the 5 major steps in the melanogenesis to downregulate melanogenesis via multiple pathways within the melanocyte itself





RAYONS UV UV RAYS	α-MSH	MITF ACTIVATION DES GÈNES MITF GENE ACTIVATION	PRODUCTION DES ENZYMES MÉLANOGÈNES PRODUCTION OF MELANOGENIC ENZYMES	TYROSINASE	FORMATION DU MÉLANOSOME FORMATION OF MÉLANOSOME	L DOPA § DOPA PHOSPHATASE L DOPA § DOPA PHOSPHATASE	FORMATION DU PIGMENT MÉLANIQUE FORMATION OF MELANIN PIGMENT	TRANSFERT VERS LES KÉRATINOCYTES TRANSFER TO KERATINOCYTE
	Undecylenoyl Phenylalanine: α-MSH inhibitor		**Trans-Resveratrol :** Hinders the proper folding of newly synthetised Tyrosinases	α-**Arbutine § Vitamine C** (3-0-acide ethyl ascorbique) : inhibe l'activité de la Tyrosinase. Inhibits Tyrosinase activity		**Glabridine :** la L Dopa § Dopa phosphatase action inhibitrice contre la formation des granules pigmentaires. Slows down the L Dopa & Dopa phosphatase preventing the formation of the pigment granules.		**Niacinamide :** inhibiteurs de transfert des mélanosomes. Melanosomes tranfer inhibitors.

INRECOV SOOTHE & PROTECT

Anti-inflammatoires et Filtres Mineraux

Pour apporter des ingrédients apaisants et anti-inflammatoires et un SPF à large spectre pour aider à calmer, réparer et protéger la peau contre les effets nocifs des rayons UV.

INRECOV SOOTHE & PROTECT
To bring soothing and anti-inflammatory ingredients and a broad spectrum SPF to help calm, repair and protect the skin from further UV damage.

REVITACTIV ENERGISING MOISTURISER

Complexe de réparation de l'ADN

Pour prévenir la peroxydation des lipides, renforcer la barrière cutanée et les systèmes de réparation et éviter les dommages à l'ADN.

REVITACTIV ENERGISING MOISTURISER
DNA repair complex to prevent lipid peroxidation, reinforce the skin barrier and repair systems and prevent DNA damage.

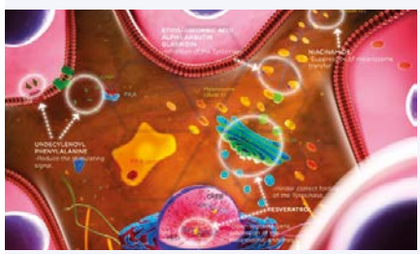
Testé dermatologiquement, Sans hydroquinone, Sans acide kojique, Sans acide azélaïque, Sans parfum, Sans paraben, Flacon airless
Dermatologically tested, Hydroquinone FREE, Kojic Acid FREE, Azelaic Acid FREE, Fragrance FREE, Paraben FREE, Airless Bottle

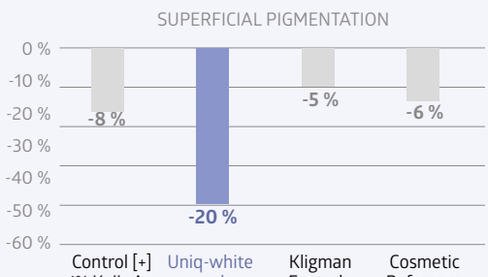
ETUDE COMPARATIVE IN-VITRO CORRECTEUR DE TACHES EXPERT

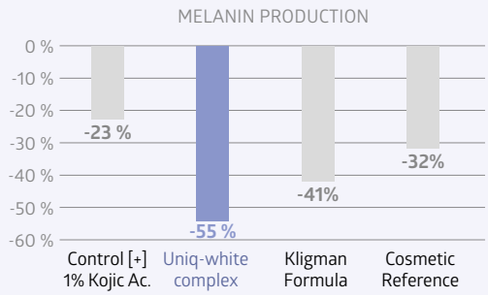
EXPERT PIGMENT CORRECTOR IN-VITRO COMPARATIVE STUDY

Etude sur l'épiderme humain pigmenté reconstruit de phototype V.
L' approche du Expert Pigment Correcteur, axée sur plusieurs cibles est nécessaire et plus sur. En effet, l'utilisation de plusieurs agents ayant des mécanismes d'action différents produit un effet cumulatif plus puissant mais il ne cause pas la mort programmée du melanocyte ni de mutations de l'ADN des cellules avoisinantes, contrairement a l'Hydroquinone qui induit de tels effets secondaires.

Study on reconstructed pigmented human epidermis phototype V.
The multi target approach of Expert Pigment Corrector is necessary and safer because the combined use of several agents with different mechanisms of action produces a more powerful additive effect but without causing the death of the melanocyte or DNA mutations in the surrounding cells; contrary to Hydroquinone which causes such side effects.







Study performed by an independant accredited French Laboratory.

Dr Nadine Baron

D.I.U de Médecine Morphologique et Anti-Âge
C.E.S Médecine et Biologie du Sport
D.I.U de Nutrition, Diabétologie, Mésothérapie
D.U d'Homéopathie, Acupuncture et de Médecine Chinoise, Diplômée du CAPEDOC
D.U de Réparation du Dommage Corporel, d'Assurance de personnes, en Evaluation des traumatisés crâniens.
D.I.U National des Accidents Médicaux

DIU in Morphological and Anti-Aging Medicine.
CES in Medicine and Sport Biology.
DIU in Nutrition, Diabetology, Mesotherapy and Homeopathy. Degree in Acupuncture and Chinese Medicine.
Graduate in CAPEDOC, Body Damage Repair, Insurance of persons. DIU in Cranial Traumatic Assessment and National Medical Accidents.

toulouse-esthetique.fr

FAIRE PEAU NEUVE APRÈS L'ÉTÉ ? C'EST POSSIBLE, AVEC LES THÉRAPIES COMBINÉES !

WANT TO RENEW YOUR SKIN AFTER THE SUMMER? NOW YOU CAN, WITH COMBINATION THERAPIES!

Avant de parler de thérapies combinées, il est nécessaire de comprendre certaines notions succinctes d'histologie.

Before talking about combination therapies, you need to know a bit about the skin's structure.

En premier lieu, savoir que le derme, c'est la cible, et que trois cellules sont à apprivoiser.

• Le fibroblaste, c'est la ROLLS ROYCE des cellules, celle qu'il faut stimuler. Elle synthétise l'acide hyaluronique qui permet l'hydratation et la trophicité de la peau, l'élastine qui donne à la peau comme son nom l'indique son élasticité, c'est-à-dire sa capacité à reprendre sa forme lors d'un étirement, une traction, et le collagène qui procure à la peau, sa densité et sa structure.

• Le mélanocyte, la cellule dont il faut se méfier et savoir temporiser. Cette cellule donne la couleur à la peau, et sublime notre teint. Cependant, parfois, cette cellule s'agglutine en amas au niveau de la membrane basale et tâche la peau.

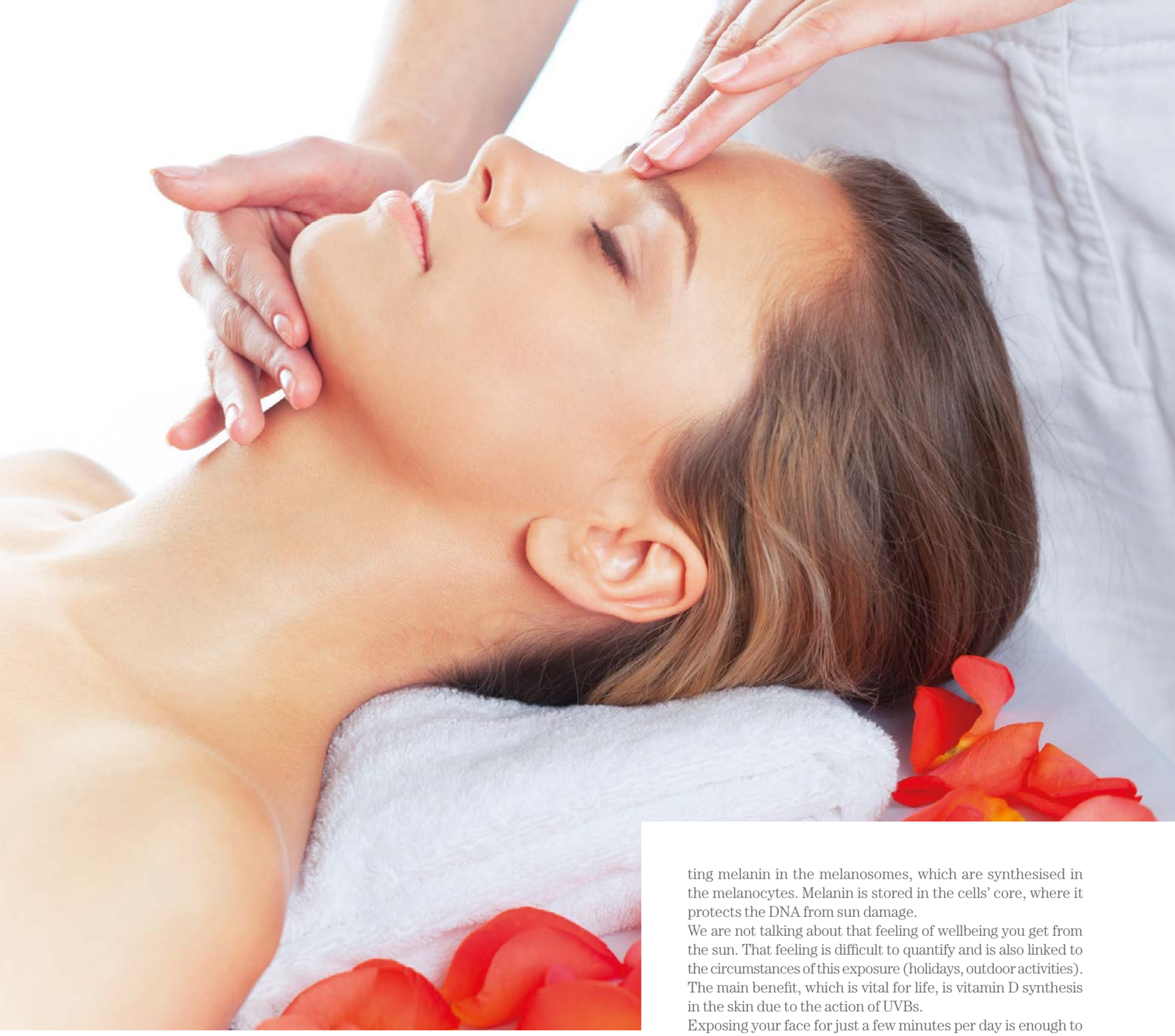
• Le kératinocyte, plutôt dans l'épiderme, la cellule qui protège la surface de la peau, et donne l'aspect, l'apparence à la peau. Il synthétise la kératine, protéine fibreuse et insoluble

First of all, you need to know that the dermis is our target and we need to focus on three cells in particular:

• Fibroblasts are the Rolls Royce of cells and need stimulating. They synthesise hyaluronic acid, which hydrates and tones the skin; elastin, which gives the skin its elasticity, i.e. its ability to spring back when stretched; and collagen, which gives the skin its density and structure.

• Melanocytes are the cells we need to be wary of and need to temporise. These cells give the skin its colour and make the complexion glow. However, sometimes these cells can clump together in the basement membrane and mark the skin.

• Keratinocytes, which are in the epidermis, are the cells that protect the surface of the skin and give it its appearance. They synthesise keratin, a fibrous protein that does not dissolve in water, which makes the skin impermeable. Keratinocytes also help protect the skin against ultraviolet light by collec-



dans l'eau, qui assure à la peau sa propriété d'imperméabilité. Le kératinocyte participe également à la protection de la peau contre les rayons ultraviolets en accumulant la mélanine dans des mélanosomes provenant des mélanocytes. La mélanine est stockée dans le noyau, où elle protège l'ADN de dommages liés à l'exposition au soleil.

Nous ne parlerons pas ici de la sensation de bien-être induite par le soleil. Ce sentiment est difficile à quantifier et il est aussi lié aux circonstances de l'exposition (vacances, loisirs en plein air). L'effet bénéfique principal, indispensable à la vie, est la synthèse de vitamine D dans la peau sous l'action des UVB.
Une exposition du visage pendant quelques minutes par jour suffit à produire la quantité nécessaire de vitamine D. La vitamine D permet l'absorption du calcium par le tube digestif.
Nous parlerons plutôt du **vieillissement cutané photo-induit**. Le soleil est le facteur principal du vieillissement cutané.

ting melanin in the melanosomes, which are synthesised in the melanocytes. Melanin is stored in the cells' core, where it protects the DNA from sun damage.
We are not talking about that feeling of wellbeing you get from the sun. That feeling is difficult to quantify and is also linked to the circumstances of this exposure (holidays, outdoor activities). The main benefit, which is vital for life, is vitamin D synthesis in the skin due to the action of UVBs.
Exposing your face for just a few minutes per day is enough to produce the necessary quantity of vitamin D. Vitamin D allows calcium to be absorbed by the alimentary canal.

Here, we are talking about **photo-induced skin aging**. The sun is the main cause of skin aging.

Skin aging can appear as dry skin, an uneven complexion, pigmentation marks, rosacea, white microcysts and wrinkles. It is mainly UV rays – both UVAs and UVBs – that are responsible for these modifications.
UVAs act upon the epidermis and the dermis. They gradually destroy the elastin fibres that hold up the skin's structure and modify the skin's collagen. UVBs mainly affect the epidermis, as they do not really penetrate into the dermis.
The alterations caused by UV rays are complex, but the production of free radicals plays a central role.
Combination therapies allow us to reboot the fibroblasts, eliminate the keratinocytes at the surface, and eliminate excess melanin at the surface.

LE FIBROBLASTE EST LA ROLLS ROYCE DES CELLULES.

THE FIBROBLASTS ARE THE ROLLS ROYCE OF CELLS.

Il se traduit par une sécheresse cutanée, par un teint non homogène, des tâches pigmentées, de la couperose, des microkystes blancs et des rides.
Ce sont principalement les UV, autant les UVA que les UVB, qui sont responsables de ces modifications.
Les UVA agissent au niveau de l'épiderme et du derme. Ils détruisent progressivement les fibres élastiques qui maintiennent la peau et modifient le collagène. Les UVB ont surtout une action sur l'épiderme, car ils pénètrent peu dans le derme.
Les mécanismes des altérations induites par les UV sont complexes. La production de radicaux libres y a un rôle central.
Les thérapies combinées vont permettre de relancer le fibroblaste, éliminer les kératinocytes de surface, éliminer la mélanine de surface, en excès.

Nous combinerons dans la même séance des thérapies de Biorevitalisation par le PRX-T33, de mésothérapie et de photothérapie par les lumières LED.

Ces thérapies combinées sont réalisables sur tous les phototypes.

La Biorevitalisation par le PRX-T33 entraine une stimulation cutanée chimique non ablative et sans aiguille. Le PRX-T33 est composé de 33% de TCA modulé par le Péroxyde d'Hydrogène. Cette association entraine une stimulation chimique du derme et ainsi une activation des facteurs de croissance des fibroblastes sans exfoliation de l'épiderme. Elle permet donc le traitement de réparation de la peau après tout type d'agression, mais surtout une réjuvénation de la peau.

Ce traitement peut se faire par simple application au pinceau du produit sur la peau, 2 à 3 passages, mais il peut être en fonction de l'état de la peau utile d'utiliser un Roller pour faire pénétrer le PRX plus profondément. Cette action mécanique du Roller permet de détruire mécaniquement les cellules de surfaces, les kératinocytes. Le PRX seul détruit les desmosomes qui sont des petites accroches entre les kératinocytes.

La mésothérapie au NCTF® (New Cellular Treatment Factor) des laboratoires FILLMED.
Le NCTF® est un mélange unique comprenant plus de 50 actifs capables de recréer l'écosystème idéal des cellules de la peau.

- 23 acides aminés
- 12 vitamines 6 co-enzymes
- 6 minéraux
- 5 bases nucléiques
- 1 anti-oxydant : le Glutathion
- De l'acide hyaluronique non réticulé pour la revitalisation.

Toutefois, trois techniques d'injection sont possibles pour trois actions différentes. En fonction de l'indication et de la zone à traiter, le médecin injecte le produit de mésolift dans trois plans cutanés différents pour produire le résultat optimal.

Injections dans l'épiderme : Homogénéité du teint
Les gouttes de NCTF® sont absorbées spontanément par la peau. Cette stimulation superficielle hydrate la peau, resserre les pores et donne un coup d'éclat immédiat. Avec la répétition des séances, il y a une réduction de la profondeur des rides.

In the same session, we perform biorevitalisation using the PRX-T33, mesotherapy and phototherapy with LED lights.

These combined therapies are suitable for all phototypes.

Biorevitalisation using the PRX-T33 involves the non-ablative, needle-free stimulation of the skin with chemicals. PRX-T33 is made up of 33% TCA blended with hydrogen peroxide. This association stimulates the dermis with chemicals and activates the fibroblasts' growth factors without exfoliating the epidermis. It allows us to repair the skin after damage, but also rejuvenates it.

This treatment can be carried out simply by applying the product to the skin with a brush (2 or 3 brush strokes) but, depending on the state of the skin, you can use a roller to make the PRX penetrate more deeply. The roller's action allows us to mechanically destroy the surface cells, the keratinocytes. The PRX alone destroys the desmosomes, which are small binding bodies between the keratinocytes.
Mesotherapy using NCTF® (New Cellular Treatment Factor) from FILLMED laboratories

NCTF® is a unique blend that contains more than 50 actives that are capable of recreating the ideal ecosystem for the skin's cells.

- 23 amino acids
- 12 vitamins
- 6 coenzymes
- 6 minerals
- 5 nucleobases
- 1 antioxidant (glutathione)
- Non-cross-linked hyaluronic acid for revitalisation

Three injection techniques can be used for three different actions. Depending on the indication and the treatment area, the doctor injects the mesolift product into three different cutaneous planes to produce an optimum result.

Injection into the epidermis: to even out the complexion
The droplets of NCTF® are absorbed spontaneously by the skin. This superficial stimulation hydrates the skin, tightens

Injections à la jonction de l'épiderme et du derme superficiel : Rides et ridules
Le médecin soulève l'épiderme et injecte le produit à la jonction avec le derme superficiel. Il apparaît alors sur la peau des petites papules blanches qui vont disparaître très rapidement.

Injections dans le derme superficiel : Tonicité
Le médecin injecte le produit dans le fibroblaste, responsable de la synthèse de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Il y a une augmentation de la néocollagénèse et une amélioration de la fermeté de la peau.
Enfin, pour terminer, l'incontournable Photo rajeunissement cutané par les lumières LED, en fin de séance. C'est l'un des volets les plus spectaculaires de l'anti-âge : atténuer ou faire disparaître les méfaits du temps en externe. L'atténuation des rides et des plis d'expression, le resserrement des pores, l'éclaircissement de la peau sont les effets que l'on peut voir à la fin de la première séance de photothérapie. La personne, immédiatement après le soin, a une sensation de peau qui respire et qui, en même temps, la sent retendue. Cela est dû à une amélioration de la microcirculation, qui permet une meilleure hydratation cellulaire, ainsi qu'à un équilibrage énergétique par action sur les mitochondries, usines à énergie de la cellule.

La « Villa Esthétique » propose en fonction de l'état de la peau une à trois séances de thérapies combinées, espacées de quinze jours et deux séances espacées d'un mois. Le coût moyen par séance est de 200 euros.

the pores and gives an immediate radiance boost. After several sessions, there is a reduction in the depth of the wrinkles.

Injection into the junction between the epidermis and the superficial dermis: for fine lines and wrinkles
The doctor lifts the epidermis and injects the product where it meets the superficial dermis. Small white papules will appear on the skin, but disappear very quickly.

Injections into the superficial dermis: for tonicity
The doctor injects the product into the fibroblasts, which are responsible for collagen, elastin and hyaluronic acid synthesis. This boosts neocollagenesis and firms up the skin.
Finally, we carry out a photo rejuvenation treatment using LED lights at the end of the session. This is one of the most spectacular components of anti-aging: reducing or erasing the signs of aging from the outside. After the very first phototherapy session, wrinkles and expression lines are erased, the pores are tightened and the skin is lightened. Immediately after treatment, the patient feels like their skin can breathe better and, at the same time, it feels tighter. This is due to improved microcirculation, which hydrates the cells better and balances out their energy by acting upon the mitochondria, the cells' energy source.

Depending on the skin's condition, « La Villa Esthetique » suggest one to three sessions of combination therapies, spaced two weeks apart, plus two sessions spaced a month apart.
The average cost per session is 200 euros.

Dr Béatrice Zakarian

Docteur en Médecine.
Diplômée de la Faculté de Médecine de Lyon.
Membre de la Société Française de Médecine Esthétique.
Médecin formateur et intervenant.
Exercice exclusif en Médecine Esthétique depuis 20 ans.
Spécialisée dans les techniques médicales esthétiques de rajeunissement facial : peelings, injections de comblement et de revitalisation cutanée par mésothérapie.

Doctor of medicine.
Graduated from Lyon Medical School.
Member of the French Society of Aesthetic Medicine.
Medical trainer and speaker.
Has practised only Aesthetic Medicine for the last 20 years.
Specialises in medical aesthetic techniques for facial rejuvenation: peels, filler injections and skin rejuvenation injections by mesotherapy.

zakarian.fr

SKIN VITA-LISS METHODE : COMMENT HYDRATER SA PEAU DURABLEMENT

SKIN VITA-LISS METHOD: HOW TO HYDRATE YOUR SKIN FOR THE LONG TERM

Le soleil mais aussi le tabac, la ménopause … sont autant de facteurs qui contribuent à la déshydratation de la peau et après la saison estivale, notre peau est souvent sèche et déshydratée, ce qui entraine un relâchement cutané et une perte d'éclat. La peau devient plus fine, plus sèche avec souvent l'apparition d'un fripé à sa surface.

The sun, smoking, the menopause, etc. all dehydrate the skin. After the summer, our skin is often dry and dehydrated, which causes it to sag and lose its radiance. The skin becomes thinner and drier, and its surface often looks crumpled.

L'acide hyaluronique est le traitement de choix pour hydrater notre peau.Très utilisé en cosmétologie, il prend tout son intérêt en mésothérapie avec la technique du mesolift : soin de revitalisation et d'hydratation pour les peaux fines, sèches, et abimées par le soleil, et qui peut être associé à des vitamines et des minéraux.
Il s'agit d'un acte médical qui consiste en de petites injections superficielles de la peau permettant de la booster avec un apport d'hydratation.

Hyaluronic acid is the treatment of choice for hydrating the skin. Widely used in cosmetology, it is extremely useful in mesotherapy with the mesolift technique – a revitalising and hydrating treatment for thin, dry, sun-damaged skin – and can be blended with vitamins and minerals. This is a medical procedure that involves small, superficial injections that boost the skin by giving it a shot of hydration.

Mais pourquoi ne pas hydrater plus en profondeur et cibler toutes les couches de la peau ?

Une technique simple (SKIN VITA-LISS méthode) combinant plusieurs étapes d'hydratation avec plusieurs procédures au niveau de toutes les couches de la peau, va permettre de la revitaliser et de l'hydrater durablement.

Le but sera :
• d'améliorer la qualité de la peau pour un véritable coup d'éclat,
• d'améliorer son élasticité et sa fermeté
• de lisser la peau et de la revitaliser
• de lui redonner densité et pulpeux
et tout cela tout en légèreté, sans apporter de volume.

Why not hydrate the skin more deeply and target all of the skin's layers?

A straightforward technique (SKIN VITA-LISS method), which combines several hydrating steps in several procedures that target all of the skin's layers, allows us to revitalise and hydrate the skin for the long term.

The aim is to:
• Improve the skin quality for a real radiance boost
• Improve its elasticity and firmness
• Smooth and revitalise the skin
• Recover its density and plumpness
The SKIN VITA-LISS subtly does all of the above, without creating any volume.

Les indications portent :
• sur les peaux d'aspect fatigué,
• sur le relâchement cutané modéré,
• sur l'apparition d'un aspect « fripé »,
• sur les textures de peau rêche au toucher.

Cette technique s'avère très complémentaire des autres traitements esthétiques : injections d'acide hyaluronique, peelings… afin d'apporter toute satisfaction aux patientes.
La SKIN VITA-LISS méthode se déroule en trois étapes, en apportant un traitement de la profondeur à la superficie :

• Lors de la première étape, hydratation en profondeur et redensification en douceur et légèreté de l'hypoderme avec utilisation d'un acide hyaluronique réticulé injecté à la canule.

• Pour la deuxième étape, le derme est ciblé par des injections en micro punctures avec une association : acide hyaluronique non réticulé et un complexe associant sels minéraux, acides aminés et vitamines.

Les fibroblastes sont ainsi stimulés avec une production de collagène et d'élastine, assurant une amélioration de la fermeté cutanée, de l'élasticité et donc redensification du derme.

• Pour la troisième étape, traitement de l'épiderme avec des injections utilisant la même association que pour l'étape dermique mais en privilégiant cette fois la technique du nappage.

Le renouvellement cellulaire sera ainsi relancé par la stimulation des kératinocytes, le pouvoir antioxydant sera optimisé et l'hydratation en surface renforcée.

Nous obtenons ainsi par cette méthode une amélioration de la structure et de la texture de la peau dans sa globalité, avec un effet coup d'éclat longue durée

Pour un résultat optimal, deux séances espacées de trois mois seront nécessaires avec une séance de rappel à environ six mois, fonction bien sur de l'âge de la patiente, de la qualité de sa peau et de son hygiène de vie.

La SKIN VITA-LISS méthode apporte donc une amélioration globale de la qualité de la peau dans toutes ses couches par une hydratation optimale ciblée pour un coup d'éclat instantané avec une peau lisse et tonique.

C'est également un complément idéal aux injections d'acide hyaluronique pour un résultat harmonieux et durable !

UNE HYDRATATION OPTIMALE CIBLÉE POUR UN COUP D'ÉCLAT INSTANTANÉ.

TARGETED HYDRATION FOR AN INSTANT RADIANCE BOOST.

The indications include:
• Tired-looking skin
• Moderate skin sagging
• "Crumpled-looking" skin
• Skin that is rough to the touch

This technique can be carried out alongside other aesthetic treatments – hyaluronic acid injections, peels, etc. – for full patient satisfaction.
The SKIN VITA-LISS method is performed in three stages, treating the skin from its deepest to its most superficial layers.

• In the first stage, we inject cross-linked hyaluronic acid with a cannula, to deeply hydrate and gently densify the hypodermis.

• In the second stage, we target the dermis with micro-puncture injections of non-cross-linked hyaluronic acid blended with a complex that contains mineral salts, amino acids and vitamins.

This stimulates the fibroblasts, which produce collagen and elastin, improving the skin's firmness and elasticity, and densifying the dermis.

• In the third stage, we treat the epidermis by injecting the same blend as we used for the dermal layer, but this time we employ the nappage technique.

The keratinocytes are stimulated, which reboots cell renewal. The skin's antioxidant power is optimised and its surface hydration is boosted.

With this method, we are able to improve the skin's overall structure and texture, for a long-lasting radiance boost.

For optimum results, two sessions spaced three months apart are required, with a top-up session every six months or so, depending on the patient's age, their skin quality and their lifestyle.

The SKIN VITA-LISS method improves the overall skin quality in all of the skin's layers through targeted hydration, for an instant radiance boost and smooth, toned skin.

It is also the ideal complement to hyaluronic acid injections for harmonious and long-lasting results!

Dr Laurent Benadiba

Chirurgien Plasticien à Paris et à Genève, où il pratique la technique Renuvion au centre Forever Institut. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique depuis plus de 20 ans. Enseignant à la Faculté de Médecine de Paris en Médecine Esthétique et co-responsable des diplômes du DUTIC et DUMEG.

Plastic surgeon in Paris and Geneva, where he performs the Renuvion technique in the Forever Institut. Qualified Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgeon for over 20 years. Teaches aesthetic medicine at the Paris medical faculty and is co-head of the DUTIC and DUMEG diplomas.

benadiba.fr

RETENDRE LA PEAU SANS CICATRICES AVEC LE J-PLASMA OU RENUVION.

TIGHTEN YOUR SKIN WITHOUT SCARS THANKS TO J-PLASMA OR RENUVION

De nombreux traitements permettent de retendre la peau sans chirurgie mais souvent pour des résultats limités.

A number of treatments can be used to tighten up the skin without surgery but the results are often limited.

Le relâchement cutané est une des principales demandes de nos patients. Les causes sont multiples :
• Perte de poids plus ou moins importante
• Effet yoyo
• Grossesses
• Vieillissement cutané
• Photo-vieillissement…

Bien souvent, il n'est possible de retirer la peau en excès que par le biais de chirurgies plus ou moins importantes mais laissant toujours des cicatrices comme pour la plastie abdominale, le lifting des cuisses, le lifting des bras, le lifting du cou… autant de zones qui se relâchent.

Quelles techniques pour retendre la peau ?
Diverses technologies proposent de retendre la peau sans chirurgie agissant par voie externe directement sur la peau : Radio-fréquence, HIFU, lasers…. Les résultats existent mais sont souvent limités et nécessitent plusieurs semaines voir plusieurs mois avant d'obtenir un résultat définitif.

One of the main requests made by patients involves treating their sagging skin. There are multiple causes:
• Weight loss
• Yo-yo dieting
• Pregnancy
• Skin aging
• Photoaging, etc.

Often, we can only remove this excess skin through surgery – tummy tuck, thigh lift, arm lift or neck lift, all areas which are prone to sagging – but this type of surgery always leaves a scar.

Which techniques tighten the skin?
A number of techniques can be used to tighten up the skin without surgery. Radiofrequency, HIFU, lasers, etc. are all applied to the skin's surface. They do give results, but these are often limited and the final results are only visible after few weeks or even months.

What is J-Plasma or RENUVION?
This technique combines the properties of helium gas with the efficacy of radiofrequency (RF) to create a double ther-

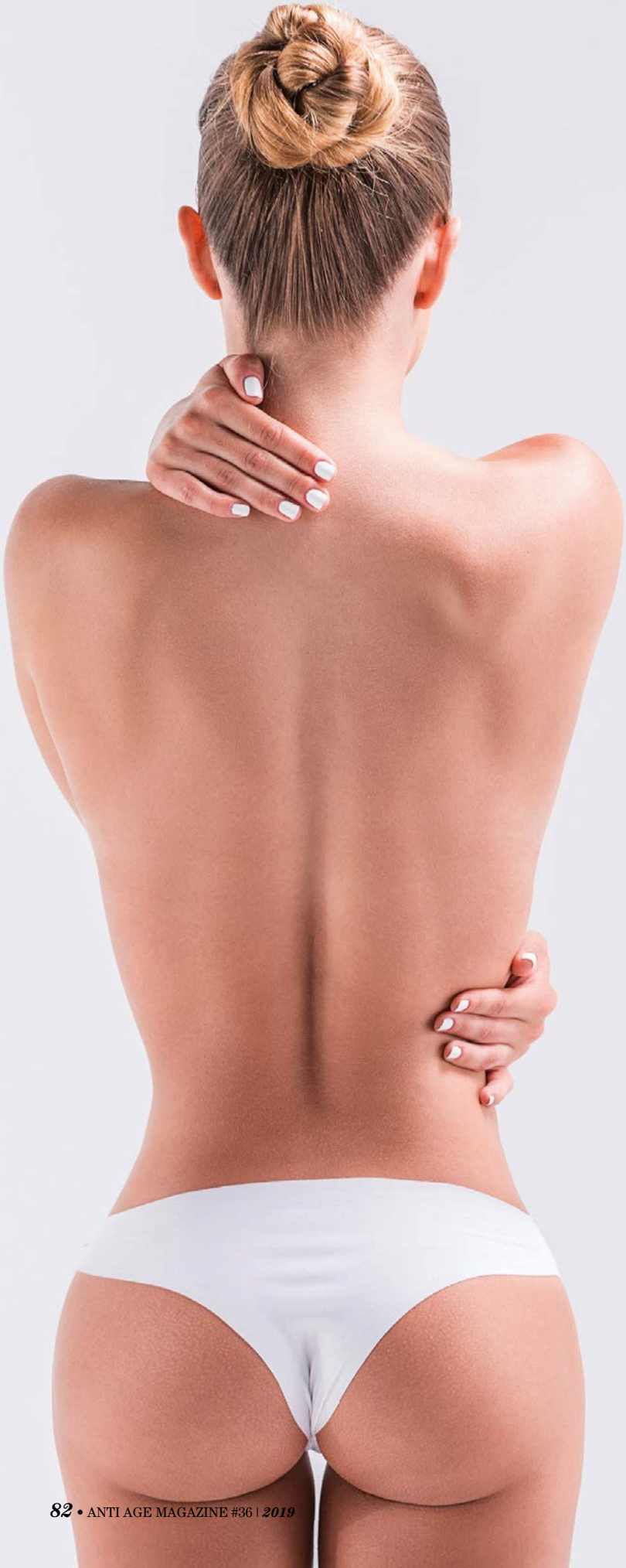
Qu'est que le J-Plasma ou RENUVION ?
Il combine les propriétés du gaz Hélium avec l'efficacité de l'énergie Radio-fréquence (RF) afin de créer un double effet thermique. Le procédé utilise une sorte de pistolet à usage unique qui chauffe les tissus sous-cutanés à 85° et le gaz hélium jouant un rôle conducteur et protecteur qui refroidit immédiatement évitant une brulure.

La combinaison va créer une rétractation de la peau visible immédiatement après la fin du traitement. Renuvion est autorisé par la FDA pour la coupe, la coagulation et l'ablation de tissus mous au cours d'interventions chirurgicales ouvertes et laparoscopies. Il est utilisé en gynécologie et chirurgie digestive pour sa précision et aujourd'hui en chirurgie esthétique pour retendre la peau.

La radio-fréquence agit sur la peau par l'émission d'ondes électromagnétiques à très haute fréquence. Ces ondes THF appliquées sur la peau vont créer un échauffement dans le tissu sous-cutané qui stimule la synthèse de collagène et de fibres élastiques. On obtient ainsi des résultats liftants avec une mal effect. The procedure uses a single-use gun that heats up the subcutaneous tissue to 85°. The helium gas acts as a conductor and protects the skin by immediately cooling it, to prevent it from burning.

This combination causes the skin to visibly retract after treatment. Renuvion is approved by the FDA for cutting, coagulating and ablating soft tissue during open surgery and laparoscopic surgery. Because it is so accurate, it is used in gynaecology and digestive surgery, and is now used in aesthetic surgery to tighten up the skin.

Radiofrequency emits very high-frequency electromagnetic waves onto the skin. The VHF waves applied to the skin cause the subcutaneous tissue to heat up, which stimulates the synthesis of collagen and elastin fibres, giving a lifting result from the outside. Renuvion has an internal action, and is currently the most effective procedure we can offer as it combines this VHF technology with the plasma effect of helium gas.



action externe. Le Renuvion avec une action interne est aujourd'hui le procédé le plus efficace que l'on peut proposer en utilisant cette technologie THF couplée à l'effet plasma du gaz hélium.

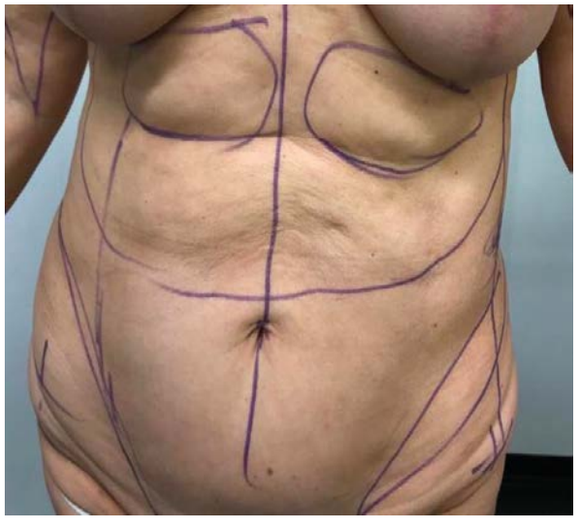
Indications esthétiques :
Le Renuvion permet de traiter toutes les zones de relâchement de la peau comme :
• Le cou et l'ovale du visage,
• Les faces internes des bras,
• Le ventre sans tablier abdominal (en particulier après grossesse ou lipoaspiration)
• Les faces internes des cuisses, des genoux…

D'autres indications sont très prometteuses comme le lifting du visage sans cicatrice par action directe du Renuvion sur la peau du visage (en cours d'homologation par la FDA).

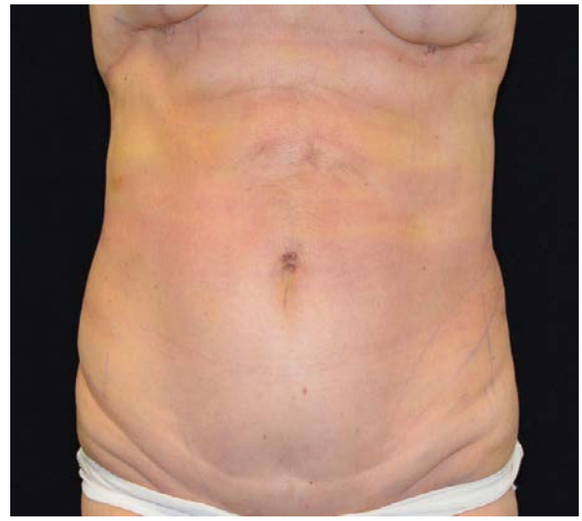
Aesthetic indications:
Renuvion can be used to treat all areas that suffer from skin sagging, such as:
• The neck and oval of the face
• The inside arms
• The belly, if it does not present an abdominal apron (particularly after pregnancy or liposuction)
• The inner thighs, knees, etc.

It might also be used for other indications, such as for a scar-free face lift, by applying the Renuvion technique directly onto the skin of the face (awaiting FDA approval).

How is Renuvion performed?
It is a surgical operation that can be carried out under local anaesthetic when there is only one, small treatment area (neck, arm), but we recommend sedation or a short general



Renuvion abdomen sus-ombilical / Renuvion on the abdomen above the navel



Résultat à 3 mois / Results after 3 months

Comment est réalisé le traitement Renuvion :
C'est une intervention chirurgicale qui peut être réalisée sous anesthésie locale quand la zone à traiter est unique et de petite taille (cou, bras) mais on conseille une sédation ou une courte anesthésie générale pour les localisations multiples et surtout le confort du patient.

Il est souvent associé à une lipoaspiration de la graisse sous-cutanée (cou, cuisses, abdomen) mais ce n'est pas obligatoire car bien souvent il n'y pas de graisse sous la peau dans les relâchements isolés.

L'intervention est assez longue, en moyenne 1 heure par zone, car il faut être méthodique et très régulier dans le passage du Renuvion sur la zone traitée. Le mouvement est très lent ; 1cm/seconde pour laisser le temps d'action de l'effet plasma sur la peau. Cette technologie est d'une grande fiabilité car le système s'arrête automatiquement si on ne se déplace pas ou si on est trop près de la peau pour éviter toute brûlure.

Les suites sont les mêmes qu'après une lipoaspiration classique avec possibilité d'ecchymoses, rougeurs et gonflement sur la zone traitée.

En revanche, le gonflement (œdème) peut être plus important que dans lors d'une simple lipoaspiration par la présence du gaz hélium qui peut avoir diffusé sur des régions proches comme le décolleté pour le cou ou les hanches pour l'abdomen avec une sensation de crépitation sous la peau normale. Cet œdème disparaît en quelques jours et ne présente pas de danger.

Les résultats sur la peau sont visibles quasi-immédiatement. En fin d'intervention on peut déjà voir que l'élasticité de la peau est meilleure. Bien sûr il faudra plusieurs semaines pour apprécier le résultat final après disparition des gonflements et bleus éventuels mais nos premiers cas sont surprenants.

ON OBTIENT DES RÉSULTATS LIFTANTS.

WE OBTAIN A LIFTING RESULT.

anaesthetic for multiple sites, to make it more comfortable for the patient.

It is often combined with liposuction to remove the subcutaneous fat (neck, thighs, abdomen) but this is not obligatory, because sometimes there is no fat underneath the skin when the sagginess is isolated.

The procedure takes quite a long time, on average an hour per site, because we have to be very methodical and pass the Renuvion device over the treatment area very steadily. The movement is very slow – 1 cm/s – to give the plasma effect time to work on the skin. This technology is very reliable, as the system automatically cuts off if the handpiece stops moving or if it is too close to the skin, to prevent any burns.

The after-effects are the same as for liposuction, i.e. possible bruising, redness and swelling in the treatment area.

However, it may cause more swelling than a straightforward liposuction procedure due to the helium gas, which may diffuse onto the surrounding skin, such as the décolletage when treating the neck or the hips when treating the abdomen. This may cause a crackling sensation on normal skin. The swelling should go down after a few days and poses no risk to the patient's health.

The results on the skin are visible almost immediately after treatment. At the end of the procedure, you can see that the skin is more elastic. You need to wait for a few weeks before seeing the final results, once the swelling and bruising has gone down, but our first patients have achieved astounding results.

Professeur Peter Bjerring

Le professeur Peter Bjerring, dermatologue danois est chef du département de dermatologie de l'hôpital universitaire d'Aalborg et consultant au sein de l'hôpital privé de Molholm, à Vejle, au Danemark. Il est spécialiste certifié en dermatologie au Danemark, en Norvège et aux Pays-Bas. Il a publié plus de 250 articles scientifiques et donné plus de 500 conférences lors de congrès et de réunions scientifiques dans le monde entier. Il a été président d'ESLD, ancien vice-président d'ESLAS et membre d'AAD, d'EADV, d'ESLD et d'ASLMS. Sa Majesté Margrethe II, reine du Danemark, lui a décerné le titre de chevalier pour ses contributions à la dermatologie laser.

Professor Peter Bjerring, MD, Dr.Sci.(Med) is a Danish dermatologist, at present serving as Head of the Department of Dermatology, Aalborg University Hospital, Denmark and as a Consultant at Molholm Private Hospital, Vejle, Denmark. He is a Board Certified Specialist in dermatology in Denmark, Norway and the Netherlands. He has published more than 250 scientific papers and given more than 500 invited lectures at congresses and scientific meetings worldwide. Professor Bjerring is Past President of ESLD, Past Vice President of ESLAS and a Fellow of AAD, EADV, ESLD, and ASLMS. He has been granted a Knighthood by Her Majesty Margrethe II, Queen of Denmark in recognition for his contributions to laser dermatology.

advalight.com

2 LONGUEURS D'ONDES : COMBINER POUR GAGNER !

2 WAVELENGTHS COMBINED TO WIN!

Dans cet article, le Pr. Peter Bjerring décrit pourquoi, grâce à ses deux longueurs d'ondes (589 & 1319nm), l'ADVATX est bien plus qu'un laser jaune. Extrêmement efficace dans le traitement de toutes les lésions vasculaires, l'utilisation combinée des deux longueurs d'ondes permet d'obtenir des résultats inégalés dans les traitements de l'acné, les cicatrices et l'héliodermie.

In this article, Pr. Peter Bjerring discusses how, with its twin wavelengths (589 & 1319nm), the ADVATx is much more than just a yellow laser. Besides being highly efficacious when treating all vascular lesions, the combined use of both wavelengths yields unparalleled results when treating acne, scars and damaged skin.

Depuis quand avez-vous l'ADVATx ?
Ça fait un moment ! J'étais au courant de la recherche sur la technologie avant que la société soit fondée ! Depuis, j'ai suivi le projet de très près, et j'ai eu le premier prototype en évaluation clinique.

Qu'est-ce qui vous a plu dans l'ADVATx ?
Pour la première fois, j'avais la possibilité d'avoir un laser jaune sans les consommables ! A l'époque, je travaillais à la fois en hôpital public et dans le privé, et les deux avaient un colorant pulsé avec des couts de consommables élevés. J'avais aussi eu un laser à vapeur de cuivre émettant à 578 nm qui était encore pire ! Avant de pouvoir l'utiliser, on devait attendre que le cuivre s'évapore à 1.200°C ce qui prenait une éternité. Bien sûr, il ne fallait pas éteindre le laser entre deux patients, sinon il fallait refaire la procédure de chauffage. En plus, les couts de maintenance étaient importants, car il fallait régulièrement remplacer le gaz et le cuivre du tube.

How long have you had the ADVATX?
I'm not sure, it's been a while, when the research started, really. I was made aware of the project back about 10 years ago when the future founders of Advalight were still in engineering school. So, I had the first prototype as soon as it became available.

What attracted you to the ADVATx?
The main attraction for me was that, for the first time, I could get yellow light without the consumables. I was working both at a public hospital and in a private clinic and both had a pulsed dye laser at the time and the dye was a significant cost. I had also owned a copper vapor laser, emitting at 578 nm. With this technology, we had to wait for the copper to evaporate at around 1,200°C which took forever, and, of course, you didn't want to turn it off otherwise you'd have to go through the whole warm-up period all over again! It also came with significant running costs as the copper and the gas in the laser tube needed regular replacement. »

Quelles sont les indications pour lesquelles vous utilisez l'ADVATx ?
Je l'utilise principalement dans deux classes d'applications. Bien sûr, toutes les lésions vasculaires pour lesquelles 589nm est la longueur d'onde idéale. Et je l'utilise également pour la photoréjuvénation soit en utilisant la longueur d'onde 1319nm seule ou complétée par une deuxième passe à 589nm. Avec le 1319nm on élève progressivement la température du derme de manière à initier un phénomène inflammatoire contrôlé qui conduira à une prolifération des fibroblastes et une néo-genèse du collagène. Ensuite j'utilise le 589nm pour cibler le réseau vasculaire superficiel ce qui crée une expansion des capillaires et relâche de la thrombine dans l'espace interstitiel. Comme celle-ci est un déclencheur de prolifération de fibroblastes, cela va encore augmenter la production de collagène. Nous avons donc deux moyens de stimuler la production de collagène que nous utilisons successivement. Nous faisons 3 à 4 traitements à 1 mois d'intervalle.

Vous avez mentionné le traitement des lésions vasculaires. Desquelles parlez-vous ?
Pour nous au Danemark, l'indication phare sont les télangiectasies du visage qui sont très communes. Les gens ici ont une peau très pâle et s'exposent trop au soleil. On a aussi beaucoup de couperoses. Pour celles-ci, le nombre de traitements varient de 1 à 5, en fonction de leur sévérité. Une couperose superficielle est facile à traiter en un seul traitement. Pour les couperoses plus complexes avec des vaisseaux dilatés dans toute la profondeur du derme, il faudra jusqu'à 5 traitements pour avoir de bons résultats. Je traite également les angiomes plans mais j'en vois peu car au Danemark la plupart sont traitées dans des hôpitaux spécialisés dans les enfants.

A votre avis, à part l'absence de consommables, quelles sont les autres avantages de l'ADVATx ?
L'ADVATx est à la fois simple d'utilisation et très sécure. Former de nouveaux praticiens est donc très aisé. Cela me permet également de déléguer les traitements, ce qui m'est important.

For which indications do you use the ADVATx?
We use it mainly for 2 indications: all kinds of vascular lesions and rejuvenation. For rejuvenation, we have been using the 1319nm wavelength either alone or in combination with 589nm. We use 1319nm to gently raise tissue temperature in order to create a controlled inflammatory reaction that induces fibroblast proliferation, leading to neo-collagen genesis. And then, we use the 589nm to target the superficial vasculature to achieve an expansion of the capillaries, with release of thrombocytes outside from the capillaries into the interstitium. These are a trigger for the proliferation of fibroblasts, again boosting neo-collagen production. So, we have 2 different ways to induce collagen production and we like to use these in succession. We typically deliver 3 to 4 treatments, each a month apart.

When you talk about vascular lesions, what are you referring to?
Number one in Denmark for us are telangiectasias of the face, which are very common. People here have very fair skin and get too much sun exposure. We also treat a fair amount of rosacea. With these patients, the number of treatments will vary. Some patients only have dilated blood vessels in the superficial

C'EST UN BON LASER. J'AI DE TRÈS BONS RÉSULTATS !

IT'S A NICE MACHINE. IT DELIVERS GREAT RESULTS!

Pourquoi est-il sécure?
Pour deux raisons:
1. L'énergie de l'ADVATx est délivrée en utilisant des temps d'impulsion plus longs que les systèmes traditionnels, ce qui se traduit par une élévation de température dans les tissus plus graduelle ;
2. A 589nm, la longueur d'onde plus élevée nous offre une fenêtre thérapeutique plus élevée grâce à sa faible absorption par la mélanine.
Combinés, ces deux caractéristiques rendent l'ADVATx un laser très sûr d'utilisation.

A-t-il des inconvénients ?
Les traitements prennent un peu plus de temps qu'avec les technologies traditionnelles, ce qui est pourquoi j'aime tant déléguer les traitements !

Pour conclure, que pouvez-vous dire d'autre sur l'ADVATx ?
C'est un bon laser. J'ai de très bons résultats. J'aime ses lignes épurées. En plus, il est fabriqué au Danemark, ce qui est en général synonyme de qualité et, pour moi, une source de grande fierté personnelle.

layers of the skin, which makes it easy to treat. Others will have dilated vessels in the full thickness of the skin, so will require more treatments. Some patients are actually very happy with the results from a single treatment, but we sometimes must administer up to 5 treatments to get satisfactory results. I also treat port wine stains, though I don't get to see that many since, in Denmark, these are typically treated in hospitals specializing in children.

Do you see other benefits of having the ADVATx, other than the lack of consumables?
Because of the greater safety profile of the ADVATx and its intuitive interface the learning curve is very short, so training new physicians to operate the system is very easy. Also, for these reasons, the treatments may be delegated to nurses, which I particularly like.

Why is this so?
For 2 reasons:
1. The energy of the ADVATx is delivered very gently through a longer pulse than other systems;
2. The longer wavelength provides a larger therapeutic window.
Both combine to make the ADVATx a very safe laser to operate.

Any downsides to the ADVATx?
Treatments do take a little longer to administer, which is why I like to be able to delegate treatments safely!

In conclusion, is there anything else you'd like to say about the ADVATx?
It's a nice machine. It delivers great results. It looks good in the clinic and it's made in Denmark, and the fact that this is generally viewed as a sign of quality is a great source of pride for me.

NOTRE SÉLECTION DE COSMÉTIQUES
OUR SELECTION OF COSMETICS

1. EAU CELLULAIRE
Lotion Essence Hydratante – Détox – Eclat
INSTITUT ESTHEDERM

Ce nouveau soin s'applique en Primer pour obtenir un effet détox et glowy. Pour Virginie Couturaud, Directrice Scientifique Institut Esthederm : « L'Eau Cellulaire contribue à la préservation de la jeunesse de la peau et prévient les dommages causés par les radicaux libres de l'oxygène. Elle booste l'hydratation de tous les soins grâce à son pouvoir hygroscopique et son pouvoir de pénétration unique, lié à sa haute affinité avec la peau.»
Au prix de 30€ les 125ml.
This new product is applied as a primer for a detoxifying effect and a radiant glow. Virginie Couturaud, Scientific Director at the Institut Esthederm, explains, "Cellular water helps preserve the skin's youthful glow and prevents it from being damaged by free radicals. It boosts hydration thanks to its hygroscopic power and its unique penetration, due to its great affinity with the skin."
Priced at €30 for 125ml.
www.esthederm.com

2. 3 SOINS POUR 3 TYPES DE RIDES
Cibler les rides avec des actifs purs
ETAT PUR

Rides d'expression, rides installées et rides de déshydratation ont désormais chacune leur soin avec un actif phare : du Peptide-4-pro-collagène pour doper la résistance de la peau et augmenter sa densité dermique ; du Resvératol pour augmenter la durée de vie des cellules en activant les protéines de longévité et de l'Acide Hyaluronique pour bien hydrater et régénérer la cicatrisation.
Au prix de 28€ les 15ml.
Now, expression lines, deep wrinkles and dehydration wrinkles each have their own targeted product containing a key active: Peptide-4 Pro-Collagen to improve the skin's resistance and increase the density of the dermis; Resveratrol to increase the cells' lifespan by activating their longevity proteins; and Hyaluronic Acid to hydrate and boost healing.
Priced at €28 for 15ml.
www.etatpur.com

3. GLOBAL-REPAIR
Crème nutri-jeunesse multi-revitalisante
LABORATOIRES FILORGA

Ne dites plus Seniors mais Jeuniors pour les femmes de pus de 55 ans, ultra-connectées, libres, épanouies et énergiques. Pour elles, Filorga propose un programme cosmétique de coaching jeunesse en développant un coeur de formule inédit : l'Intensive Repairing Factors. Résultat : 4 soins dont une lotion, un sérum, un contour des yeux et lèvres et une crème. Global-Repair en crème est à 89,90€ les 50ml.
Calling all ladies over 55, who are ultra-connected, free, fulfilled and full of energy! Filorga have designed a youth-boosting cosmetics routine developed around a brand-new core concept: Intensive Repairing Factors. The result is a range of four products, comprised of a lotion, a serum, an eye and lip contour care, and a cream.
The Global-Repair cream is priced at €89.90 for 50ml.
www.filorga.com

4. AQUA RÊVES-TU ?
La Brume Océanique des Sirènes
GARANCIA

Cette brume, enrichie en Vitamine B3 (Niacinamide), a des vertus hydratantes, apaisantes, détoxiquantes et rééquilibrantes... et une efficacité sur la production de collagène. Très riche en minéraux, elle combine les effets d'une eau thermale et les bénéfices anti-âge d'un soin. Efficace et sensorielle, elle devrait convenir à toutes les sirènes.
En brumisateur de 200ml au prix de 9,99€
This mist spray, which is enriched with vitamin B3 (niacinamide), has hydrating, soothing, detoxifying and balancing properties as well as boosting collagen production. Rich in minerals, it combines the effects of thermal water with the anti-aging benefits of a treatment. Effective and pleasant to use, it is perfect for all wannabe sirens!
200ml mist spray priced at €9.99
www.garancia-beauty.com

5. CITY MIST
Soin Hydratant en Brume
IOMA

Ce nouveau geste beauté pour les femmes actives, hydrate la peau et la protège contre les effets indésirables de l'environnement (pollution urbaine et lumière bleue). Sous forme de brumisateur, il est pratique et moderne : on peut le vaporiser par-dessus son maquillage !
En 50ml au prix de 45€
This new beauty product for active women hydrates the skin and protects it against environmental damage (urban pollution and blue light). Its mist spray format makes it both handy and modern: you can even spray it over make up!
50ml priced at €45
www.ioma-paris.com

6. CLAIRIAL NIGHT PEEL
20% en moins d'intensité des taches
LABORATOIRE SVR

Efficace et safe, la gamme Clairial lutte contre tous les types de taches (taches brunes, mélasma, post-inflammations, post-exposition au soleil) sur tous les phototypes, des plus clairs aux plus foncés. Clairial Night Peel est doté d'une enzyme extraite du papayer qui grignote les cellules marquées, contient des levures anti-stress issues du cactus de Saguaro et de la vitamine B3, qui restaure la fonction barrière de la peau. En 14 nuits, vous obtiendrez 20% de taches en moins !
Effective and safe, the Clairial range fights against all types of marks (brown marks, melasma, post-inflammation, post-sun exposure) on all phototypes, from the palest to the darkest of skins. Clairial Night Peel contains an enzyme extracted from the papaya tree that eats away at damaged cells, stress-fighting agents from the Saguaro cactus, and vitamin B3, which restores the skin's barrier function.
In 14 nights, marks will be 20% lighter.
fr.labo-svr.com

7. LIGHT RENEW GEL
L'indispensable de votre programme anti-taches.
ENEOMEY

Light Renew Gel du Laboratoire Eneomey est un gel dépigmentant anti-âge unique pour une peau sans défaut et un teint parfait. Sa nouvelle formule boostée, agit sur toutes les étapes de formation des taches, de la prévention à la réduction des taches installées.
Light Renew Gel corrige les défauts pigmentaires existantes et éclaircit toutes les taches indésirables (cicatrices, lentigo, melasma..) grâce à sa combinaison unique de 3 acides de fruit (AHA : glycolique, mandélique et phytique) et du peptide breveté Lumilight.
Utilisé matin et/ou soir pendant 3 mois, Light Renew Gel réduit les différents signes du vieillissement cutané, exfolie et atténue les imperfections pigmentaires, éclaircit les taches et unifie le teint.
Prix de vente conseillé : 49.90€ le tube airless de 30ml
Light Renew Gel from Eneomey laboratories is a pigment-regulating anti-aging gel for a flawless, even complexion. Its new, enhanced formula targets all stages of mark formation, from preventing to erasing stubborn marks.
Light Renew Gel corrects any existing pigmentation flaws and lightens any unwanted marks (scars, lentigos, melasma, etc.) thanks to its unique combination of three fruit acids (AHA: glycolic, mandelic and phytic acids) and its patented Lumilight peptide.
Applied morning and/or evening for 3 months, Light Renew Gel reduces the different signs of skin aging, exfoliates the skin and reduces any pigmentary imperfections, while lightening marks and evening out the complexion.
RRP: €49.90 for a 30ml airless tube
eneomey.com – info@eneomey.com

8. NEXULTRA Z SPF50 + POUDRE UV50
Un duo de choc !
UNIVERSKIN

Duo de choc : écran solaire minéral nexultra™ Z SPF50 + poudre UV50. Après l'application du sérum personnalisé, protégez votre peau avec la nouvelle génération de crème à base de Zinc, nexultra™ Z SPF50 et la poudre protectrice au voile invisible et incolore nexultra™ UV50, en retouche toutes les 2 heures, sans modération ! Universkin distribué en France par Croma.
Powerful Duo: mineral sunscreen nexultra™ Z SPF50 + UV50 powder. After applying your personalized serum, protect your skin with the new generation of Zinc-based cream, nexultra™ Z SPF50 and add the invisible and colorless sun powder brush, nexultra™ UV50... over make-up, every 2 hours, without moderation! Universkin is distributed by Croma France.
www.croma.at – www.universkin.com
Contact: + 33 (0)1 48 42 01 47

INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS
EAU
CELLULAIRE
LOTION ESSENCE
Hydratante
Détox - Éclat
WATERY ESSENCE
Moisturizing
Detox - Radiance

1.

ETAT
PUR
Peptide-4
pro-collagène
Rides d'expression
installées
A12

2.

LABORATOIRES
FILORGA
PARIS
GLOBAL-REPAIR
Crème nutri-jeunesse multi-revitalisante
Natri-restorative multi-revitalising cream

3.

GARANCIA
PARIS
AQUA
RÊVES-TU ?
LA BRUME OCÉANIQUE
DES SIRÈNES

4.

ioma
PARIS
1
HYDRA
City Mist
Soin Hydratant en Brume
Hydration Care in Mist
[Anti-Pollution]
[Anti-Lumière Bleue]
[Blue Light Protection]

5.

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
CLAIRIAL
NIGHT PEEL
Depigmenting complex
Peeling doux
réducteur
taches installées
Stubborn dark-spot
reducing gentle peel
50ml - Made in France

6.

SKIN REJUVENATION PROGRAM
LIGHT
RENEW
GEL
GEL
DEPIGMENT
ANTI-ÂGE
Acide glycolique
Acide phytique
Acide Mandélique
Lumilight 2%
ENEOMEY
SKIN REJUVENATION PROGRAM
LIGHT RENEW GEL
GEL DÉPIGMENTANT
ANTI-ÂGE
Acide glycolique 10%
Acide phytique 4%
Acide mandélique 2%
Lumilight 2%

7.

nexultra
UV
SPF
50
poudre minérale
mineral powder
dermatologie
fonctionnelle
nexultra
Z
Zinc Only
émulsion solaire
minérale E/H
légère et invisible
sans parfum
W/O mineral
sunscreen emulsion
light and invisible
fragrance free
SPF
50
UVA
UVB
Très résistant
à l'eau
Very high water
resistant
dermatologie
fonctionnelle

8.

Champs de lavande.
Lavender fields

NOS LIEUX INCONTOURNABLES OUR MUST-VISIT PLACES

Italie

ABOCA, TOSCANE
Une perception innovante de la santé au naturel

PAR NATHALIE JOUAULT

Nature, science, santé, histoire, écologie, culture et art…Force est de constater que la puissance d'Aboca est là, être partout certes, mais y être exemplaire !

Leader dans l'innovation thérapeutique, le groupe Aboca a su allier agriculture biologique et complexes moléculaires végétaux pour concevoir des produits 100% naturels dédiés à la santé et au bien-être.
Depuis 40 ans, cette entreprise familiale Italienne basée à Sansepolcro à la lisière du sud de la Toscane et de l'Ombrie dans la province d'Arezzo est pionnière dans le domaine des produits pour la santé et le bien-être à base de plantes médicinales.

Principalement diffusée en pharmacie, présents dans plus de 27 000 pharmacies et 3 000 parapharmacies et herboristeries en Italie et à l'étranger Aboca a volontairement mis l'accent sur la formation et le conseil prodigués aux officines. Le groupe s'est ainsi distingué des autres marques. Leur succès basé sur la recherche biomédicale et leurs produits 100% naturels offrent une alternative sérieuse aux remèdes chimiques consommés pour soigner les symptômes des infections courantes, les produits Aboca sont par ailleurs utilisés dans les hôpitaux pédiatriques et dispensaires partout en Italie.

En constante évolution !
Avec un chiffres d'affaire consolidé à plus de 215 millions d'euros dont 62 millions à l'international, Aboca est en plein essor, leur approche rigoureuse intègre une forte éthique professionnelle, cette dimension « morale » et « philosophique » s'est ressentie tout le long de la visite, à tous les niveaux du Groupe, aussi bien en échangeant avec Davide Mercati le directeur de la communication du groupe, qu'avec les scientifiques, les interprètes, et bien évidemment avec Valentino Mercati le fondateur. Servir le bien commun, poursuivre sa mission et être en accord avec ses convictions sont les valeurs qu'Aboca souhaite transmettre. Pour être en harmonie avec sa philosophie, le groupe a modifié ses statuts en 2018 pour devenir une société « BENEFIT » et apporter sa contribution aux enjeux économiques, sociaux et environnementaux au sein de la société.

Nature, science, health, history, ecology, culture and art… It is clear to see that Aboca's power lies here in Sansepolcro – where it is omnipresent –
and the group certainly it certainly sets an example!

A leader in therapeutic innovation, the Aboca group has managed to marry organic agriculture with plant-based molecular complexes to develop 100% natural products for health and wellbeing.
For the last 40 years, this Italian family-run business based in Sansepolcro, on the southern edge of Tuscany and Umbria in the Arezzo province, has blazed a trail in developing products for health and wellbeing using medicinal plants.

Le musée des plantes «Aboca Museum»
The "Aboca Museum"

67 plantes cultivées.
67 species grown.

Aujourd'hui 67 espèces différentes de plantes officinales issues de l'agriculture biologique sont cultivées sur les 1750 hectares gérés par Aboca.
Découvrir l'univers Aboca c'est avant tout voyager sur les terres ancestrales de Toscane, sur ces douces collines cultivées avec passion par des générations de paysans qui dès le moyen-âge se consacraient déjà à la production de plantes officinales.

Mais c'est ensuite très vite découvrir une entreprise ultra concentrée sur la recherche clinique et l'innovation avant tout.
La modernité du laboratoire de recherche tranche avec cette belle campagne Toscane austère et silencieuse. Ici il est question de culture cellulaire, de recherche moléculaire, de biologie des systèmes (étudier l'effet des gènes sur la cellule pour avoir une vue globale nommée « approche systémique »), les collaborations et partenariats sont nombreux avec les instituts de recherche de Cambridge, d'Irvine en Californie, l'Imperial college of London ainsi que de nombreuses et prestigieuses institutions italiennes … Vous l'aurez compris chez Aboca tout est pris très au sérieux, et l'utilisation du concept «Evidence Based Medicine » à savoir une recherche basée uniquement sur des preuves générées de façon scientifique prend ici tout son sens.

Retailing mainly in pharmacies – their products are stocked in more than 27,000 pharmacies and 3,000 drugstores and health stores in Italy and abroad – Aboca have made a point of training and advising these retailers. This is how the group stands out from other brands. Their success is based on biomedical research and their 100% natural products offer a serious alternative to the chemical remedies taken to relieve the symptoms of common ailments. Aboca's products are even used in paediatric hospitals and free clinics all over Italy.

Constantly evolving
With a steady turnover of over 215 million euros, 62 million of which come from outside Italy, Aboca are enjoying a boom in sales. Their rigorous approach involves a strong business ethic; this "moral" and "philosophical" dimension is felt throughout our visit, at all levels of the group, both when we chat to Davide Mercati, the group's communications manager, and with the scientists, interpreters, and, of course, with founder Valentino Mercati. Serving the common good, continuing their mission and staying true to their convictions are the values that Aboca wish to transmit. To stay in tune with their philosophy, the group updated its statutes in 2018 to become a "BENEFIT" company and make a contribution to society's economic, social and environmental issues.

Un étonnant voyage dans le temps.
An astonishing journey back through time.

De la graine jusqu'au produit fini, un cycle de production entièrement verticalisé.
A Pistrino, un peu plus au nord, la filière de production s'étend sur 60 000 m², elle est intégrée au laboratoire de recherche, cette proximité offre l'avantage de contrôler efficacement toutes les étapes : la culture, l'extraction, le mélange et le conditionnement. L'ensemble du process suit les critères les plus stricts en terme de contrôle qualité.
La liste est longue, avec plus de 115 références, Aboca couvre un très large panel de maux courants : la gamme « Ruscoven » pour le bien être des jambes, «Adiprox Advanced» tout nouveau produit sur le marché depuis janvier 2019 est une solution innovante pour le contrôle du poids et le métabolisme des graisses, il rejoint « Lynfase » « et « Libramed » dans le même registre, sinon « Fitostill Plus » utilisé pour le syndrome des yeux secs, « Fitonasal », « Lénodiar » pour le rééquilibrage intestinal existe aussi dans une formule pédiatrique administrable aux enfants de plus d'un an.

Entre tradition et modernité « Aboca » une Sucess Story italienne.
L'histoire d'Aboca est avant tout celle d'un homme charismatique au parcours singulier, Valentino Mercati. Fondateur et président d'Aboca il est de ces hommes aux convictions chevillées au corps et a su utiliser son intuition pour perpétuer et faire grandir ses idées en harmonie avec ses croyances. C'est un vrai militant désireux de voir la « phytothérapie » acquérir ses lettres de noblesse.

«La vie est belle si elle offre un lendemain » nous confie Valentino Mercati.
A cette époque on est bien loin des plantes, Valentino Mercati a démarré une carrière florissante dans le domaine de l'automobile, puis dans l'immobilier et il fut même journaliste à la RAI. « Je me suis prouvé que j'étais capable de gagner de l'argent, ce qui offre une certaine liberté dont celle d'entreprendre, et j'ai également pris conscience du mode de vie néfaste qui était le mien à cette époque. J'ai donc eu l'envie d'accompagner et d'offrir à mes enfants un «modèle de vie» en accord avec mes convictions profondes, surtout loin des substances chimiques non bio dégradables, donc à l'écart des villes. Je reste persuadé que la nature offre tout ce dont l'homme a besoin depuis des millénaires, et que les substances végétales sont nécessaires au bien-être et à la guérison des maladies courantes ».

A cette époque, la chimie régnait en maitresse absolue sur l'arsenal thérapeutique.
Valentino Mercati eu l'intuition géniale que ce monde des substances naturelles devait être absolument défendu via les méthodes rigoureuses de la recherche clinique, c'est sur cette base qu'est née Aboca, en utilisant dés le départ les technologies de pointe pour la recherche scientifique et l'innovation, sans oublier non plus le patrimoine culturel du passé et l'étude de textes anciens du 16ème siècle jusqu'au début du 20ème

Today, 67 different species of organically-grown medicinal plants are cultivated on the 1,750 hectares of land managed by Aboca.
Exploring Aboca's universe is, above all, a journey through Tuscany's ancestral lands, its gentle hills cultivated with passion by generations of farmers who have dedicated their lives to growing medicinal plants since the Middle Ages.

But, you also quickly discover a company that is firmly focused on clinical research and innovation.
The highly modern research laboratory contrasts sharply with the beautiful and silent Tuscan countryside. Here, it is all about cell culture, molecular research, systems biology (studying the effect the genes have on the cells for an overall view, called a "systemic approach"), and developing numerous collaborations and partnerships with the Cambridge Research Institute, the UC Irvine Research Park, Imperial College London, and a number of prestigious Italian institutions.
Aboca take what they do very seriously, and using "Evidence-Based Medicine" – research based only on scientifically-proven evidence – is what they are all about.

From seed to finished product, a vertical production cycle.
In Pistrino, a bit further north, the production plant measures 60,000m². It is housed within the research laboratory; this proximity gives the added advantage that all of the stages of production can be carefully monitored: cultivation, harvest, blending and conditioning. The whole process adheres to the strictest quality control criteria.
The list is long, with more than 115 entries. Aboca covers a very wide palette of common ailments: the "Ruscoven" range for legs; "Adiprox Advanced", a brand-new product on the market since January 2019, is an innovative solution for weight control and fat metabolism that joins "Lynfase" and "Libramed"; "Fitostill Plus" is used for dry-eye syndrome; "Fitonasal"; "Lenodiar" to balance the intestine, which is also available in a paediatric formula for children over the age of one.

Blending tradition with modernity: Aboca, an Italian success story
Aboca's story is, above all, one about a charismatic man who has led an unusual life. Valentino Mercati, the founder and CEO of Aboca, is one of those people with conviction running through his veins. He was able to use his intuition to perpetuate and develop his ideas in harmony with his beliefs. He is a true campaigner who wants to see "phytotherapy" given the recognition it deserves.

"Life is good if it provides you with a tomorrow," confides Valentino Mercati.
At the time, plants were way off the radar and Valentino Mercati had a successful career in the car industry before going into property. He even worked as a journalist for RAI.
"I proved that I was capable of making money, which gives you a certain freedom when starting up a business, and I also became aware of the unhealthy life I was leading at the time. I wanted to guide my children and provide them with a 'model for living' that was in keeping with my deepest convictions, far away from non-biodegradable chemical substances, away from the city. I am convinced that nature has provided everything that man needs for many centuries, and that plants are essential for wellbeing and for curing common ailments."

At the time, Chemistry was the absolute mistress of the therapeutic arsenal. Valentino Mercati had the genius idea that the world of natural substances should be protected using rigorous clinical research methods. On this foundation, he founded Aboca, using cutting-edge technologies for scientific research and innovation from the outset. However, he did not neglect the cultural heritage of the past and studied ancient

L'équipe de scientifiques.
The team of scientists.

siècle, afin de retrouver les remèdes ancestraux liés aux problèmes de santé existants toujours aujourd'hui.

L'arrivée à Sansepolcro en Toscane, berceau du célèbre peintre « Piero Della Francesca » donne le ton, situé sur l'une des nombreuses petites places de cette commune de 16 000 habitants, le musée des plantes «Aboca Museum» est un endroit magique et unique en son genre, à l'image de son instigateur Valentino Mercati. Dans ce superbe palais Toscan, est offert aux visiteurs un étonnant voyage dans le temps, herbiers, fioles, livres de botanique, antiques mortiers, cabinet d'apothicaire reconstitué retracent subtilement l'histoire des herbes et plantes à travers les siècles… Au rez-de-chaussée de la bâtisse, la boutique et herboristerie Aboca ou sont proposés à la vente tous les produits Aboca Planta Medica.

Aboca une entreprise ou il fait bon travailler
L'empreinte « Aboca » est partout à Sansepolcro, on se rend vite compte que cette entreprise pour la Toscane est un véritable poumon économique, elle y emploie environ 1 400 personnes, le bien-être des salariés y est privilégié : cantine bio, cadre de travail design et apaisant, bois omniprésent, tapis persans sur les sols, eau, café, tisanes, thés sont disposés dans chaque allée. La volonté de former, d'éduquer, d'ouvrir les esprits a conduit Aboca à fonder sa propre maison d'édition pour diffuser le savoir botanique médical, et à investir entre autre en 2016 dans un projet éducatif « Arte Orto » basé sur la nature dans toutes ses expression culturelles.

texts spanning from the 16th century to the start of the 20th century in order to find ancestral remedies for health issues that are still around today.

As we arrive in Sansepolcro in Tuscany, birthplace of the famous painter Piero Della Francesca, the tone for our visit is set. Located off a small square in this commune of 16,000 inhabitants, the Aboca Plant Museum is a magical place, the only one of its kind, just like its founder Valentino Mercati. In this superb Tuscan palace, visitors are taken on an astonishing journey back through time: herbariums, vials, botany books, old mortars and replica apothecary cabinets all retrace the history of herbs and plants over the centuries. On the ground floor, the gift shop and herbalist's store sell Aboca Planta Medica products.

Aboca, a company that takes care of its employees.
Aboca's mark is everywhere in Sansepolcro: you quickly realise that this company is a real economic lung for Tuscany. They employ around 1,400 people, and the employees' wellbeing comes first: organic canteen, serene designer workspace, omnipresent wood, Persian rugs on the floor, water, tea and coffee on each aisle. The desire to train, educate and open minds has led Aboca to open their own publishing house in order to pass on their botanical knowledge, and in 2016 they invested in an educational project – "Arte Orto" – based on all of the cultural expressions of nature.

Le laboratoire.
The laboratory

RENDEZ-VOUS
INFORMATIONS
CONSEILS
APPOINTMENTS
INFORMATION
EXPERT ADVICE
Find aesthetic medicine **experts** on...
Les **experts** de l'esthétique médicale sont sur...
Zestetik©.com
ANTI-AGE
PRIME
EuroMediCom

Dr Laurent Miralles

Diplômé de la Faculté de médecine de Toulouse en 1993. Diplôme Universitaire d'expertise des techniques d'injection et de comblement, Université de médecine Paris Descartes. Formateur de médecins et expert auprès de laboratoires. 1998-2001 : développement d'une patientèle internationale -cabinet de médecine esthétique à Moscou, à Londres, interventions dans les Emirats-. Publication d'un livre, best-seller dans l'univers de la beauté : « Je ne veux pas que ça se voie » (Ed. Anne Carrière). De 1994 à aujourd'hui : médecine esthétique en cabinet à Paris.

Graduated from the Toulouse medical faculty in 1993. Graduate diploma in injection and filler techniques from Paris Descartes university. Medical trainer and laboratory consultant. 1998-2001: Built up an international patient list in his aesthetic medicine practices in Moscow and London, performed operations in the UAE. Published a best-selling book about beauty: "Je ne veux pas que ça se voié" (Anne Carrière editions). From 1994 to today: Runs an aesthetic medicine practice in Paris.

QUAND LE PROFIL NE SE CACHE PLUS LA FACE

STOP BEING ASHAMED OF YOUR PROFILE!

Un profil harmonieux est essentiel pour l'équilibre global du visage, explique le docteur Laurent Miralles, médecin esthétique, qui a mis au point un protocole pour nous libérer du complexe du « mauvais profil ».

A well-proportioned profile is essential to the face's overall harmony, explains Doctor Laurent Miralles, an aesthetic doctor who has developed a protocole to free patients from their profile-related hang-ups.

Lorsqu'une patiente (ou un patient) consulte pour un élément isolé du visage qu'elle trouve disgracieux - nez, menton, bouche-, le docteur Miralles procède tout d'abord à une étude minutieuse du profil ainsi qu'à une rigoureuse analyse morphologique. Cette expertise permet souvent au praticien de faire comprendre à sa patiente qu'un traitement isolé, au niveau de la face, ne donnerait pas un résultat totalement satisfaisant. Chaque partie du visage participe, en effet, à un équilibre global qui se doit d'être élégant de face mais aussi de profil.
Fort de cette constatation, le docteur Miralles a mis au point un protocole novateur avec des séances d'injections d'acide hyaluronique, pratiquées au niveau du profil et non plus de la face. Ainsi s'installe une harmonie remarquable entre les volumes du front, du nez, des lèvres et du menton. Sans geste agressif, sans effet secondaire, sans douleur, sans éviction sociale.

Les étapes de la prise en charge du profil

Selon les canons de la beauté, le profil parfait doit permettre

When a patient comes to see Doctor Miralles about an isolated facial feature that they are not happy with – nose, chin, mouth – he first carries out an in-depth assessment of their profile as well as carefully analysing their body structure. This assessment is a good way of explaining to the patient that an isolated treatment, from head-on, will not give completely satisfactory results. Every part of the face has a role to play in the overall facial harmony. It should look well-proportioned from head-on but also from the side.
Using this observation as a starting point, Dr Miralles developed an innovative protocol using hyaluronic acid injections, performed into the profile as opposed to head-on. This enables him to balance out the volumes in the forehead, nose, lips and chin. There is no need for any aggressive procedures, no side-effects, no pain and no downtime.

The different stages involved in treating the profile

According to society's accepted beauty ideals, the face's profile should go in a straight line from the forehead, through the

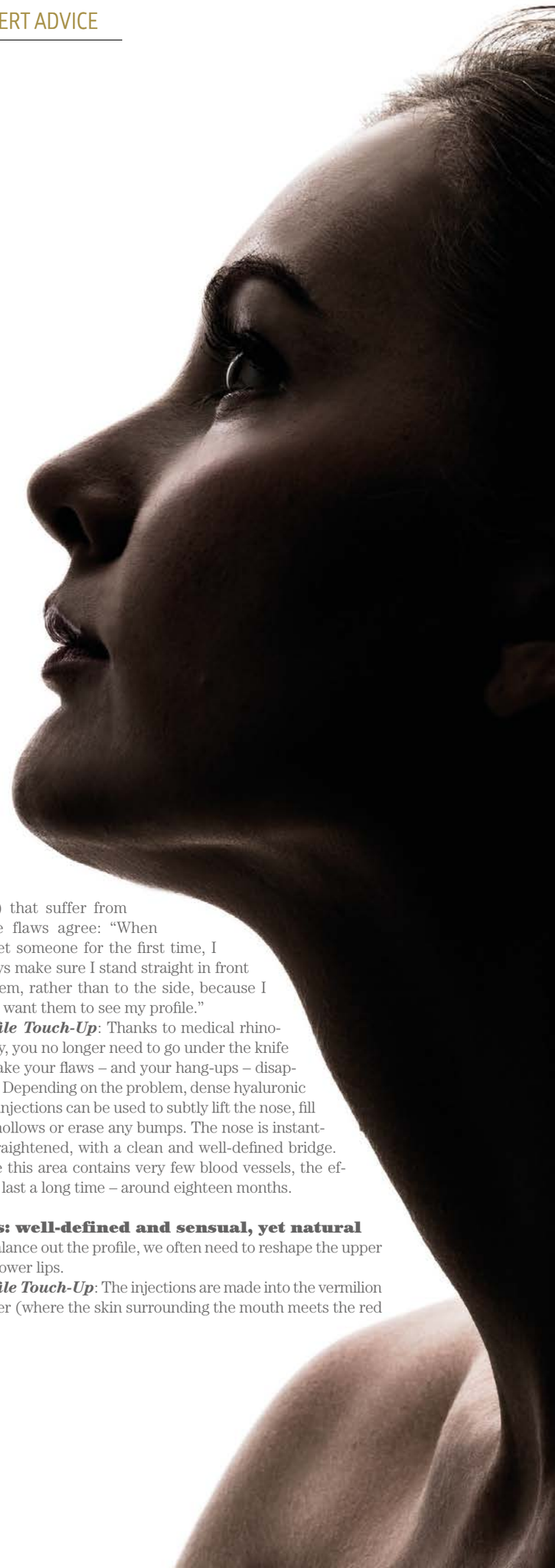
de tracer une ligne verticale partant du front et passant par la pointe du nez pour tomber à l'aplomb du menton. Quant à la lèvre supérieure, elle sera, elle aussi, alignée ou, éventuellement, positionnée à quelques millimètres en arrière de cette ligne.
Mais lorsqu'on a un élément dérangeant- front trop plat, pointe de nez tombante, contour de lèvres flou, menton fuyant ou même lobes d'oreilles affaissés, on fait quoi ? Le bon réflexe : une séance d'injections avec un acide hyaluronique dont la texture spécifique est exactement adaptée au problème concerné.

Front : une rondeur tout en douceur
Les anomalies morphologiques du front (trop plat ou concave), génétiques ou dues au vieillissement, sont tout à fait représentatives de ces « petits riens » inesthétiques qui passent inaperçus de face mais qui perturbent l'équilibre d'un profil.
Profil Touch : une seule séance d'injections d'acide hyaluronique suffit pour que le front apparaisse immédiatement discrètement bombé. Comme le produit est résorbable, il faut renouveler le traitement au bout d'environ dix-huit mois.

tip of the nose and down to the tip of the chin. The upper lip should be in line with, or possibly a few millimetres behind, this line. But, when a feature does not fit in with this ideal – too-flat forehead, drooping nose, blurred lip contour, weak chin or saggy ear lobes – what should we do? The best thing is to have some injections, using a hyaluronic acid whose specific texture is recommended for treating the problem concerned.

Forehead: subtly rounded
Anomalies in the shape of the forehead (too flat or concave), which are either genetic or due to aging, are representative of those "little" unsightly flaws that you might not even consider a problem but which disrupt the face's profile.
Profile Touch-Up: Just one session of hyaluronic acid injections is enough to give the forehead an immediate and subtle rounded shape. Since the product is resorbable, the injections need repeating after around eighteen months.

Nose: reshaping without surgery
Drooping tip, prominent hump, hollow bridge? All women (and



Nez : remodelé sans bistouri

Pointe tombante, bosse proéminente, arête nasale trop creuse ? Toutes les femmes (et les hommes) souffrant d'une de ces imperfections, sont unanimes pour avouer : « Lorsque je rencontre quelqu'un pour la première fois, je m'arrange pour me placer toujours en face de lui et jamais de côté, par crainte qu'il ne voie mon profil ».

Profil Touch : grâce à la rhinoplastie médicale, pas besoin de passer par le bloc opératoire pour que les disgrâces disparaissent et les complexes aussi ! Des injections d'un acide hyaluronique dense vont, selon les cas, subtilement remonter le nez, combler les creux ou estomper la bosse. Instantanément on obtient un nez bien droit, avec une arête nette et bien définie. Cette zone étant peu vascularisée, le produit tient bien - environ dix-huit mois-.

Lèvres : bien dessinées et sensuelles mais naturelles

Pour rééquilibrer un profil, il est fréquent de devoir réourler les lèvres inférieure et supérieure.

Profil Touch : c'est à la jonction entre la lèvre rouge et la lèvre blanche (partie cutanée des lèvres, par opposition à la lèvre rouge ou vermillon qui représente la zone de muqueuse) que sont pratiquées les injections. Le contour de la bouche remonte discrètement et la partie vermillon de la lèvre supérieure présente plus de hauteur visible. Résultats pérennes pendant un an, voire plus.

Menton : une légère projection en avant

Menton fuyant, mal structuré, sans volume ?

Profil Touch : on injecte en profondeur, sous la forme de bolus (petite quantité de produit, destinée à rester en une place précise), un acide hyaluronique volumateur. Instantanément la pointe du menton est remodelée et subtilement projetée vers l'avant.

On complète cette restructuration avec une injection dans l'angle extérieur de la mâchoire qui, avec l'âge, perd de sa densité. Le résultat est remarquable: un ovale sexy à la Angelina Jolie avec des maxillaires bien marqués, tandis que les côtés du menton remontent. Un effet à la fois liftant et volumateur, ultra naturel et sans lourdeur qui perdure jusqu'à vingt-quatre mois.

Lobes d'oreilles : galbés avec élégance

La réjuvénation de lobes d'oreilles à la peau défraîchie ou distendue par des boucles d'oreilles lourdes, apporte au profil une note finale délicate et raffinée.

Profil Touch : préventif ou curatif, le traitement est rapide et simple. Le médecin injecte l'acide hyaluronique dans l'ensemble du lobe. Celui-ci devient aussitôt plus tonique et plus ferme. Après un à deux ans, le résultat s'estompe et il faut penser à refaire une séance.

men) that suffer from these flaws agree: "When I meet someone for the first time, I always make sure I stand straight in front of them, rather than to the side, because I don't want them to see my profile."

Profile Touch-Up: Thanks to medical rhinoplasty, you no longer need to go under the knife to make your flaws – and your hang-ups – disappear! Depending on the problem, dense hyaluronic acid injections can be used to subtly lift the nose, fill any hollows or erase any bumps. The nose is instantly straightened, with a clean and well-defined bridge. Since this area contains very few blood vessels, the effects last a long time – around eighteen months.

Lips: well-defined and sensual, yet natural

To balance out the profile, we often need to reshape the upper and lower lips.

Profile Touch-Up: The injections are made into the vermilion border (where the skin surrounding the mouth meets the red

vermilion zone). The edge of the mouth is subtly lifted and the vermilion zone of the upper lip is visibly plumper. The results last for a year, maybe longer.

Chin: a slight forward projection

Weak, badly-shaped chin with no volume?

Profile Touch-Up: We inject a volumising hyaluronic acid deeply, in a bolus (a small quantity of product which is designed to stay in a specific place). The tip of the chin is instantly reshaped and subtly projected forwards. This reshaping is completed with an injection into the outer angle of the jaw which, with age, loses its density. The results are remarkable: a sexy, Angelina Jolie-like oval with a well-defined jawbone, while the sides of the chin are lifted. The effect is both lifting and volumising; it looks very natural, counteracts the pull of gravity, and lasts up to twenty-four months.

Ear lobes: elegantly plumped

Rejuvenating ear lobes that have become crumpled or stretched by heavy earrings gives the profile a delicate and refined finishing touch.

Profile Touch-Up: Either as a preventative measure or a cure, this treatment is fast and straightforward. The doctor injects hyaluronic acid into the whole ear lobe to firm it up. The results fade away after one to two years, so these injections will need repeating.

IL EST FRÉQUENT DE DEVOIR RÉOURLER LES LÈVRES INFÉRIEURE ET SUPÉRIEURE.

WE OFTEN NEED TO RESHAPE THE UPPER AND LOWER LIPS.

Dr Benji Dhillon

Dr Benji Dhillon, chirurgien plasticien spécialisé en médecine esthétique. Ambassadeur de la prise en charge globale du visage pour obtenir des résultats harmonieux et naturels, il est Directeur Fondateur de la Define Clinic de Beaconsfield, dans le Buckinghamshire, qui réunit des spécialistes du visage et de la dentisterie esthétique sous un même toit.

Dr Benji Dhillon, plastic surgeon specialising in aesthetic medicine. An ambassador for global facial care to achieve harmonious and natural results, he is the Founding Director of the Define Clinic in Beaconsfield, Buckinghamshire, which brings together facial specialists and cosmetic dentistry under one roof.

drbenjidhillon.com

LA MULTILAYERS TECHNIQUE : POURQUOI 2 VOLUMATEURS ?

THE MULTILAYERS TECHNIQUE : WHY 2 VOLUMISERS ?

De nombreuses études sur l'anatomie faciale ont montré l'existence de deux couches de graisse : une couche statique profonde sous les muscles et une couche dynamique superficielle au-dessus du muscle. Par conséquent, pour avoir des résultats 100% naturels, la rhéologie des gels utilisés doit être adaptée à chacune des couches.

Numerous studies on facial anatomy have shown the existence of two fat layers: a deep static layer under the muscles and a superficial dynamic layer above the muscle. Therefore, to obtain 100% natural results, the rheology of the gels used must be adapted to each layer.

Quels sont les éléments à prendre en compte pour sélectionner le bon volumateur ?

Une évaluation esthétique et anatomique du visage est indispensable avant toute injection. Sur cette base, je sélectionne les produits qui présentent les caractéristiques rhéologiques les plus adaptées au compartiment anatomique ciblé et au phénotype du patient. Ceux-ci peuvent varier en fonction de la qualité et de l'épaisseur de la peau.
Je commence par injecter dans la couche de graisse profonde avec un gel très cohésif qui a un G' élevé, capable de PROJETER. On peut ensuite amplifier les résultats en injectant dans les compartiments superficiels un produit capable de s'adapter à la dynamique du visage.

Which are the elements to consider when selecting the right volumiser?

Aesthetic and anatomical assessment of the face is essential before any injection. Based on this I select products that have the most suitable rheological characteristics for the targeted anatomical compartment and the phenotype of the patient. These can vary depending on the quality and thickness of the skin.
I start by injecting into the deep fat layer with a very cohesive gel which has a strong G', capable of PRO-

Avant/Après · Before/After

Avant/Après · Before/After

Quel type de volumateur proposez-vous ?

Comme pour la construction d'une maison, j'aime poser les fondations : une base structurellement stable dans la couche de graisse profonde.

J'utilise donc en combinaison Teosyal® Ultra Deep et Teosyal RHA® 4 des Laboratoires Teoxane, disponibles en seringues de 1,2 ml, qui agissent différemment de tout ce que j'ai pu utiliser dans le passé.
Selon le patient, j'utiliserai Teosyal® Ultra Deep, avec une aiguille ou une canule, chez un individu avec une graisse sous-cutanée épaisse ou une peau épaisse qui fournit une très bonne projection avec un seul bolus à un niveau suprapériostal. Car d'autres produits ayant un G' plus faible m'obligeraient à injecter une plus grande quantité de produit pour obtenir un résultat similaire.

Cependant, chez une personne qui a la peau plus fine, j'utiliserai plutôt Teosyal RHA® 4 à un niveau suprapériosté, avec une aiguille ou une canule. Il est intéressant de noter que Teosyal RHA® 4 , en raison de ses propriétés rhéologiques, est également extrêmement puissant dans l'utilisation des couches adipeuses superficielles car il possède des propriétés d'étirement pour s'adapter à la dynamique du visage. Teosyal RHA® 4 est le seul volumateur sur le marché capable de suivre les mouvements du visage sans perdre ses propriétés viscoélastiques et offrant un résultat vraiment naturel.

Que gagnez-vous à utiliser 2 références au lieu d'une ?

Les différentes caractéristiques rhéologiques des deux produits me permettent d'adapter le traitement à chaque patient et de m'assurer ainsi une satisfaction optimale.

JECTING. This may then be augmented by injecting into the superficial compartments with a product that is able to adapt to the dynamic of facial expression.

What type of volumizer do you offer?

As with building a house, I like to lay the foundations: a structurally stable base in the deep fat layer.

Therefore I use in combination Teosyal® Ultra Deep and Teosyal RHA® 4 from Teoxane Laboratories, available in 1.2 ml syringes, which act differently from anything I have used in the past.
Depending on the patient I will either use Teosyal® Ultra Deep, with a needle or cannula, in an individual with thick subcutaneous fat or thick skin which provides very good projection with a single bolus at a supraperiosteal level. In contrast other products with a lower G' would require me to inject a higher quantity of product for a similar result.

However in an individual with thinner skin I will instead use Teosyal RHA® 4 at a supraperiosteal level, with a needle or a cannula. Interestingly Teosyal RHA® 4 due to its rheological properties is also extremely powerful at using in the superficial fat layers as it has sufficient 'stretch' to adapt to facial dynamic. Teosyal RHA® 4 is the only volumizer on the market capable of following the movements of the face without losing its viscoelastic properties and giving a truly natural result.

What do you gain by using 2 references instead of one?

The different rheological characteristics of the two products allow me to adapt the treatment to each patient and thus ensure optimal satisfaction.

Dr François Prunièras

Médecin réalisant uniquement des actes de médecine esthétique et de lasers médicaux. Diplômes : Collège International de Médecine Esthétique, Lasers Médicaux Européens, Actes de Dermatologie Esthétique, Techniques d'Injection et de Comblement (TIC) en Derma-tologie et Chirurgie Plastique, et enfin TIC en Chirurgie Maxillo Faciale. Exerce à Chaville.

Dr Prunièras performs only aesthetic medicine and medical laser treatments. Qualifications: International College of Aesthetic Medicine, European Medical Lasers, Aesthetic Dermatology Procedures, Filler and Injection Techniques in Dermatology and Plastic Surgery, and finally Filler and Injection Techniques in Maxillofacial Surgery. Practice in Chaville.

docvadis.fr/francois-prunieras

VIEILLISSEMENT DE LA RÉGION SOURCILIÈRE : COMMENT PEUT-ON LUTTER CONTRE L'AIR TRISTE QUI EN RÉSULTE ?

AGING AROUND THE EYEBROWS: HOW TO COMBAT THE RESULTING SAD APPEARANCE

Au fil de l'avancée en âge, certains patients constatent une perte de volume au niveau de l'arcade sourcilière dans sa partie latérale externe ainsi qu'un abaissement de la queue du sourcil : Tout ceci donne un air un peu triste au visage. On va donc rechercher à ouvrir le regard en recourant à la médecine esthétique via des injections.

As they age, certain patients notice a loss of volume in the outer, lateral part of the eyebrow arch, as well as drooping in the tail of the eyebrow. This gives the face a sad-looking appearance. What we want to do is to open up the expression with some aesthetic medicine injections.

Le vieillissement du sourcil résulte de plusieurs éléments dont une fonte du bourrelet graisseux de Charpy. Le coussinet adipeux de Charpy (ou ROOF en anglais) est une masse grasse située à la partie externe du sourcil, se moulant sur l'arcade sourcilière avec des adhérences fibreuses dans sa partie médiale entre différents muscles de cette zone à savoir l'orbiculaire, le frontal et le corrugator.

Aging in the eyebrow area is the result of several things, including a loss of retro-orbicularis oculus fat (ROOF). The ROOF is a fat store located on the outer part of the eyebrow that stretches over the eyebrow arch, with fibrous adherences in the middle, between the area's different muscles, i.e. the orbicularis oculi, the occipitofrontalis and the corrugator supercilia.

In women, the eyebrow usually lies above the rim of the eye socket and the tail of the eyebrow is lifted. In men, the eye- »

Respectivement, habituellement chez la femme, le sourcil est au-dessus du rebord osseux et la queue du sourcil est relevée. Chez l'homme le sourcil est plus bas situé en regard du rebord osseux et a une position plutôt horizontale.

Préalablement à la réalisation du traitement, il est préférable de demander au patient d'appliquer dans les 90 minutes qui précèdent l'acte, une crème anesthésiante type EMLA pour diminuer d'éventuels sensations désagréables.
La prise en charge réside dans l'injection d'Acide Hyaluronique.

Ces injections d'Acide Hyaluronique vont se faire en 2 temps :
Tout d'abord on va redonner du galbe à la région sourcilière dans sa partie latérale externe.
On utilise alors, un Acide Hyaluronique plutôt volumateur tout en évitant les produits trop volumateurs.

On traite seulement le tiers externe du sourcil.
Il existe 2 approches :
• Soit une approche à l'aiguille qui est plutôt à risque car une injection intra vasculaire est toujours possible. En effet c'est une région relativement bien vascularisée.
• Soit à la canule qui est la technique à privilégier (canule souple ou canule rigide)

Dans tous les cas, il vaut mieux traiter chaque coussinet de Charpy avec un peu de produit puis passer à l'autre coussinet de Charpy avant de revenir au premier pour compléter si besoin. Ainsi on a pu laisser au produit quelques minutes pour agir pour voir son effet et vérifier la réalité du besoin de rajouter une petite quantité ce qui diminue le risque de sur correction

On va ainsi recréer le coussinet graisseux qui s'amenuise avec l'âge.

Puis, si on veut relever la queue du sourcil, on a habituellement recours à la toxine botulique mais cette approche qui requiert 2 produits différents peut s'avérer quelque peu coûteuse sans compter le fait que certaines patientes sont réticentes à se faire traiter par la toxine botulique.

C'est pourquoi certains proposent une alternative qui consiste à pratiquer une injection d'Acide Hyaluronique avec le même type d'Acide Hyaluronique que précédemment. Après avoir posé des repères, on injecte en sus périosté au niveau de la crête fronto-temporale ce qui va élever la queue du sourcil. On masse doucement pour aplanir la petite boule d'Acide Hyaluronique.

La combinaison de ces 2 approches permet de relever un peu la partie externe du sourcil et d'ouvrir plus le regard ce qui tend à redonner un air plus lumineux au regard.

REDONNER DU GALBE À LA RÉGION SOURCILIÈRE DANS SA PARTIE LATÉRALE EXTERNE.

RESHAPE THE OUTER SIDES OF THE EYEBROW AREA.

brow sits lower down in comparison to the rim of the eye socket and has a more horizontal position.

Before carrying out the treatment, it is best to ask the patient to apply an anaesthetic cream, such as EMLA, to the treatment site 90 minutes prior to the procedure to reduce any potential discomfort.
The treatment involves injecting hyaluronic acid. These hyaluronic acid injections are carried out in two stages:

First of all, we reshape the outer, lateral part of the eyebrow area.
To do this, we use a fairly volumising hyaluronic acid, avoiding products that create too much volume.

We only treat the outer third of the eyebrow.

There are two different approaches:
• Either using a needle, which is fairly risky because of the risk of intravascular injection (this area is relatively well vascularised)
• Or using a cannula, which is the recommended technique (flexible or rigid cannula).

In any case, it is best to treat the ROOF with a little product then move onto the second ROOF before coming back to touch up the first, if necessary. This allows us to leave the product to act for a few minutes so that we can see its effects before adding any more product. By adding a little product at a time, the risk of over-correction is reduced.

In this way, we are able to recreate the fat pads that have diminished with age.

Next, if we want to lift the tail of the eyebrow, we tend to use botulinum toxin. However, since this approach requires two different products, it can prove costly. In addition to this, some patients are reluctant to have treatments that use botulinum toxin.

This is why some doctors offer an alternative, which involves injecting the same type of hyaluronic acid as we used before. After marking out the treatment site, we inject the product above the periosteum into the frontotemporal ridge, which lifts the tail of the eyebrow. We then gently massage the area to smooth out the ball of hyaluronic acid.

Combining these two approaches enables us to lift the outer edge of the eyebrow and open up the eye area, which tends to brighten up the expression.

Dr Philippe AZOULAY

Centre Estetik@Paris
Diplômé de la Faculté de Médecine de Paris.
Médecin esthétique depuis plus de 20 ans.
Médecin formateur.

Estetik Centre Paris
Graduate of the University of Medicine of Paris
More than 20 years' experience in aesthetic medicine
Medical trainer.

www.estetikaparis.com

BODY CONTOURING 360°
360° BODY CONTOURING

Unique traitement tout en un pour une silhouette parfaite.

The only all-in-one treatment for a perfect shape.

Qu'est-ce que le Body Contouring ?

Le Body Contouring 360° ou remodelage corporel est une nouvelle approche de traitement de la silhouette en médecine esthétique, permettant de redessiner les lignes du corps de façon ciblée et harmonieuse.
Il permet pour la 1ère fois, dans le cadre de la prise en charge de la silhouette, de traiter l'ensemble de ses composantes :
- La graisse est éliminée par CRISTAL PRO®
- Le muscle est tonifié par CRISTAL FIT®
- La peau est retendue par CRISTAL DIAMOND® ou par un traitement de radiofréquence.

Le corps est par conséquent plus harmonieux et mieux dessiné.
Aujourd'hui l'association des technologies CRISTAL FIT® et CRISTAL PRO® de Deleo permet d'effacer les amas graisseux localisés tout en sculptant son corps là où on le désire, mais aussi de raffermir sa peau grâce à CRISTAL DIAMOND® ou à des séances de radiofréquence.

Étape 1 : Éliminer la graisse

La CRISTAL PRO® repose sur un principe physique d'exposition des cellules graisseuses à un froid prolongé (entre 0 et -12° C) appelé cryolipolyse, qui provoque la cristallisation des lipides contenues dans les cellules graisseuses et donc la mort de celles-ci (apoptose).
La CRISTAL PRO® permet d'atteindre cet objectif grâce à ses applicateurs ergonomiques, permettant un refroidissement homogène et un ajustement intelligent de l'aspiration. Les 4 applicateurs permettent de combiner plusieurs zones de traitement.

What is body contouring?

360° Body Contouring or body modelling is a new approach of the shape treatment in aesthetic medicine allowing to redesign the body lines in a targeted and harmonious way.
It allows for the first time, in the scope of the undertaking of shape, to deal with these components together:
- Fat is removed out by CRISTAL PRO
- Muscles are toned up by CRISTAL FIT
- Skin is tightened by CRISTAL DIAMOND or by a radio frequency treatment.

Consequently, the body is more harmonious and better shaped.
Today the combination of Deleo CRISTAL FIT and CRISTAL PRO technologies allows us to destroy concentrated fat accumulation by sculpting a patient's body where they wish, but also toning up their skin thanks to CRISTAL DIAMOND or with radio frequency sessions.

Step 1 : Fat removal

CRISTAL PRO is built on a physical principle consisting in exposing cells of fat to prolonged cold (between 0 and 12 Celsius) called cryolipolysis, which triggers fat crystallisation and then its

REDESSINER ET SCULPTER SA SILHOUETTE SANS CHIRURGIE ET SANS EFFORT.

RESHAPE AND SCULPT YOUR SILHOUETTE WITHOUT SURGERY AND WITHOUT EFFORT.

Étape 2 : **Tonifier les muscles**

La technologie CRISTAL FIT® repose sur l'utilisation d'un champ électromagnétiques de haute intensité qui vont induire une contraction musculaire profonde plus importante que lors d'un effort physique intense. Cette contraction va permettre non seulement d'augmenter le volume des fibres musculaires existantes, mais aussi de créer un phénomène appelé « hyperplasie musculaire », c'est-à-dire la création de nouvelles fibres musculaires.

CRISTAL FIT® est une révolution dans le domaine du Body Contouring sans chirurgie. Il permet à la fois une tonification et un renforcement des muscles mais aussi une augmentation de la masse musculaire pour ceux qui le désirent. Le patient peut choisir la ou les zones de son corps qu'il souhaite travailler et améliorer.

Étape 3 : **Retendre la peau**

Afin de parfaire le résultat, il sera possible de compléter le traitement par quelques séances de CRISTAL DIAMOND®, technologie brevetée reposant sur l'émission de diodes focalisées à haute intensité 940 nm, permettant de réduire efficacement l'aspect peau d'orange et de remettre en tension la peau par la stimulation de la néocollagenèse.

Ainsi, chaque phase de traitement permet d'optimiser les résultats de l'autre.

Le traitement de Body Contouring 360° CRISTAL est le soin le plus complet pour celles et ceux qui veulent à la fois faire disparaître des bourrelets graisseux localisés, muscler et redessiner de façon ciblée leur corps mais aussi retrouver une tonicité cutanée.

extinction (apoptosis)

CRISTAL PRO achieves this goal thanks to its ergonomic applicators allowing a homogeneous cooling and an intelligent suction adjustment. Several treatments can be combined in different areas with the 4 applicators.

Step 2 : **Muscles toning up**

CRISTAL FIT's technology is built on the use of high-intensity electromagnetic waves that will result in a more important deep muscle contraction than during an intense physical effort. This contraction will not only increase the existing volume of muscle fibres, but will also create a phenomenon called "muscle hyperplasia" that is to say the creation of new muscles fibres.

CRISTAL FIT is a revolution in the field of Body Contouring without surgery. It strengthens and tones the muscles while also increasing muscle mass in muscle mass for those who wish it. The patient can choose one or several body areas they wish to work out or improve.

Step 3 : **Skin tightening**

In order to improve the result, it will be possible to complete the treatment with a few CRISTAL DIAMOND sessions. A patented technology built on the emission of high-intensity 940 mn focused diodes, which reduce efficiently the "orange peel" appearance and tighten the skin by neocollagenesis stimulation.

Each treatment step allows to optimise the result of the other. 360° CRISTAL Body Contouring treatment is the most complete care for those who want the concentrated fat rolls of flesh to disappear, develop their muscles and redraw their body lines but also skin tonicity.

DECRYPTAGE DES ATTENTES ESTHETIQUES DE LA GENERATION Y EN 2019

UNDERSTANDING GENERATION Y'S EXPECTATIONS IN TERMS OF AESTHETICS IN 2019

Leader sur le marché de l'esthétique, Galderma joue un rôle important dans l'évolution de ses pratiques. Tout d'abord comme fabricant de produits, dont l'efficacité et la sécurité ne sont plus à prouver. Mais aussi et surtout, comme accompagnateur dans la formation des médecins.

One of the leaders in the aesthetics market, Galderma plays an important role in developing the market's practices. Firstly, by manufacturing products, whose efficacy and safety have been well proven. And secondly, and most importantly, by helping to train doctors.

« Contrairement au marché de la cosmétique, nous ne sommes pas dans une course effrénée au développement de nouveaux produits. Nos produits d'injections ont, depuis des décennies, prouvé leur efficacité et leur haute sécurité. Aujourd'hui, notre valeur ajoutée, et notre rôle, est d'accompagner et de former les médecins aux techniques les plus pointues, afin qu'ils puissent prodiguer les meilleurs traitements et upgrader les prises en charge ». Maxence Delmas – Directeur Général Galderma Esthétique.

Sur les réseaux, chacun gomme ses défauts, corrige ses photos, grâce à des filtres ou applications. Mais quand vient la réalité, il faut être en phase avec leur image virtuelle. Raison pour laquelle, les 25-35 ans sont tournées contrairement à leurs mères vers une prévention pour mieux vieillir, et non vers une transformation pour suspendre le temps, qu'elles partagent sans tabou sur leurs réseaux sociaux. Pour elles, l'évidence d'avoir une peau parfaite comme leur image filtrée, se traduit naturellement par un protocole belle peau à base d'hydratation en profondeur avec du Restylane Skinboosters®.

Et les jeunes médecins aussi utilisent les réseaux sociaux comme moyen pour communiquer avec leurs patient.es

« Je partage sur les réseaux sociaux mon travail afin de les informer des traitements que l'on peut effectuer dans mon cabinet, mais la plupart viennent grâce aux commentaires google, qui sont extrêmement consultés et crédibilisent le cabinet auprès des patients. Comme c'est une génération qui juge en se fiant aux commentaires des autres, leur choix se fait en fonction des avis et des notes et non et pas seulement grâce à Instagram. » Dr Bouhassira, médecin esthétique

« 40% de ma patientèle sont des millenials. Et ce chiffre est en pleine expansion parce qu'elle est liée à la démocratisation à outrance des réseaux sociaux. Pour preuve, la demande qui a évolué le plus ces derniers temps est celle du contouring, surtout depuis les selfies en ¾, les filles font plus attention à la silhouette du visage. C'est une génération décomplexée qui n'a pas peur de l'image qu'elle veut avoir et encore moins de demander un résultat précis. » Dr Schinazi, médecin esthétique

LA DEMANDE QUI A ÉVOLUÉ LE PLUS CES DERNIERS TEMPS EST CELLE DU CONTOURING

THE DEMAND THAT HAS INCREASED THE MOST IN RECENT YEARS IS CONTOURING

DR SCHINAZI,
MÉDECIN ESTHÉTIQUE / AESTHETIC DOCTOR

"Unlike the cosmetics market, we are not in a mad scramble to develop new products. For decades now, our injectables have proven their efficacy and their safety. Today, our added value and our role is to guide and train doctors in the most specialised techniques, so that they can offer the best treatments and can upgrade their care." Maxence Delmas – Managing Director of Galderma Esthetique.

On social media, users erase any flaws and correct their photos using filters or apps. But when it comes to reality, their real-life image needs to be in step with their online image. This is why 25 to 35-year-olds, unlike their mothers, are opting for prevention in a bid to age better, rather than seeking a transformation to erase the signs of aging, and they are only too happy to share their efforts online. For them, flawless skin like in their filtered image is achieved by adopting a good skincare routine, centred around in-depth hydration with Restylane Skinboosters®.

Young doctors also use social media as a platform for communicating with their patients.

"I share my work on social media to inform people about the treatments available in my practice, but most of them come to me thanks to my Google reviews, which give my practice credibility in the eyes of the patients. Since this generation makes up its mind using the opinions of others, they make their choice according to the reviews and ratings given, and not just because of Instagram posts." Dr Bouhassira, aesthetic doctor.

"40% of my patients are Millennials. And this number is rapidly increasing because it is connected with the massive popularisation of social media. As proof of this, the demand that has increased the most in recent years is contouring, especially since the advent of ¾ selfies, as girls pay more attention to their face's silhouette. This generation is free from inhibitions: they are not afraid to ask for a certain image they want to put across and they demand accurate results." Dr Schinazi, aesthetic doctor.

Dr Jean-Marc Chardonneau

Diplômé de la Capacité d'angiologie, du Collège National de médecine esthétique, du DIu obésité Vieillissement et esthétique des Tissus superficiels (Paris V). Chargé d'enseignement du Du de Phlébologie à l'Institut marie Curie Paris V et au Collège National de médecine esthétique à Paris VI. Inventeur de la technique de microsculpture des jambes et de la mésocanulation. Consultant pour les sociétés fCare, solidea, Cutera servier

Angiology graduate from the French National College of Aesthetic Medicine. DIU (interuniversity degree) in obesity, aging and aesthetics of superfi cial Tissue (Paris V). Graduated in Phlebology from the Paris V Marie Curie Institute and the French National College of Aesthetic Medicine (Paris VI). Inventor of the microsculpture and mesocannulation techniques for the legs. Consultant for fCare, solidea, Cutera servier, etc.

centre-medico-esthetique-nantes.fr

COMBATTRE LA CELLULITE AVEC L'ENDOSPHÈRE THERAPY.

BEAT CELLULITE WITH ENDOSPHERE

Un nouveau concept de traitement permet d'identifier les actions thérapeutiques.

A new treatment concept for new therapeutic actions.

La cellulite est le résultat d'un rapport de force entre la résistance dermique et la pression exercée à l'intérieur des espaces intra-lobulaires du tissu adipeux de l'hypoderme superficiel.
Schématiquement sous le derme se trouve l'hypoderme, le logement du tissu graisseux. Les cellules graisseuses sont regroupées dans des lobules. Entre les lobules, on retrouve l'espace inter-lobulaire où cheminent les vaisseaux notamment lymphatiques et les nerfs. La lymphe (liquide proche de l'eau) qui circule dans les vaisseaux lymphatiques des espaces intra-lobulaires vers la profondeur peut rencontrer des résistances qui peuvent empêcher l'évacuation de la lymphe favorisant ainsi une stase de liquide lymphatique au niveau des espaces inter-lobulaires. Cette dilatation des espaces lobulaires expliquent la pression exercée sur le derme et l'apparition clinique du phénomène de peau d'orange.
Ces résistances ou blocages sont de 3 types : accumulation de tissus graisseux (cellulite dite graisseuse), œdème important (cellulite dite aqueuse) et fibrose (évolution vers l'induration des 2 types de cellulite mentionnés). En cas d'absence d'obs-

Cellulite is the result of a ratio of power between dermal resistance and the pressure exerted inside the intra-lobular spaces in the adipose tissue, in the superficial hypodermis.

Schematically, underneath the dermis lies the hypodermis, the home of fatty tissue. The fat cells are grouped together in lobules. Between the lobules is the intra-lobular space through which the vessels, mainly lymphatic, and nerves run. The lymph – a water-like liquid that circulates in the intra-lobular spaces in the lymphatic vessels and towards the deeper layers – can meet resistance, which can prevent it from being evacuated and thus leads to this lymphatic liquid stagnating in the inter-lobular spaces. This dilation of the inter-lobular spaces explains the pressure exerted on the dermis and the clinical appearance of "orange-peel" skin.

These resistances or blockages can be split into 3 types: accumulation of fatty tissue (adipose cellulite), significant swelling (aqueous cellulite) and fibrosis (the hardening of the two types of cellulite previously mentioned). If there are no obstacles, it is the weakness of the dermis that has become

tacle, c'est la faiblesse du derme qui est devenu très mince et peu résistant (cellulite atone). C'est notamment le cas des personnes ayant abusé du soleil.

La cellulite concerne deux entités différentes.
Le diagnostic est dépendant de l'anamnèse, de l'examen clinique et si possible de l'échographie. Il faut savoir que ce qu'on appelle cellulite concerne en réalité 2 entités bien différentes. La cellulite vraie avec son aspect en peau d'orange et le stéatome responsable des formes généreuses et qui sculpte le corps.

Ces 2 entités siègent dans l'hypoderme. Un lieu méconnu, qui n'est pas qu'un vulgaire réservoir de graisse.
Il est divisé en 2 parties, une qui fait bloc avec le derme (l'hypoderme superficiel) et une autre adjacente à l'aponévrose musculaire.
• J'ai récemment montré par des travaux en échographie de haute résolution (22 Mhz) que la cellulite (peau d'orange) est située dans la couche superficielle de l'hypoderme à une profondeur de 5 à 7 mm.
•La cellulite est une sorte de magma oedemato-fibreux qui est le résultat d'une équation (vr ci-dessus) mettant en face 2 forces : la résistance du derme d'une part et la pression exercée par l'hypoderme superficielle d'autre part. Lorsque la résistance du derme est inférieure à la pression de l'hypoderme superficiel il y a cellulite.
La résistance dermique dépend de l'épaisseur du derme et de la présence de fibres de collagène de structure normale.
La pression de l'hypoderme superficiel est liée à la pression à l'intérieur des cloisons séparant les lobules graisseux. La présence d'œdème en quantité anormalement élevée et de fibrose dans cet espace situé entre les lobules est responsable de cette pression.
•La cause de cette accumulation d'œdème et de fibrose semble être d'origine microcirculatoire, notamment un excès de perméabilité des vaisseaux capillaires.

C'est le couple pertinence du diagnostic / traitement adapté qui fera la clef du succès. Une nouvelle approche thérapeutique est totalement en phase avec les notions de physiopathologie ci-dessus développées : l'endosphère therapy ou micro-vibration compressive. Mise au point par une équipe de chercheurs italiens et confortée par de nombreuses études, cette thérapie possède un potentiel indiscutable dans la prise en charge de la cellulite. Un pack de 55 sphères (billes) en silicone ayant un agencement spatial en alvéoles est animé d'un mouvement de rotation. Cette rotation crée une microvibration.

very thin and lacks resistance (atonic cellulite). This is often the case for people who have been overexposed to the sun.
Cellulite concerns two different entities
The diagnosis depends on the patient's medical history, their clinical examination and, if possible, a scan. It must be said that the thing we call cellulite is actually two very different things. Real cellulite, with its orange-peel appearance, and steatoma, which is responsible for the curves that shape the body.

Both of these reside in the hypodermis. This little-known area is nothing more than a reservoir for fat.

It is divided into two parts that create a unit with the dermis (superficial hypodermis) and another adjacent to the muscular aponeurosis.
• With high-resolution scans (22 MHz), I recently showed that cellulite (orange-peel skin) is located in the superficial layer of the hypodermis, at a depth of 5 to 7mm
• Cellulite is a kind of oedematous-fibrous magma and is the result of an equation (see below) that opposes two forces: the resistance of the dermis on one side and the pressure exerted by the superficial hypodermis on the other. When the resistance of the dermis is less than the pressure exerted by the superficial hypodermis, cellulite develops.
The dermal resistance depends on the thickness of the dermis and the presence of normal-structured collagen fibres.
The pressure exerted by the superficial hypodermis is linked to the pressure inside the walls that separate the fatty lobules. The presence of abnormal amounts of swelling and fibrosis in this space between the lobules is responsible for this pressure.
• The cause of this accumulation of swelling and fibrosis seems to be the microcirculation, namely too much permeability in the capillary vessels.

The pertinence of the diagnosis coupled with a suitable treatment is the key to success. A new therapeutic approach is completely in sync with the notions of physiopathology explained above: EndoSphere therapy or compressive micro-vibration. Developed by a team of Italian researchers and backed up by a number of studies, this therapy has indisputable potential for treating cellulite. The 55 spheres are positioned in a honeycomb pattern and rotate on themselves to produce micro-vibrations.

UN POTENTIEL INDISCUTABLE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA CELLULITE.

AN INDISPUTABLE POTENTIAL FOR TREATING CELLULITE.

TRAITER LA DYSFONCTION ÉRECTILE PAR LES ONDES DE CHOC

TREAT ERECTILE DYSFUNCTION BY SHOCKWAVE

Les ondes de choc de faible intensité peuvent être indiquées dans le cas de dysfonction érectile. Ses effets peuvent perdurer pendant 2 ans après le traitement.

Low-intensity shockwave therapy was shown to be effective in subjects with organic erectile dysfunction, and the treatment effect was maintained for up to 2 years post-treatment.

On définit un problème d'érection lorsque le sujet ne peut maintenir une érection suffisante pour atteindre une performance sexuelle satisfaisante. De nombreux hommes de plus de 40 ans sont concernés sachant que des hommes plus jeunes peuvent également être touchés. Généralement les traitements incluent des inhibiteurs de la phosphodiestérase de type 5, des pompes à dépression, des implants péniens ou de la chirurgie. Les ondes de choc pourraient bien apporter une solution alternative à ces traitements.
L'utilisation d'une thérapie par ondes de choc de faible intensité pourrait améliorer l'augmentation du flux sanguin dans les corps caverneux. Même si ce mécanisme n'est pas encore entièrement compris, des études chez l'animal ayant testé les ondes de choc ont montré une libération des facteurs angiogéniques entraînant une revascularisation. D'autres mécanismes d'action mis en évidence par des études sur les animaux sont la régénération de la microvascularisation et l'amélioration du processus hémodynamique.

Erectile dysfunction is defined as the inability to achieve and maintain an erection to satisfactorily complete intercourse. The condition affects men mainly over 40 years of age but may also occur in younger men. Treatment depends on the cause and includes phosphodiesterase 5 inhibitor medications, penile pumps, implants, and surgery. Low-intensity shockwave therapy has been shown to be effective and safe for the treatment of erectile dysfunction.
The use of low-intensity shockwave therapy (LI-SWT) may offer benefits for the treatment of ED, such as improving cavernous penile blood flow. Although the mechanism of action of LI-SWT is not fully understood, animal studies using LI-SWT have shown that the shear stress exerted during treatment induced the release of angiogenic factors resulting in revascularisation. Further mechanisms of action of LI-SWT shown in animal studies are regeneration of microvasculature and improvement of penile hemodynamics.
LI-SWT is used for its angiogenetic properties in various types of conditions including chronic wounds, peripheral neuropathy, cardiac neovascularisation, reduction in edema, and

On savait déjà que l'utilisation des ondes de choc pouvait avoir un effet trophique au niveau cardiaque. Elles sont également employées en médecine vasculaire dans des retards de cicatrisation, pour la réduction d'œdème et de cellulite. Les dermatologues et les médecins esthétiques savent également qu'elles sont efficaces pour renforcer le tissu conjonctif, améliorer l'élasticité et la fermeté de la peau.

Actuellement, les sujets atteints de dysfonction érectile peuvent consulter leur médecin généraliste, un urologue ou une clinique spécialisée pour hommes. Pour les sujets cherchant un traitement par ondes de choc, un dermatologue ou un médecin en esthétique médicale peut désormais proposer cette thérapie en toute sécurité.

Néanmoins, comme il s'agit d'un domaine en pleine évolution, les études menées dans le cadre d'une pratique dermatologique et / ou d'esthétique médicale n'ont pas encore été effectuées. Celles qui sont disponibles ont été menées par des urologues ou des médecins exerçant en médecine spécialisée. Une formation est nécessaire pour assurer des résultats optimaux.

En conclusion l'utilisation des ondes de choc s'est avérée bénéfique pour l'amélioration de la fonction érectile chez les hommes, dans des cas peu sévères. Ce dispositif est indiqué pour améliorer le flux sanguin dans les corps caverneux du pénis en stimulant la libération de facteurs angiogéniques entraînant une revascularisation.

Le traitement par ondes de choc de faible intensité peut être administré en toute sécurité et efficacement par des dermatologues et/ou des médecins esthétique permettant ainsi à plus de personnes d'avoir accès à ces soins.

AMÉLIORER L'AUGMENTATION DU FLUX SANGUIN DANS LES CORPS CAVERNEUX.

IMPROVING CAVERNOUS PENILE BLOOD FLOW.

cellulite. Clinicians working in a dermatology and/or medical aesthetic practice may already be familiar with LI-SWT for strengthening for connective tissue, improving elasticity and firmness of the skin.

Currently, subjects with ED may consult their general practitioner, urologist, or specialist male sexual health clinic. For those subjects with ED seeking LI-SWT treatment, a dermatology and/or medical aesthetic practice setting may offer a low threshold access to therapy. LI-SWT for male erectile rejuvenation can be safely and effectively delivered by trained practitioners as part of the total package that is available to men in a dermatology and/or medical aesthetic practice.

As this is an evolving field, studies conducted on LI-SWT delivering treatment in a dermatology and/or medical aesthetic practice have not yet been performed. The studies discussed in this manuscript were conducted by urologists or physicians practicing in specialist male sexual health clinics. Education of staff on pathology, diagnosis, and treatment using LI-SWT for male erectile rejuvenation is necessary to ensure optimal outcomes.

The use of LI-SWT has been shown to offer benefits for the treatment of male erectile rejuvenation, particularly for the less severe forms of ED.

The device is suggested to improve cavernous penile blood flow by stimulating the release of angiogenic factors resulting in revascularisation. Low-intensity shockwave therapy for male erectile rejuvenation can be safely and effectively delivered by trained staff in a dermatology and/or medical aesthetic practice, thereby reducing hurdles men may experience for access to the treatment.

Maud Ravier

Diplômée de l'école Élysée Marbeuf, Maud Ravier, une experte engagée, s'initie très vite aux effets spéciaux et à l'hyperréalisme dans les plus grandes écoles de maquillage. Dès 2000, elle s'intéresse au maquillage permanent, qu'elle va rapidement révolutionner. Créatrice de techniques exclusives, elle met, depuis, son expertise au service de la beauté durable, de la formation et d'une cause qui la sensibilise : la Socio-esthétique.

A graduate of Elysées Marbeuf college, Maud Ravier, a highly committed expert, wasted no time in learning about special effects and hyperrealism at the best make-up academies. In 2000, she became interested in permanent make-up, a field she rapidly revolutionised. Having created exclusive new techniques, she has since used her expertise to the benefit of lasting beauty, training and a cause that she holds dear: socio-aesthetics..

maud.fr

LA 3D-PIGMENTATION DES ARÉOLES MAMMAIRES

3D AREOLA PIGMENTATION

La création d'une aréole mammaire en 3D-pigmentation est la dernière étape de la reconstruction physique après un cancer du sein. Mais certainement l'une des plus importantes car il s'agit de redonner aux femmes une part élémentaire de leur féminité, indispensable à la reconstruction psychologique.

Creating an areola for the breast using 3D pigmentation is the final stage in post-cancer breast reconstruction. But it is certainly one of the most important, as it gives women back a vital part of their femininity, one that is essential for their psychological reconstruction.

Si le cancer du sein, le plus tristement répandu des cancers féminins avec plus de 58 000 nouveaux cas recensés en France en 2018*, évoque pour beaucoup les traitements, les suites de la chirurgie sont encore peu considérées : c'est pourtant une étape de reconstruction primordiale, pour renouer avec son corps, sa féminité et retrouver une vie sociale sereine et équilibrée.

De la reconstruction des aréoles mammaires, en passant par la création de cils ou d'une ligne de sourcils ou encore l'atténuation des cicatrices post opératoires, Maud RAVIER, pionnière de la dermo-esthétique, a créé LIFE REPAIR : un panel de techniques de dermo-esthétique correctrice au service de la reconstruction.

Source : Francim

Se reconstruire par la couleur après un cancer du sein

L'objectif de Life Repair est d'aider à «réparer» et embellir la peau, grâce à différentes techniques de pigmentation correctrice, intégrant ou non des pigments de couleurs d'origine organique. Qu'il s'agisse de récréer des aréoles mammaires,

Though breast cancer – which is sadly the most common cancer in women, with 58,000 new cases reported in France in 2018* – often brings to mind the treatments involved, we still do not really consider the after-effects of surgery. However, this is a primordial phase of reconstruction: reconciliating the patient with their body and their femininity, which allows them to have a serene and balanced social life.

From reconstructing the areolas, creating eyelashes and eyebrows and even reducing post-operative scars, Maud Ravier, a pioneer in dermo-aesthetics, has created LIFE REPAIR: a palette of corrective dermo-aesthetic techniques that are used to reconstruct a woman's body post-surgery.

**Source: Francim*

Post-cancer breast reconstruction using colour

The aim of Life Repair is to help "repair" and beautify the skin, thanks to various corrective pigmentation techniques, which may or may not involve organic colour pigments. Whether it involves recreating the areolas, creating trompe l'oeil eyebrows and eyelashes, or softening and reducing post-operative scars, Life Repair steps in at various stages of the patient's illness with one objective: to preserve and/or rebuild their self-esteem.

sourcils et cils en trompe l'œil, ou d'assouplir et atténuer les cicatrices post-opératoires, Life Repair intervient à différentes étapes de la maladie avec un même objectif : préserver et/ou reconquérir l'estime de soi.

Des pigments certifiés CE IIb pour une sécurité optimale

Lorsque l'on travaille sur des peaux abîmées ou affaiblies par les traitements ou les interventions, le choix des pigments ne doit pas être anodin. Il est donc préférable de privilégier des pigments organiques de très haute qualité, comme ceux de la marque allemande AMIEA qui a développé une gamme spécifique très complète de pigments dédiés aux aréoles. Stérilisés aux rayons Gamma, ces pigments sont testés dermatologiquement, vegan, sans conservateurs, et ne contiennent pas de pigments toxiques, de métaux lourds ou autres amines aromatiques.

Pigmentation, tatouage : quelle différence ?

De nombreux tatoueurs proposent aux femmes ayant subi une mastectomie de « recouvrir » la zone touchée par un tatouage artistique ou de recréer une aréole mammaire en 3D. Mais alors, quelle différence avec la 3D-pigmentation ? Si la tâche de redessiner une aréole en 3D reste la même, le matériel et les

CE IIb certified pigments for optimum safety

When we are working on damaged skin or skin that has been weakened by treatments or operations, the choice of pigments should not be taken lightly. It is best to go for very high quality organic pigments, such as those from German brand AMIEA, who have developed a very comprehensive range of pigments specifically for the areolas. Sterilised with Gamma rays, these pigments are dermatologically tested, vegan, preservative-free, and free from toxic pigments, heavy metals and other aromatic amines.

Pigmentation, tattoos: what's the difference?

A number of tattoo artists invite women who have had a mastectomy to "cover up" the area with an artistic tattoo or draw on an areola in 3D. But, how is that different to 3D pigmentation? Though the task of recreating an areola is the same, the materials and pigments used are very different. Where a standard tattoo machine goes into the deep dermal layers, a dermograph only reaches the superficial layer of the epidermis. This makes the technique less aggressive, which is important since the skin is more fragile, namely after radiotherapy. Furthermore, the pigments used are organic, which means that

Avant/Before

Après / After

pigments utilisés sont bien différents. Tandis que le tatoueur pique en profondeur, le dermographe des dermopraticiens ne dépasse pas la couche superficielle de l'épiderme. La technique est donc moins agressive, point non négligeable lorsque la peau est fragilisée, notamment après des rayons. Par ailleurs, les pigments utilisés sont organiques, ce qui signifie que leur couleur ne vire pas, et surtout qu'ils ne contiennent aucun ingrédient toxique. Ils sont à usage unique, jetables et stériles, ce qui n'est pas le cas des encres de tatoueurs, habituellement conditionnés par flacons de 30 ou 40ml. Un véritable gage de sécurité !

La 3D-pigmentation pour recréer une aréole mammaire

La 3D-pigmentation consiste en l'implantation minutieuse dans la couche superficielle de l'épiderme de multiples pigments de couleurs, harmonieusement sélectionnés pour redessiner, en trompe l'œil, une aréole mammaire.

Véritable prouesse technique, pratiquée uniquement par des professionnels formés, la 3D-pigmentation est une étape incontournable dans la reconstruction physique et psychologique des femmes ayant subi une mastectomie : elle leur permet d'accepter de nouveau leur corps, mais aussi de retrouver leur féminité, mise à l'écart le temps de la maladie.

En pratique, il est recommandé d'attendre plusieurs mois après la reconstruction du sein, généralement réalisée elle-même 1 an après l'ablation. Mais, de plus en plus de chirurgiens plébiscitent la reconstruction immédiate après ablation, tant la reconstruction mammaire a fait ses preuves sur le plan physique comme psychologique.

Dès lors que la pigmentation est possible, la patiente rencontre une première fois la dermopraticienne afin d'échanger et de réaliser une première esquisse du rendu de l'aréole. Puis vient le grand jour qui suscite généralement beaucoup d'émotion chez la patiente, tellement le résultat est réaliste. Une première retouche est ensuite réalisée 1 mois et demi environ après la séance, puis il est conseillé de réaliser des retouches tous les 3 à 4 ans, les pigments de pigmentation correctrice n'étant pas définitifs.

Quel moment privilégier pour la pigmentation ?

Il n'existe pas de période idéale pour réaliser une pigmentation de l'aréole. Cependant, certains facteurs sont à prendre en compte afin que le résultat soit optimal. En effet, il est recommandé de ne pas s'exposer au soleil ni d'effectuer de séances UV, et ce 1 mois avant et 1 mois après la prestation. La surface à pigmenter doit être saine et sans lésion. Après la pigmentation, il convient d'éviter toute immersion prolongée et de ne pas effectuer de gommage pour ne pas sensibiliser la zone pigmentée et favoriser la cicatrisation.

LES PIGMENTS UTILISÉS SONT ORGANIQUES.

THE PIGMENTS USED ARE ORGANIC.

their colour will not change and, above all, that they do not contain any toxic ingredients. They are single-use, disposable and sterile, which is not the case for tattoo ink, which usually comes in 30 or 40ml bottles. This is a real safety guarantee!

Recreating the areolas with 3D pigmentation

3D pigmentation involves implanting minute amounts of multiple colour pigments into the superficial layer of the epidermis. The colours are carefully selected to create a trompe l'oeil image of an areola. A real technical skill, 3D pigmentation is only performed by trained professionals, and 3D pigmentation is an essential step in the physical and psychological reconstruction of women who have had a mastectomy: it enables them to accept their new body and recover their femininity, which they often lose during treatment. In practice, we recommend waiting several months after breast reconstruction, which is generally carried out a year after ablation. But, more and more surgeons are recommending immediate reconstruction after ablation, since breast reconstruction boasts proven physical and psychological benefits.

As soon as pigmentation can be carried out, the patient has a first appointment with the specialist tattoo artist to discuss the procedure and put together an idea of what the areola will look like. Then it is time for the big day, which is often very emotional for the patient, since the results are extremely realistic. A first touch-up session is scheduled around a month and a half after the session, then we recommend having a touch up every 3 to 4 years, since the corrective pigmentation is not permanent.

When is the best time to have it done?

There is not really a best time to have areola pigmentation done. However, certain factors need taking into account in order to achieve optimum results. We recommend keeping the area out of the sun and refraining from sun beds for a month before and a month after treatment. The treatment area must be healthy and free from any lesions. After pigmentation, it is better to avoid any prolonged immersion in water and avoid exfoliating the area so as not to aggravate the pigmented skin and to promote healing.

Avant/Before

Après / After

NOTRE SÉLECTION D'INJECTABLES
OUR SELECTION OF INJECTABLE PRODUCTS

1. TEOSYAL RHA® 4 ET TEOSYAL® ULTRA DEEP
LABORATOIRES TEOXANE

Teosyal RHA® 4 et Teosyal® Ultra Deep sont deux produits de comblement à base d'acide hyaluronique des Laboratoires Teoxane. Teosyal RHA® 4 peut-être injecté dans les couches graisseuses dynamiques pour obtenir une volumisation douce idéale pour le remodelage. Teosyal® Ultra Deep peut-être injecté, quant à lui, au contact osseux pour restaurer le support structurel et offrir projection et contour.

Teosyal RHA® 4 and Teosyal® Ultra Deep are two hyaluronic acid fillers products by Teoxane Laboratories. Teosyal RHA® 4 may be injected into the dynamic fat layers to obtain a smooth volume ideal for remodeling. Teosyal® Ultra Deep may be injected, into bone contact to restore structural support and offer projection and contour.

2. RESTYLANE® SKINBOOSTERS
GALDERMA.

GALDERMA RESTYLANE® Skinboosters Vital et RESTYLANE® Skinboosters Vital Light : L'Acide Hyaluronique réticulé, aux particules micronisées et très fluides, assure une réhydratation profonde.

RESTYLANE® Skinboosters Vital and RESTYLANE® Skinboosters Vital Light: Crosslinked hyaluronic acid – with highly fluidic, micronised particles – guarantees deep rehydration.

3. SAYPHA,
CROMA PHARMA GMBH

Croma-Pharma GmbH harmonise les marques de son portefeuille produits. La nouvelle marque d'Acide Hyaluronique saypha® remplace désormais la marque Princess®. Cette gamme de comblement saypha® cible les besoins multiples des patients. saypha® RICH est utilisé pour les traitements de mésothérapie. saypha® FILLER avec et sans lidocaine corrige les rides et les plis modérés du visage et augmente le volume des lèvres (avec lidocaine uniquement). saypha® VOLUME avec et sans lidocaine est destiné à la correction des rides et des plis profonds et restaure les volumes. saypha® VOLUME PLUS lidocaine est conçu pour l'augmentation importante des tissus faciaux, pour corriger le déficit profond en volume et façonner les contours du visage.

Croma-Pharma GmbH is harmonising the brands of its aesthetic product portfolio. Now, the new hyaluronic acid brand saypha® replaces the filler brand Princess®. The saypha® filler range targets individual needs of patients. saypha® RICH is used for mesotherapy treatments. saypha® FILLER with and without lidocaine corrects moderate to severe facial wrinkles and folds. It increases lip volume (only with lidocaine). saypha® VOLUME with and without lidocaine is intended for the correction of deeper wrinkles and folds and to restore volumes. saypha® VOLUME PLUS lidocaine is designed for facial tissue augmentation, to correct deeper volume deficit and shape the contours of the face.

4. MESOFILLER
MESOESTETIC PHARMA GROUP

4 ans de développement ont été nécessaires à l'élaboration de cette nouvelle génération de produits de comblement pour corriger les rides et restaurer les volumes du visage. La gamme mesofiller® est basée sur la technologie DENSIMATRIX®, un processus de réticulation et de purification révolutionnaire qui permet la réticulation à 100 % des chaines d'acide hyaluronique assurant une meilleure résistance et une pureté maximale. La gamme inclut 2 références, mesofiller global pour le traitement des rides et le rajeunissement des lèvres et mesofiller intense pour corriger les dépressions plus profondes et restaurer les volumes.

Mesofiller: Four years of development were required to create this new generation of dermal fillers to correct wrinkles and restore facial volumes. The mesofiller® range is based on DENSIMATRIX® technology, a revolutionary cross-linking method associated with an intensive purification process. This unique technology enables the cross-linking of 100% hyaluronic acid chains to ensure better resistance to enzymatic degradation and maximum purity. The range includes 2 references: mesofiller global for the treatment of wrinkles and lip rejuvenation and mesofiller intense to correct deep depressions of the skin and restore facial volumes.

5. ART FILLER® UNIVERSAL
LABORATOIRES FILLMED.

ART FILLER® Universal est un produit de comblement à l'acide hyaluronique issu de la recherche des Laboratoires Fillmed. Il a été conçu à partir d'une technologie entièrement nouvelle, la technologie TRI-HYAL® qui permet d'obtenir des gels particulièrement modelables avec une haute capacité d'intégration dans les tissus. ART FILLER® Universal a été conçu pour combler les rides moyennes à profondes et peut également apporter une correction subtile et naturelle aux lèvres.

ART FILLER® Universal is a hyaluronic acid filler product from Fillmed Laboratories. It incorporates brand-new TRI-HYAL® technology, which produces highly mouldable gels that are easily integrated into the tissues. ART FILLER® Universal is designed to fill medium to deep wrinkles and can also be used for subtle and natural looking lip correction.

TEOXANE
TEOSYAL®
ULTRA DEEP
PURESENSE
HYALURONIC ACID + LIDOCAINE
2X1.2mL
TEOXANE
TEOSYAL
RHA® 4
HYALURONIC ACID + LIDOCAINE
2X1.2 mL

1.

Restylane
GALDERMA
SKINBOOSTERS™ VITAL LIGHT
Injectable Gel with Lidocaine 1 mL
Lidocaine
Restylane
GALDERMA
SKINBOOSTERS™ VITAL
Injectable Gel with Lidocaine 1 mL
Lidocaine

2.

croma
saypha® rich
hyaluronic mesotherapy
croma
saypha® filler
hyaluronic dermal filler
croma
saypha® volume
hyaluronic dermal filler
croma
saypha® filler
hyaluronic dermal filler
+ Lidocaine
croma
saypha® volume
hyaluronic dermal filler
+ Lidocaine
croma
saypha® volume plus
hyaluronic dermal filler
+ Lidocaine

3.

mesoestetic
mesofiller global | cross-linked hyaluronic acid 20 mg/ml
mesoestetic
mesofiller intense | cross-linked hyaluronic acid 25 mg/ml
mesoestetic
mesofiller global

4.

FILLMED
LABORATOIRES
ART FILLER® UNIVERSAL
2 X 1.2 ML HYALURONIC ACID GEL WITH LIDOCAINE

5.

NOTRE SÉLECTION D'INJECTABLES
OUR SELECTION OF INJECTABLE PRODUCTS

6. *JUVÉDERM VOLUMA®*
ALLERGAN

ALLERGAN JUVÉDERM VOLUMA® avec lidocaïne est un volumateur, injecté dans le derme profond, en sous-cutané ou supra-périosté pour restaurer les volumes du visage.

JUVÉDERM VOLUMA® with lidocaine is a volumising product, injected in the deep dermis, sub-cutaneous or supraperiosteum and is intended to restore the facial volumes.

7. *MESOHYAL*
MESOESTETIC PHARMA GROUP

mesohyal® est actuellement la gamme de dispositifs médicaux d'administration intradermique (classe III) disposant du marquage CE la plus complète du marché. Elle améliore l'aspect de la peau de manière immédiate, naturelle et durable, et est idéale en association avec d'autres procédés médicaux (toxine botulique, fillers, laser, lumière pulsée, etc.), dont elle optimise les résultats.

mesohyal® is the widest range of class III medical devices with the CE mark that improves the appearance of the skin immediately, naturally and providing long-lasting effects. The range is ideal for combining with and optimising the results of other medical procedures (botulinum toxin, fillers, laser, pulsed light, etc.).

8. *DESIRIAL,*
VIVACY

DESIRIAL® est le premier acide hyaluronique réticulé qui s'adresse à toutes les femmes souffrant de sécheresse vulvo-vaginale et autres douleurs récurrentes liées à l'atrophie des grandes lèvres.

DESIRIAL® is the world's first treatment based on cross-linked hyaluronic acid injections for women suffering from vaginal dryness and other symptoms related to vulvo-vaginal atrophy.

9. *BELOTERO*
MERZ AESTHETICS.

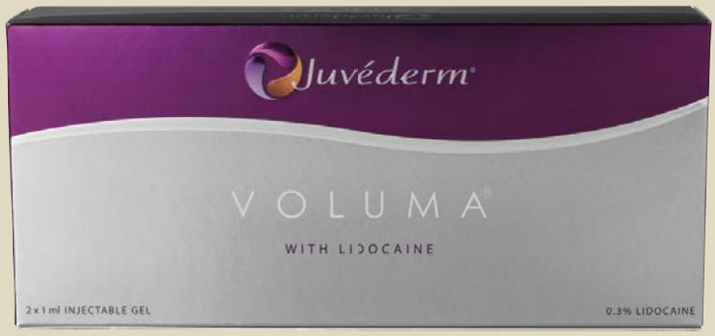
BELOTERO®VOLUME Lidocaïne possède des propriétés rhéologiques singulières qui le rendent particulièrement adapté à la restauration des volumes et au comblement des creux. Son haut niveau de plasticité et son excellent malléabilité permettent de modeler le gel facilement immédiatement après l'injection.

BELOTERO® VOLUME Lidocaine has outstanding rheological properties that make it particularly suitable for restoring volumes.

10. *STYLAGE® BI-SOFT®*
LABORATOIRES VIVACY.

Vivacy présente un nouveau système innovant d'injection breveté Bi-SOFT® Injection Technology, qui apporte aux médecins une meilleure précision et plus de confort dans leurs pratiques pendant les traitements esthétiques. Grâce à ce nouveau système la sensation de force d'injection est diminuée, en particulier lors de l'utilisation des gels d'acide hyaluronique de haute densité, tels que STYLAGE® XL et/ou STYLAGE® XXL. Les volumateurs STYLAGE® permettent d'améliorer significativement l'harmonie des courbes du visage en créant du volume dans les zones, comme les tempes, les pommettes, l'ovale du visage et le menton. Le visage retrouve ainsi toute sa plénitude et sa jeunesse.

Vivacy presents a new innovative patented injection delivery system Bi-SOFT® Injection Technology, which gives physicians greater precision and more comfort in their daily practice during aesthetic treatments. Thanks to this new device, the injection force sensation has been reduced, especially when using high-density HA gels, such as STYLAGE® XL and/or STYLAGE® XXL. STYLAGE® volumisers can significantly improve the harmony of the facial contours in areas such as the temples, cheekbones, facial oval and chin. The face becomes firmer, more toned and youthful-looking.


Juvéderm
VOLUMA
WITH LIDOCAINE
2 x 1 ml INJECTABLE GEL
0.3% LIDOCAINE

6.

mesoestetic
mesohyal
CARNITINE
VITAMIN C
HYALURONIC

7.

Desirial Plus
1 x 2 ml
Desirial
2 x 1 ml
VIVACY

8.

BELOTERO
LIDOCAINE
VOLUME

9.

STYLAGE
XXL
VIVACY

10.

Wellness clinics & spas

©AntoninGrenier

Le Soin Jeunesse SOTHYS à la BP3 Tri-Complex™.
The Sothys Youth Intensive Treatment with its BP3 Tri-Complex™.

01_

HÔTEL SPA DE FONTCAUDE

(OCCITANIE)

Pour une remise en forme 100% efficace, l'hôtel SPA 4 étoiles de Fontcaude-Juvignac en terre Occitane, conjugue avec talent sport, bien-être et beauté. Totalement rompu à l'exercice de remise en forme auprès d'équipes sportives nationales et internationales, sportifs et célébrités de passage y séjournent donc fréquemment et viennent bénéficier des soins et des équipements performants installés sur les 1500m² du SPA. Tout le monde peut accéder à ce lieu qui s'adapte en fonction des besoins, on y vient en couple, entre amis, en famille, pour se ressourcer, se tonifier, mincir, sur des cures de 4 ou 5 jours, mais également le temps d'un week-end ou même l'espace d'une journée. L'hôtel spa de Fontcaude répond aux attentes de cette nouvelle clientèle friande de pauses bien-être sensorielles.

HÔTEL SPA DE FONTCAUDE

Une histoire d'eau !
L'histoire de la source de la Valadière et l'hôtel Spa de Fontcaude -Juvignac sont intimement liées. L'eau de source de la Valadière située sur le domaine de Fontcaude fut exploitée dès l'antiquité par les romains, ensuite au XIXe un établissement thermal est construit, mais il ferme ses portes en 1885. Il faudra donc attendre 2012 pour qu'un centre de balnéothérapie voit le jour au même endroit. Cette source d'eau chaude à 21° faiblement minéralisée, riche en bicarbonate et en magnésium est désormais utilisée dans les installations du SPA et dans les 2 piscines intérieure et extérieure, mais également pour les soins, douches et affusions, grâce en particulier à ses vertus sur la peau.
La buvette de la Valadière est ouverte en permanence car cette eau de source est potable et chimiquement stable, donc en libre accès.
Des contrôles mensuels sont effectués afin de vérifier sa qualité bactériologique sa potabilité.

To fully recharge your batteries, the 4-star Hotel Spa Fontcaude in Juvignac offers a blend of sport, wellness and beauty.
Completely exhausted after representing their country in competitions, French and international athletes – as well as passing celebrities – come to stay at the Hotel Spa de Fontcaude to take advantage of the treatments and high-performance facilities available in the 1,500m2 spa. The spa is open to the public, whether you come as a couple, with friends or with family, so you can recharge your batteries, tone up or slim down with their 4 or 5-day packages, or enjoy a shorter weekend break or day pass. The Hotel Spa de Fontcaude fulfils the expectations of this new breed of clients, who are hungry for sensory wellness breaks.

It's all about water!
The history of the Valadière spring and the Hotel Spa de Fontcaude are intrinsically linked. The water

©LaurentVilarem

MCA LIVE

MONTE-CARLO AESTHETICS

LIVE & PRACTICAL CONGRESS

HOSTING
VISAGE

IUFC
CERTIFICATE
ON AESTHETICS
OF THE FACE

8-9 NOVEMBER 2019

—

GRIMALDI FORUM
MONACO

PRE CONGRESS
COURSE
ONE2ONE
—
7 NOVEMBER

UNDER THE HIGH PATRONAGE
OF H.S.H. PRINCE ALBERT II OF MONACO

WWW.EUROMEDICOM.COM

informa markets

EUROMEDICOM
THE SCIENCE OF MEDICAL AESTHETICS & ANTI-AGING

WOSIAM
WORLD SOCIETY OF INTERDISCIPLINARY AESTHETIC & ANTI-AGING MEDICINE

INVITED PARTNER
EPIGAL MEDITECH

HÔTEL SPA DE FONTCAUDE

L'hôtel Spa de Fontcaude a décidement de nombreux atouts !
Outre la source de la Valadière, l'attrait du lieu réside aussi par sa situation géographique parfaite à 20mn de Montpellier, entre terre et mer, les possibilités d'activités sont infinies : canoë kayak, ballades bucoliques, randonnées sur les nombreux sites naturels et historiques comme le Parc régional du Haut Languedoc, les Gorges de l'Hérault, le Cirque de Navacelles... Les plages sont à 30mn, et Montpellier juste à côté.

Un cadre verdoyant et une proposition hôtelière de qualité
Le site intègre un hôtel 4 étoiles doté de 99 chambres et suites, oubliez l'ambiance « curiste » et la déco qui va avec, ici le choix d'un design sobre mais élégant offre un coup de frais indéniable, l'accent est volontairement posé sur le choix de matières nobles et naturelles, avec en prime confort et espace, l'ambiance y est chaleureuse ! Situées au cœur d'un domaine de 200ha de verdure, les terrasses des chambres donnent pour certaines directement sur les greens du golf 18 trous, et c'est très apaisant. Après les soins, une pause gourmande s'impose, le restaurant, dans un esprit de bistrot comptoir-gourmand propose une carte ensoleillée, ou produits frais du terroir aux saveurs méridionales sont cuisinés sur place. Bonne nouvelle pour votre ligne, les menus sont à la fois gourmands et équilibrés.

©V&V_Photography

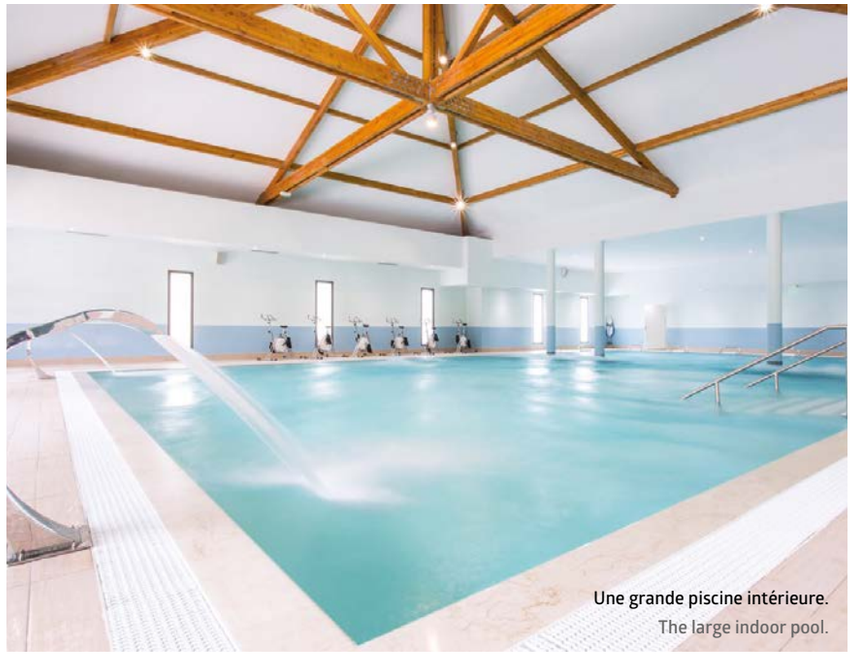
Un esprit de bistrot comptoir-gourmand .
A gourmet bistro fare.

from the Valadière spring, located on the Fontcaude estate, has been used since ancient times by the Romans. In the 19th century, a thermal baths was built on the estate, only to close in 1855. It was not until 2012 that a balneotherapy centre was opened on the same site. The water flows out of the hot water spring at 21° and contains a low concentration of minerals. It is rich in bicarbonate and magnesium and is now used in the spa's facilities and in the two indoor and outdoor pools, as well as for the treatments, showers and affusions, namely because it is great for the skin. The Valadière water fountain is open all the time: this spring water is safe and chemically stable, so visitors are welcome to drink as much as they like.
Monthly tests are carried out in order to check its bacteriological quality and whether it is safe to drink.

The Hotel Spa de Fontcaude has a lot to offer!
In addition to the Valadière spring, the hotel's main asset is its geographical location, just 20 minutes outside Montpellier, inland but close to the coast, meaning that guests can indulge in a whole host of activities: canoeing, country walks, hiking in the Haut Languedoc natural park, visiting the Gorges de l'Hérault or the Navacelles circus, and much more. The beach is just 30 minutes away and Montpellier is even closer.

A top-quality establishment in a green setting
The estate houses a 4-star hotel with 99 bedrooms and suites, but don't expect your typical "spa-hotel" style. Here, the understated yet elegant décor is a breath of fresh air, with noble and natural materials taking centre stage to create a comfortable, spacious and welcoming atmosphere. Located in the heart of a 200 hectare estate, the hotel's bedrooms all have their own patio or balcony, some of which look out over the 18-hole golf course.
After their treatments, guests can titillate their taste buds in the hotel's restaurant, which serves gourmet bistro fare that showcases local Mediterranean

HÔTEL SPA DE FONTCAUDE



Une grande piscine intérieure.
The large indoor pool.

©V&V_Photography

Une offre wellness, alliant performance et ultra-sensorialité
Le SPA est doté de deux piscines d'eau de source, la grande piscine intérieure et son lustre incroyable est déjà à elle seule une promesse de détente absolue, équipée de nage à contre courant, de vélos, jacuzzis etc. Elle est parfaite pour un aqua-entrainement avant de se rendre à l'espace sportif situé juste en face. Le hammam vous accueille ensuite à point pour vous relaxer, juste à coté le Iyashi Dôme, ce sauna venu tout droit du japon diffuse une chaleur sèche identique à celle d'un sauna classique, en forme de tube cylindrique, la chaleur est générée par des infra-rouge, ce sauna vous fera transpirer comme jamais et perdre au passage quelques calories, bouquet final pour vous défatiguer et vous énergétiser une séance de cryothérapie et ses nombreux bienfaits connus sur les articulations dont un effet anti- inflammatoire prouvé, vous permettront de récupérer très vite.

Sport et Médecine esthétique, pour encore plus de Bien-être.
Ici on ne badine pas avec le sport, une salle de sport et une équipe de coachs experts de la remise en forme sont là pour vous guider quelque soit votre niveau, le pôle remise en forme est piloté par Gregory Anquetil, double champion du monde de Handball, coach sportif et mental, rien que cela...

produce and is freshly-made on site. Good news if you're watching your waistline: as well as being delicious, the dishes are also healthy and balanced!
A wellness package that blends performance with sensory appeal
The spa boasts two spring-water swimming pools. The sparking water in the large indoor pool invites deep relaxation, with its counter current jets, aqua-spinning bikes, whirlpool jets, etc. It is ideal for a spot of aqua training before you head over to the gym just opposite. The steam room is the perfect place to relax, right next to the Iyashi Dome or Japanese sauna, which emits dry heat just like a classic sauna, but in the shape of a cylindrical tube. Because the heat is generated by infrared rays, this sauna will make you sweat like never before and burn some calories to boot! To round off your stay, give yourself a boost of energy with a cryotherapy session, which offers a number of benefits for the joints, including a proven anti-inflammatory action that allows you to recover faster.

Sport and aesthetic medicine, for even more wellbeing
Here, they do not mess around with sport: a gym and a team of expert fitness coaches are on hand to take guests under their wing, whatever their level. The fitness centre is run by Gregory Anquetil, a two-time world handball champion, sports coach and mental trainer.

Anti-aging and aesthetic medicine are both offered in the hotel's medical centre.
In partnership with Art Medica Esthetics and the Clinique du Parc in Castelnau-le-Lez, dermatology, nutrition and physiotherapy appointments are also available. Two aesthetic doctors receive patients and carry out common treatments, such as hyaluronic acid and botulinum toxin injections, peels and mesotherapy.

38 COUNTRIES >< 1,200+ EXHIBITORS >< 5,000+ BRANDS >< 54,000+ SQM SPACE >< 70,000+ UNIQUE VISITORS

interCHARM

RUSSIA'S LEADING BEAUTY SHOW*

OCTOBER 28-31, 2020

CROCUS EXPO, MOSCOW

/COSMETICS IN RUSSIA

JOIN NOW: WWW.INTERCHARM.RU

- Skin care
- Hardware cosmetology
- Injections & peelings
- Laser cosmetology
- Meso thread lifting
- Depilatory products
- Consumables
- Cosmeceutics, anti-aging cosmetics
- Curative cosmetics, parapharmaceuticals
- Professional clothing
- Equipment and furniture for beauty salons
- Professional program
- One2One matchmaking program

ORGANISER:

Reed Exhibitions®

RELX LLC

*BY NUMBER OF EXHIBITORS

HÔTEL SPA DE FONTCAUDE

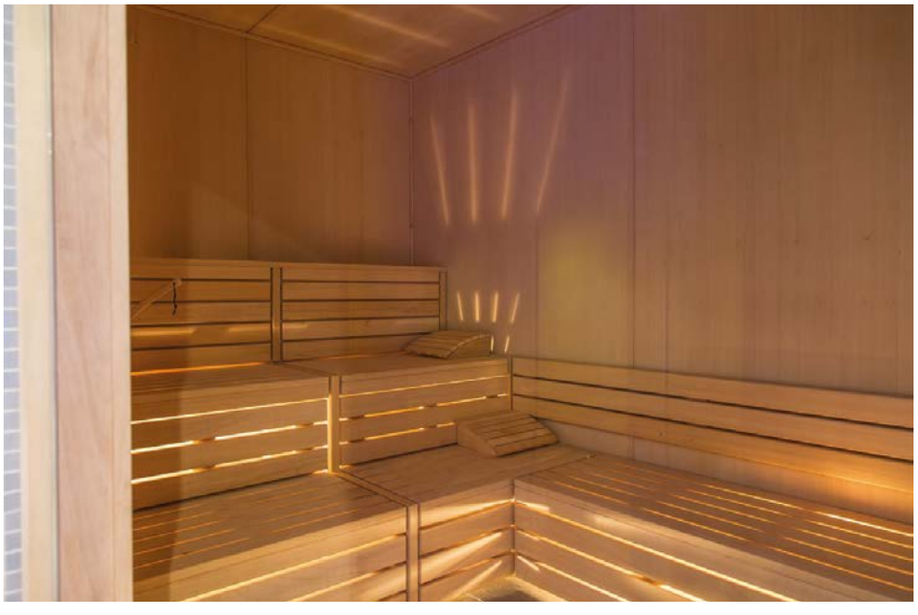
La médecine anti-âge et la médecine esthétique sont toutes deux présentes au sein du cabinet médical à votre disposition à l'hôtel.
En partenariat avec le cabinet Art Medica Esthetics et la Clinique du Parc à Castelnau-le-Lez, des consultations en dermatologie, nutrition, kinésithérapie sont proposées. Deux médecins esthétiques consultent et réalisent des prestations courantes telles que les injections d'acide hyaluronique et de toxine botulique, le peeling, la mésothérapie.

Leur nouvelle collaboration avec les produits de cosmétique « Sothys », signe un vrai coup de jeune sur les soins cabine !
Le Directeur de l'établissement, Aurélien Guilloton, et la spa manager, elle-même ancienne joueuse de tennis professionnelle ont su nous convaincre des bienfaits de cette transformation réussie au sein du SPA. Cette nouvelle collaboration depuis janvier 2019 avec la marque de cosmétique **Sothys** (marque française olfactive et sensorielle, engagée dans la recherche et l'innovation) en plus de Skinceuticals, est un véritable tournant, un vent de renouveau dynamise le spa. En faisant ce choix cohérent avec l'esprit du lieu et son image, le spa élargi considérablement son offre en terme de soins cabine « ANTI-ÂGE ». L'hôtel SPA de Fontcaude s'offre ainsi une cure de jouvence, un nouvel élan.

On a littéralement craqué pour le Soin Jeunesse SOTHYS à la BP3 TRI-COMPLEX, soin de 75mn.
Derrière ce nom barbare se cache en fait un soin réalisé en 5 étapes clés, il débute par un massage énergétique qui booste la production de collagène, s'ensuit l'application de 2 sérums successifs associant 2 actifs végétaux à des peptides dernière génération pour venir consolider les actifs, il est suivi d'un

Transformation réussie du SPA.

Successful transformation inside the spa.



©V&V_Photography

Their new collaboration with the "Sothys" cosmetics brand has revamped the salon treatment list!
Hotel manager Aurélien Guilloton and the spa manager, who is a former professional tennis player, were able to convince us of the successful transformation that had taken place inside the spa. The new collaboration (since January 2019) with the **Sothys** cosmetics brand (an olfactory and sensorial French brand, committed to research and innovation), as well as with SkinCeuticals, was a real turning point, a renaissance that has injected new energy into the spa. By making this clever choice that matches the venue's atmosphere and image, the spa has considerably extended its treatment list in terms of "anti-aging" spa treatments. The Hotel Spa de Fontcaude has given itself a revamp, and now has a new spring in its step!

Editor's picks
We absolutely loved the 75-minute Sothys Youth Intensive Treatment with the BP3 Tri-Complex™.
This treatment is carried out in 5 key stages: it starts with an energising massage that boosts collagen production. Next, two serums that combine two plant actives with latest-generation peptides are

Your brand is international!

Feature in our European, and International editions.

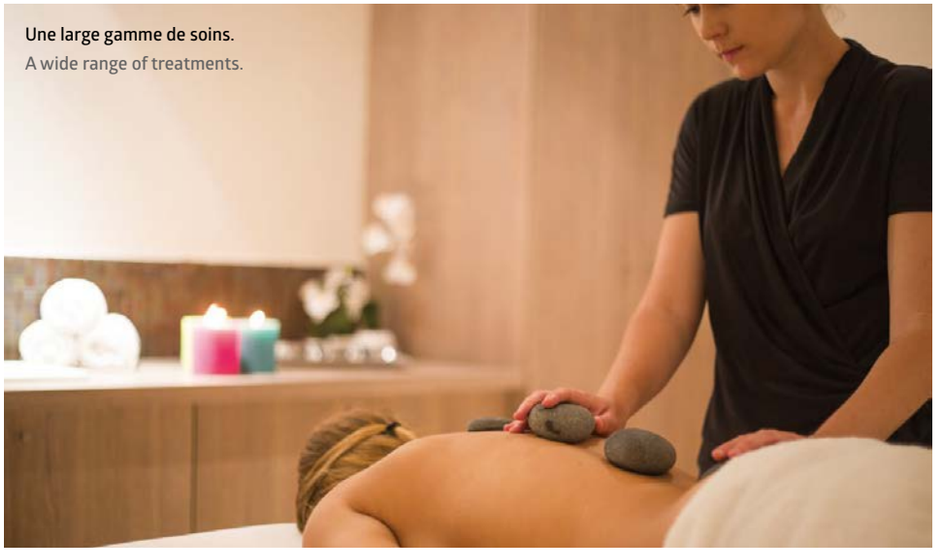
Request a media kit:
contact@aagedition.com

Or visit our website:
www.anti-age-magazine.com

double enveloppement du visage. Il faut se rendre à l'évidence, on en sort le visage détendu, hydraté avec un effet « pulpy » très agréable, les traits visiblement reposés, j'oserais même dire liftés !

L'idée ici est d'offrir des protocoles de soins rigoureux incitant le lâcher-prise pour apporter une divine parenthèse bien-être.
L'originalité du spa réside sur sa large combinaison de soins et de prestations. Le Spa propose ainsi 4 formules spécifiques : Je me détends, je me relaxe, je m'affine, je m'active, modulables en 3, 4 ou 5 jours, ils permettent de mieux concentrer les bienfaits des soins en ciblant précisément vos réels besoins.
Les esthéticiennes et masseuses toutes formées par les marques Sothys et Skinceuticals, utilisent des protocoles uniques et spécifiques à ces deux marques prestigieuses.

applied, one after the other. To fortify the actives, these serums are followed by a double face wrap. You're left with a relaxed, well-hydrated face that looks lovely and plumped. Your features look visibly relaxed, even lifted!
The idea is to offer thorough treatment protocols that encourage guests to relax, treating them to a luxurious wellness break.
The special thing about the spa is its wide range of treatments and services. The spa offers four specific formulas – De-Stress, Relax, Slim Down, Get Active – that can be adapted to a 3, 4 or 5-day stay, allowing you to concentrate the benefits of the treatments by targeting the areas you really need to treat.
The beauty therapists and massage therapists are all trained by Sothys and SkinCeuticals to perform unique protocols that are specific to each of these prestigious brands.



Une large gamme de soins.
A wide range of treatments.

« PRENDRE LE TEMPS D'ÊTRE BIEN » EST LA PHILOSOPHIE DE LA MAISON, CETTE AMBIANCE COOL DE DÉTENTE SE RESSENT PARTOUT, DU RESTAURANT AU SPA, IL RÈGNE DANS CE CADRE VERDOYANT, UNE ATMOSPHÈRE DOUCE PROPICE AU BIEN-ÊTRE.

"TAKE THE TIME TO FEEL GOOD" IS THE HOTEL'S PHILOSOPHY. A FEELING OF INTENSE RE-LAXATION PREVAILS IN THE WHOLE ESTATE, FROM THE RESTAURANT TO THE SPA, CREATING A SOOTHING ATMOSPHERE THAT IS IDEAL FOR WELLBEING.

Hôtel Spa de Fontcaude****
1292 Allée des Thermes
34990 Juvignac
+33 (0)4 67 04 74 07
hotel-spa-fontcaude.fr

Cabinet Art Medica Esthétics
art-medica-esthetics.fr/medecine-anti-age/

Clinique du Parc (Castelneau-le-Lez)
www.clinique-du-parc.net/pole-medecine-chirurgie-esthetique

SUCCESS

NEW ISSUE IN SUMMER 2020

02 _

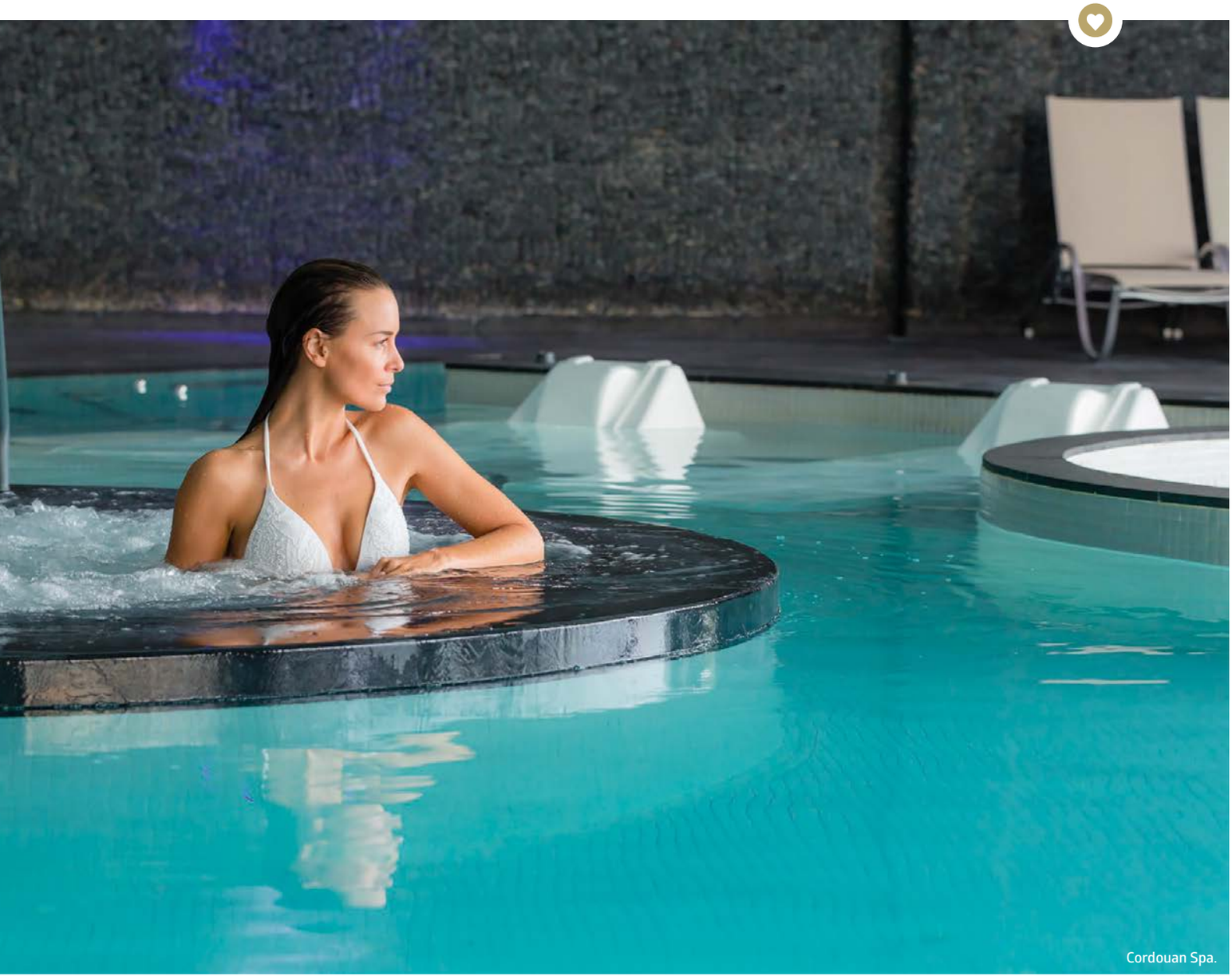
CHARENTE-MARITIME : 5 CENTRES DE THALASSO

(FRANCE)

La thalasso est efficace dès le premier soin
La Charente-Maritime avec ses 5 centres de Thalasso inaugure la première édition du « Mois de la Thalasso » du 1er au 30 novembre prochains.
Pour 89% des français, la thalasso est une bonne solution pour agir sur le stress, 60% estiment que les soins d'eau de mer apaisent corps et esprit et 46% pensent qu'ils sont une bonne une réponse pour soulager les maux de dos, où se concentrent souvent les tensions.
Docteur Marie Perez Siscar, Présidente du Syndicat National de la Thalasso : « la thalasso est efficace dès le premier soin ».

Thalassotherapy makes a difference from your very first treatment. Charente-Maritime, with its five thalassotherapy centres, is launching the first-ever "Thalasso Month" from 1st to 30th November.
For 69% of French people, thalassotherapy is a great solution for combating stress. 60% believe that seawater treatments soothe their body and mind, and 46% believe that they're good for easing back pain, where tension often accumulates.
Dr Marie Perez Siscar, chairman of the French National Thalassotherapy Union, says, "Thalassotherapy makes a difference from your very first treatment."

le cocooning marin face à la mer. The "marine pampering".



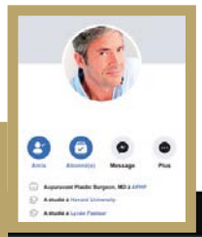
Cordouan Spa.

ANTI-AGE MAGAZINE ONLINE

Interact with the free digital edition!

Une version 100 % digitale entièrement interactive et gratuite !

Direct links to websites and social media
Des liens cliquables vers les sites Internet et les réseaux sociaux



Explanatory videos in addition to articles
Des vidéos explicatives en complément des articles

anti-age-magazine.com/flipbook/

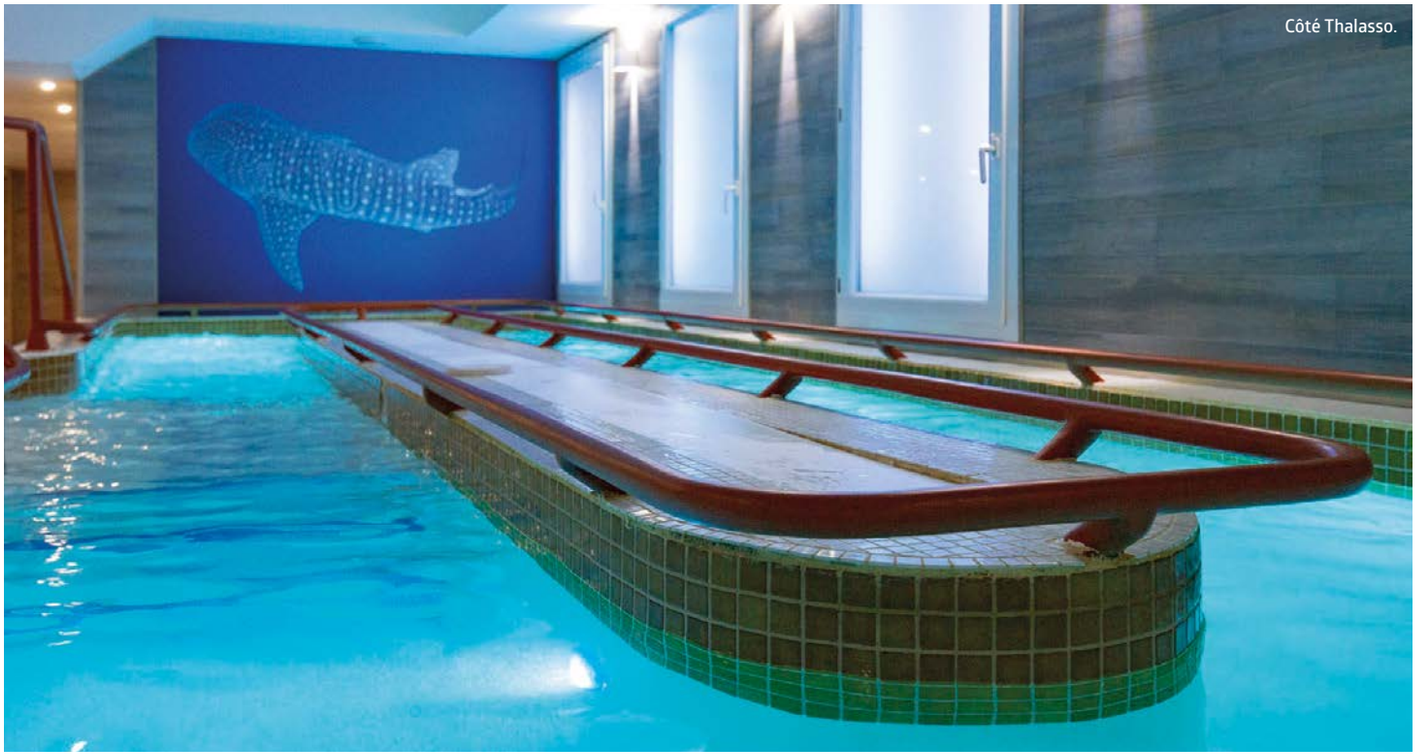
L'édition digitale, intéractive et gratuite de ANTI AGE Magazine vous offre :

- Des accès directs aux sites internet
- Des accès directs aux réseaux sociaux
- Des vidéos intégrées aux articles
- Et bien plus encore...

The digital, interactive and free edition of ANTI AGE Magazine offers:

- Direct access to websites
- Direct access to social media
- Videos embedded in articles
- And much more...

CHARENTE-MARITIME : 5 CENTRES DE THALASSO


Côté Thalasso.

Avant que l'hiver s'installe, le mois de novembre est propice à une escapade bienfaitrice. En une demi-journée, une journée ou un week-end, les soins thalasso stimulent le système immunitaire. On profite de soins avec une eau de mer à la température du corps, enveloppants, relaxants ou dynamisants. Une longue promenade sur la plage pour respirer à pleins poumons l'air marin en est un complément idéal, avant de déguster un plateau de fruits de mer ou d'autres mets savoureux dans l'un des restaurants des thalassos... A l'occasion d'une échappée en Charente-Maritime, près de La Rochelle, dans l'île de Ré, l'île d'Oléron ou à Royan, comment résister à la tentation de quelques soins par l'eau, et du plaisir du « cocooning marin », face à la mer ?

À moins de 3h de Paris, la Charente-Maritime propose 5 centres de thalasso pour tous les budgets dans des environnements divers ; soit en bord de mer et à proximité d'une jolie ville (Chatelaillon, Royan, La Rochelle), soit entre vignes et villages pittoresques (île de Ré) ou encore entre mer et pinède (île d'Oléron).
Ces 5 centres de thalasso sont à l'initiative du « Mois de la Thalasso » (novembre) dont l'offre est la suivante : Pendant tout le mois de novembre exclusivement, pour l'achat d'1 forfait de 3 soins (1 enveloppement d'algues/ 1 douche à jet/ 1 bain), un deuxième forfait identique est offert.

Right before winter sets in, November is the ideal time to indulge in a wellness break. Whether over half a day, a full day or a weekend, thalassotherapy treatments stimulate the immune system. Take advantage of the relaxing or energising wraps and treatments that use body-temperature saltwater. A long walk along the beach to fill your lungs with fresh sea air is the ideal complement to these treatments, before sitting down to a seafood platter or one of the many other delicious dishes available in the centres' restaurants. While visiting Charente-Maritime, which is near La Rochelle, Ile de Ré, Ile d'Oléron and Royan, indulge in some seawater treatments and treat yourself to a spot of "marine pampering" while you admire the coastal views!

Less than 3 hours from Paris, Charente-Maritime boasts five thalassotherapy centres for all budgets, each with a different vibe; either on the coast and near a pretty city (Chatelaillon, Royan, La Rochelle), nestled between vineyards and picturesque villages (Ile de Ré) or even mid-way between the coast and the pine forests (Ile d'Oléron).
These five thalassotherapy centres are getting involved in "Thalasso Month": throughout the month of November, when you buy a three-treatment package (1 seaweed wrap/1 jet shower/ 1 bath), they will give you a second identical package free of charge.

Prix : à partir de 109€ le forfait de 3 soins, utilisable pendant 1 an.
Plus d'informations :
.infiniment-charentes.com/Selo

ABONNEZ-VOUS À / SUBSCRIBE TO
ANTI-ÂGE MAGAZINE,

L'essentiel des soins anti-âge et d'esthétique médicale

Ne manquez plus aucun numéro en recevant votre magazine par courrier

VOUS ÊTES UN PARTICULIER / GENERAL PUBLIC

Vous résidez en France ?
Do you live in France?
4 NUMÉROS/*ISSUES*

25 € par an *per year*

Vous résidez en Europe ?
Do you live in Europe?
4 NUMÉROS/*ISSUES*

30 € par an *per year*

Vous résidez en dehors de Europe ?
Do you live outside Europe?
4 NUMÉROS/*ISSUES*

45 € par an *per year*

VOUS ÊTES UN PROFESSIONNEL / MEDICAL PRACTITIONERS

4 NUMÉROS (en 5 exemplaires)
4 *ISSUES (5 copies of each)*

80 € par an *per year*

Vous êtes un professionnel de la santé et vous souhaitez 5 exemplaires par parution pour les mettre à la disposition de votre clientèle ?

➜ Abonnement sur 1 an (4 numéros en 5 exemplaires) au prix de 80 € pour la Franwpour la Suisse, Belgique, Luxembourg et CEE, 98 € pour les autres pays + frais de port offerts.

Pour vous abonner, connectez vous sur notre site Internet et choisissez votre formule d'abonnement.
anti-age-magazine.com/abonnement
If you wish to subscribe to one of these offers, please visit our website **anti-age-magazine.com/subscribe**

Autre demande : nous contacter en nous adressant un email à redaction@aagedition.com ou en nous appelant au (33) 1 47 23 41 46

AAG - IMMEUBLE D- SERVICE ABONNEMENTS - 66 AVENUE DES CHAMPS ELYSÉES - 75008 PARIS

Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à AAG - Immeuble D, 66 avenue des Champs Elysées, 75008 Paris. *Offre valable jusqu'au 15 novembre 2013

IPAAM : UNE SOLUTION TECHNOLOGIQUE POUR BIEN VIEILLIR !

Par Thierry Piolatto

Vivre longtemps ? C'est bien ! Vivre longtemps et en bonne santé, c'est mieux !
La médecine intégrative est une médecine qui se développe fortement. Il existe dorénavant un tas de codes qui ont été certifiés et qui sont destinés à nous garder aussi bien en bonne santé physique que mentale. iPaam s'appuie sur l'ensemble des données disponibles dans le monde.

L'espérance de vie continue à grimper dans le monde mais pas en Europe. Pourquoi ? Car en Europe, il n'y a pas de médecine préventive. *« On attend d'être malade pour se soigner »* souligne le Dr Claude Dalle. *« iPaam va donc d'abord servir à réduire la morbidité, à allonger son espérance de vie en conservant une grande qualité de vie. C'est le but de la médecine contemporaine »*.

iPaam est une médecine 4P : prédictive (que va t-il se passer dans le futur), préventive (comment anticiper les facteurs de risque), participative (le patient connait les paramètres de santé qui vont lui être utiles), personnalisée (notamment à travers le recueil de données, les fameuses big datas). Le but recherché s'appelle l'homéostase : améliorer le corps humain, l'aider à se réparer, éliminer les cellules sénescentes.

Et pour rester actif dans de bonnes conditions, de nombreux déterminants sont étudiés : facteurs économiques, comportement social, environnement physique, proximité de services de santé…

Le top niveau du corps humain se situe à 25 ans et l'âge où tous les métabolismes cassent, c'est 50 ans, le mid-life. Alors quels sont les facteurs de longévité ? 1 - L'intelligence ! Si l'on développe son intelligence, on s'adapte mieux à son environnement. 2- Le statut social : si vous avez une vie sociale, vous être plus performant. 3- Les hormones : traiter la ménopause, l'andropause permet d'éviter beaucoup de pathologies. 4 - La sécurité : un environnement serein fait diminuer le niveau de stress. 5 - L'activité physique : primordiale, quelqu'elle soit !

« On peut contrôler son vieillissement, ses gênes. Les causes de décès sont évitables dans 50% des cas : cancers, diabète, AVC, Alzheimer, suicides. Dans iPaam, nous allons suivre de près les paramètres suivants : activité physique, l'énergie absorbée, la nutrition, les émotions, compléments alimentaires et médicaments ciblés, la génétique… » explique le Dr Calude Dalle.

« En 2050, il y aura plus de 5 millions de français qui auront plus de 85 ans. L'espérance de vie à 65 ans est de 20 ans : 10 ans avec une santé variable, 10 ans en perte d'autonomie. En bonne santé, l'espérance de vie est à 64,1 ans pour les femmes, 62,7 ans pour les hommes. 50% des cancers interviennent lorsque l'on a plus de 70 ans. Mais on peut modifier ces chiffres : les facteurs génétiques ne jouent que pour 25% et d'aucuns pensent que l'on est plus près de 8% pour les facteurs de génétique pure, le reste étant de l'épigénétique (modification des gènes par l'environnement) » explique le Dr Eric Plot. Selon lui : *« On en vient à la notion d'exposome, c'est à dire toute l'exposition auquelle on est soumis. C'est cela qui explique en grande partie notre vieillissement : dérèglement climatique, perturbateurs endocriniens, pesticides… iPaam va ainsi chercher à agir sur nos facteurs environnementaux, nous aider à mettre en place de la prévention »*.

iPaam est une plateforme connectée mise au service des médecins qui souhaitent délivrer une consultation anti-âge à leur patientèle. iPaam, c'est plus de 30 ans de savoir faire intégré dans un outil de diagnostic très poussé corrélé à des programmes d'intelligence artificielle.

We all want to live a long life, but living a long and healthy life is even better!
Integrative medicine is developing rapidly. Now, a heap of certified codes have been developed that are designed to keep our body and mind as healthy as possible. iPaam uses all of the data available all over the world.

Life expectancy is on the increase all over the globe, apart from in Europe. Why? Because, in Europe, we have not yet adopted preventative medicine. "We wait until we're ill to get treatment," says Dr Claude Dalle. "iPaam will primarily be used to reduce morbidity and lengthen life expectancy while maintaining a good quality of life. This is the aim of contemporary medicine."

iPaam is a type of P4 medicine: predictive (what might happen in the future), preventative (how to pre-empt any risk factors), participative (the patient is aware of the health parameters that will be useful to them) and personalised (namely through data collection, the famous "big data"). The intended goal is homeostasis: improving the human body, helping it to repair itself, and eliminating any aging cells.

A number of determining factors are studied in a bid to keep patients active and healthy: economic factors, social behaviour, physical environment, proximity of health services, etc.

The human body is at its peak at age 25, and the age at which all its metabolisms break down is 50: mid-life. So, what factors affect longevity? 1. Intelligence: If you develop your intelligence, you are better able to adapt to your environment. 2. Social status: If you have a good social life, you are more productive. 3. Hormones: Treating the menopause or andropause can help you avoid many ailments. 4. Security: A peaceful environment lowers your stress levels. 5. Physical activity: Vital, whatever form its takes!

"We can control how we age, our genes. The most common causes of death could be avoided in 50% of cases: cancer, diabetes, stroke, Alzheimer's, suicide. With iPaam, we closely monitor the following parameters: physical activity, energy absorbed, emotions, food supplements and targeted medicines, genetics, etc." explains Dr Claude Dalle.

"In 2050, more than 5 million French people will be over the age of 85. Life expectancy for 65-year-olds is now 20 years: 10 years with variable health and 10 years with decreasing independence. Women can expect to be in good health until they are 64.1 years old, while for men it drops to 62.7 years. 50% of cancers occur over the age of 70. But, we can alter these figures: genetic factors only count for 25% and some believe that we are nearer to 8% for purely genetic factors, the rest being epigenetic (gene modification by the environment)," explains Dr Eric Plot. He says, "This is where the notion of exposome comes in, that is, all of the things we are exposed to as humans. This goes a long way towards explaining how we age: climate change, endocrine disruptors, pesticides, etc. iPaam seeks to address these environmental factors and help us put some preventative measures in place."

iPaam is a connected platform available to doctors who want to offer their patients a comprehensive anti-aging consultation. iPaam represents more than 30 years of knowledge integrated into an advanced diagnostic tool that is correlated with artificial intelligence programmes.

info : *ipaam-agingwell.com*

LA CHRONIQUE D'ESTELLE

ESTELLE'S COLUMN

SOYONS BIO ...

Sa recette anti âge : regarder la vie inspi-rante et vertigineuse du quarantième étage. Femme mariée, mère de trois enfants, fille, belle-fille, sœur, auto-entrepreneuse ...tous les rôles de sa vie racontent une histoire : la votre. Après quinze années dans la fonction commerciale, Mademoiselle pop est née il y a dix ans. Son rôle : faire briller les mains des «working-girls» pressées soucieuses de leur féminité. Elle s'est courageuse-ment frayée un chemin dans les entre-prises les plus prestigieuses de la Capitale (Guerlain, Cartier, Louis Vuitton, Christian Louboutin, Chaumet...).
Le balcon d'Estelle est lucide, touchant et drôle elle vous emmènera rire, pleurer et vivre.

Estelle's recipe for fighting aging: an inspi-rational and dizzying observation of life from the fortieth floor.
Wife, mother-of-three, daughter, daughter-in-law, sister, freelancer...all of her roles have their story to tell: yours.
After fifteen years working in marketing, Mademoiselle Pop was born ten years ago. Her role: to titillate busy working girls who wanted to nurture their femininity. She bravely made her way into the French capital's most prestigious companies (Guerlain, Cartier, Louis Vuitton, Christian Louboutin, Chaumet, etc.).
Estelle's viewpoint is lucid, touching and hilarious. She'll make you laugh, cry and live life to the full.

« Madame, pour éviter l'apparition de nouvelles rides et retarder les piqûres, vous devez limiter vos expressions » : voici le diagnostic de ma dermatologue.
A presque 50 ans, on doit préserver son visage en évitant toute forme d'étonnement, de rire ou d'émotion. C'est la condition sinéquaNONE, bienvenue au couvent !
Maintenant, quand votre fille vous annonce qu'elle est lesbienne et qu'elle s'est fait un piercing génital vous pouvez relever légèrement le sourcil droit mais ne vous amusez pas à rester bloquées en haut !
A l'âge de tous les bouleversements on n'a plus le droit de s'extasier ! Et merde... je comprends mieux pourquoi autour de moi ça ne mange que de la laitue. Une assiette de profiteroles c'est trop de «Wouaouhhh» : moue exclamative : code barre au dessus des lèvres ! On remballe.
Désormais, quand votre mari rentre d'un séminaire, vous aurez le droit de prendre de l'élan et de vous jeter dans ses bras version «Dirty Dancing» mais ne souriez pas bêtement. S'il rentre avec des fleurs, même si c'est très surprenant, fermez la bouche et arrêtez donc d'écarquiller vos yeux ! Allons ...séminaire/fleurs, fleurs/séminaire .... il y a bien longtemps que vous ne devriez plus être étonnées !
A presque 50 ans, on fait la gueule, on repose les traits, c'est le concept. Ça marche, une femme sur deux le fait très bien. A présent, on ne doit plus être surprise de se pisser dessus quand on éternue ou de péter quand on tousse. On reste stoïque, comme si de rien n'était.
Il est tout de même difficile de ne pas grimacer quand on doit enfiler un bas de contention ou porter des talons. «Cendurillon» qui titube à 2h du matin a rarement le visage détendu, elle hurle à se décrocher la mâchoire sur le Prince qui n'a pas avancé le Carosse !
Ne plus fumer, ne plus boire à la paille, ne plus faire la «duck-face» sur un selfie, ne plus plisser les yeux alors qu'on ne voit rien ... la liste est longue.
Le sexe ... parlons-en ! On peut jouir mais sans lâcher un gros « AAAAAAAAAAAAAAAA », il faut désormais froufrouter un léger «mmmmmmmmm» très intérieur presque étouffé. Et puis, qu'on se le dise du bout des lèvres... être archi-chaude bouche cousue c'est le comble du paradoxe. Il va falloir trouver « prétextes» comme dirait l'autre !
Comment marier son fils sans se rajouter une patte d'oie ? La encore l'exercice est de taille quand on sait qu'on va passer le relais à celle qui ne sera jamais ni belle ni fille. Je crois que sur ce coup là on ne pourra pas lutter.... on pleurera c'est sur ! Tant pis !
Hey... tant qu'on y est, pourquoi ne pas se balader avec une ventouse plutôt qu'un pinceau à blush ! Après chaque fou-rire, on ne dira plus : « je reviens, je vais repoudrer mon nez mais : je reviens, je vais ventouser ma gueule ! » (yep ! ... je me fais rire... on se reprend !).
Alors, acide ou botox ? Rien que pour continuer à m'extasier devant les profiteroles je veux bien le tenter....
Ça vous étonne ?
Glamoureusement-vôtre !

"Madam, if you want to avoid developing any new wrinkles and put off having injections, you'd better limit your facial expressions." Such was my dermatologist's diagnosis.
As you approach age 50, you need to preserve your face by avoiding any kind of surprise, laughter or emotion. You might as well join a convent!
Now, when your daughter announces that she's a lesbian and wants to get her genitals pierced, all you can do is subtly raise your right eyebrow. But don't even think about leaving it up there!
At this transitional time of our lives, when we are going through huge emotional upheaval, we are no longer allowed to go into raptures about anything good that might occur. Now I know why my peers only eat lettuce: a plate of profiteroles is sure to evoke a wrinkle-inducing "Wow!!" so it's better not to give in to temptation.
Now, when your husband comes home after a business trip, you have the right to leap into his arms à la Dirty Dancing, but don't even think about smiling! And if he comes home with a bunch of flowers, even if it's a surprise, just keep your mouth closed and refrain from widening your eyes. You should have stopped being surprised by the business trip/flowers combo years ago.
When you're approaching 50, the idea is to look miserable so that your features stay relaxed. It obviously works: plenty of women our age have it down to a T! Nowadays, we are no longer shocked if a bit of wee escapes when we sneeze, or we fart whenever we cough. We just keep calm and carry on, as though nothing had happened.
Nevertheless, it is still quite tricky not to grimace as you pull on your support stockings or slip on some high heels. I challenge anyone to keep their face relaxed when they're teetering along the street at 2am, especially if they're also shouting at their husband to bring the car closer!
Don't smoke, don't drink through a straw, don't do "duck face" selfies, don't squint, even if you can't see properly…the list is endless.
What about sex? You are welcome to enjoy the odd orgasm, but instead of your usual "AAAAAHHH" you should restrict yourself to a quiet "mmmmm". Keeping your mouth closed when you're climaxing might be the ultimate paradox, but it's all in the name of beauty.
How can you watch your son get married without aggravating your crow's feet? Especially when his chosen bride leaves a lot to be desired in the daughter-in-law stakes… This is one time you'd be fighting a losing battle – you're preconditioned to start blubbing so just go with it!
But, while we're at it, why don't you swap your blusher brush for a suction cup? That way, every time you deign to burst out laughing, you'll no longer need to excuse yourself to "powder your nose" but rather to "suction your face"!
So, acid or botox? Decisions, decisions… If it means I can keep going into ecstasies over a plate of profiteroles, I'm happy to give either of them a try… Well, what did you expect?
Glamorously yours,

VIVACY®
PARIS

- Glabelle comblée
- Tempes redéfinies
- Rides de la patte d'oie lissées
- Nez droit
- Pommettes et joues redessinées
- Rides jugales lissées
- Sillons naso-géniens atténués
- Commissures labiales dissimulées
- Lèvres redessinées (volume et ourlement)
- Ovale du visage redéfini
- Plis d'amertume atténués
- Cou lissé
- Menton redessiné

L'ACIDE HYALURONIQUE POUR SUBLIMER VOTRE BEAUTÉ.

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

MK403 vA (09.2019)

FILLMED
LABORATOIRES

WRINKLES
VOLUMES
FIRMNESS
RADIANCE

#BACK TO YOU

FILLMED, EXPERT IN AESTHETIC MEDICINE TO GET YOU BACK TO YOURSELF

Laboratoires FILLMED is a major player in aesthetic medicine. For 40 years we have been developing dermal fillers and bio revitalisation products trusted and used by aesthetic practitioners in more than 50 countries. Our mission, to restore confidence and self-esteem, to embrace graceful ageing and enhance your natural beauty, recover firmness, vitality and radiance deserved at any age. More information on **www.fillmed.com.**

BEAUTY IS AN ART, WE MADE IT A SCIENCE

Laboratoires FILL-MED – Registered trademark – 2-4 rue de Lisbonne – 75008 Paris – Tel.: +33 (0)1 88 40 12 80 – **www.fillmed.com**

MIX-097-09-2019